

张锡纯治疗脾胃病学术思想研究

寇子祥 陈宝贵 王建斌 张美英

摘要:《医学衷中参西录》书中论治脾胃,补前人之未备。张锡纯谓脾胃乃后天之本,其引《易经》中的“至哉坤元,资生万物”,来阐述脾胃为人一身之本的思想,又把李东垣“扶脾胃”的脾阳学说和叶天士“益胃阴”的胃阴学说两者相结合,创立了脾胃学说。

关键词: 张锡纯 脾胃病 学术思想

中图分类号:R249

文献标识码:A

文章编号:1673-9043(2011)03-0131-03

张锡纯(1860—1933),字寿甫,河北盐山人,先世原籍山东诸城,明初迁居直隶(今河北省)盐山边务里,后遂为盐山人。张锡纯家族世代诗书门第,乃祖彤元公精于医。幼年从其父丹亭公读书,稍长,又授以方书,于攻读经史之暇兼习医学。后因两次应试落第后弃文专心致力于医学。张锡纯天资聪慧,看病精细,辨证准确,为人诊治,得心应手,多立起沉痾,迎诊者日众。1918年,创办立达中医院。中医有院,开始于此。此后医学报刊争相载其文,声名大振。当时与江西陆晋生、杨如候,广东刘蔚楚同负盛名,被称为“名医四大家”。又与慈溪张生甫、嘉定张山雷为“名医三张”。后将其刊登的文章汇集成书,名为《医学衷中参西录》,此书乃其毕生心血之结晶。

《医学衷中参西录》书中论治脾胃,补前人之未备。张锡纯谓脾胃乃后天之本,其引《易经》中的“至哉坤元,资生万物”,来阐明脾胃为人一身之本的思想。张锡纯又把李东垣“扶脾胃”的脾阳学说和叶天士“益胃阴”的胃阴学说两者相结合,创立了张锡纯脾胃学说,现将其治脾胃病思想总结如下^[1]。

1 病因病机

脾胃同居中焦,为气机升降之枢,当升不升,当降不降,皆为病态。正所谓“脾气宜升,胃气宜降”。张锡纯治疗脾胃病时,多从调理脾胃气机升降着手,或升脾气,或降胃气,或升降并用。张锡纯说:“脾也者,原位居中焦,为水阴上达下输之枢机。”又说:“人之脾胃属土,即一身之坤也,故亦能资生一身,脾胃健壮,多能消化食物,则全身自然健壮。”并

认为:“人之脏腑,脾胃属土,原包含金、木、水、火诸脏。故肝气不升,非脾土之气上行,则肝气不升,胆火宜降,非胃土之气下行,则胆火不降。脾主升清,所以运津液上达。胃主降浊,所以运糟粕下行。”张锡纯在论胃气不降治法中说:“阳明胃气以息息下降为顺,……乃有胃气不下行而上逆,推其致病之由,或性急多怒,肝胆知其上干;或因肾虚不摄,冲中之气上冲,……因蓄极而上逆。”故病因或因久病体虚,或因中气虚弱,或因脾胃湿寒,或因泄痢日久,或因情志失调,或因冲气上逆,或因饮食劳倦,均可导致脾胃气机失调,升降失序。其致病在上者则为噎隔,在中者则为脘腹胀痛,在下者则为泄泻或便秘,因其不降反升,又可出现牙龈肿痛,噎气、呃逆等证。

2 治法

2.1 淡养脾胃 张锡纯治阴虚劳热,专取次煎。谓药取次煎,善能养脾阴。夫淡气归胃,《内经》曾言之。张锡纯谓淡能养脾阴之义,原自淡气归胃悟出,故入脾胃属土,凡味之淡者皆能入脾也。故淡能养胃。张锡纯认为白虎汤中用生山药代粳米效果更佳,强调炒熟则可以淡渗,则更易淡养脾胃。

2.2 脾胃乃气血生化之源,后天之本 张锡纯认为《易经》有“至哉坤元,万物资生”之说,又曰:“人之脾胃属土,即一身之坤也,故亦能资生一身,脾胃健壮,多能消化食物,则全身自然健壮。”故其重用山药、白术、黄芪补脾土,以实后天之本。还从五脏生克制化理论和脾胃为气血是气血生化之源的理论出发。认为脾胃病则诸脏可病,故将调理脾胃法的治法用治多种慢性虚弱性疾病,如久泄、经闭、劳瘵、膈食等。张锡纯曰:“因其证候(诸脏腑病)错综

作者单位 301700 天津中医药大学附属武清中医院

作者简介 寇子祥(1983-),男,博士,主治医师,主要从事脾胃病的临床及科研工作。

复杂,气血阴阳皆损,单纯补气、补血、补阴、补阳等法难以取效,惟有从治后天之本,调补脾胃入手,方能见效。”这种思想在其创制的“资生汤”、“治喘息方”、“十全育真汤”、“滋培汤”及其治疗喘证及虚损性疾病中皆有体现。

2.3 脾胃为气机升降枢机 脾胃是人体气机升降的枢纽,脾胃的升降功能正常方能受纳、腐熟、运化水谷,排出糟粕。脾胃病日久则诸脏病焉。《素问·六微旨大论》中说:“升降息则气立孤危。”张锡纯引黄坤载之言:“肝气宜升,胆气宜降,然非脾气之上行,则肝气不生,非胃气之下行,则胆气不降……欲治肝者,原当升降脾胃培养中宫,俾中宫气化敦厚,以听肝木之自理,即有时少用理肝之药,宜不过为调理剂中辅佐之品。”故其治肝胆病多调理脾胃。诸脏有病日久亦可使脾胃致病,如张锡纯曰:“然元阳之火与命门之火所化者,肠中之食也。至胃中之食,则又赖上焦之心火、中焦之胆火化之。盖心为太阳之火,如日丽中天,照临下土,而胃中之水谷遂可借其热力以熟腐。至于胆居中焦,上则近胃,下则近肠,其汁甚苦纯为火味,其气入胃既能助其宣通下行,其汁入肠更能助其化生津液。”故张锡纯治疗脾胃虚寒多从补心肾之阳,以助脾胃。

3 遣方用药

3.1 用山药滋脾阴 张锡纯引陈修园语曰:“脾胃太阴,乃三阴之长,故治阴虚者,当以滋脾阴为主,脾阴足,自能灌溉诸脏腑也。”故其治阴虚责重于脾。又曰:“阴虚之甚者,其周身血脉津液皆就枯涸。必用汁浆最多之药,滋脏腑之阴,即以溉周身之液。”生山药所含汁液最厚,且“味甘归脾”,故其凡治阴液亏竭之证,喜重用山药,以滋脾阴。《医学衷中参西录》的170余首方剂中,有48方应用山药,其中有27方用山药为君药,如治虚劳喘嗽的一味薯蓣饮、珠玉二宝粥、醴泉饮、滋培汤,治阴虚劳热的资生汤及治疗泄泻的薯蓣粥、加味天水散等,均以重用山药取效,山药少则50g,多则500g,可谓匠心独运,且对诸病之恢复期多用山药作为巩固手段。

3.2 用代赭石降胃气 张锡纯认为,欲降胃气则非用代赭石不能奏效也,盖代赭石对于此证其特长有6个方面:1)重坠之力能引胃气下行。2)既能引胃气下行,更能引胃气直达肠中以通大便。3)饶有重坠之力,兼能镇安冲气不使上冲。4)含有金气,能制肝木之横恣,使其气不上干。5)引浮越之相火下行。6)性非寒凉开破,既能降胃通便,引火下行,又分毫

不伤气分。阳明胃气以息息下行为顺,若胃气不下行而转上逆,即为胃失和降。因此,凡治胃气不降诸证,方中常以代赭石为主药。如镇逆汤、参赭培气汤、寒降汤、温降汤、秘红丹、保元寒降汤、保元清降汤、赭遂攻结汤等,均使用了大剂量代赭石。

3.3 用鸡内金健脾胃化食积 张锡纯认为,鸡内金性下降,可和胃降逆,引热下行,如脾胃受伤,饮食停滞而反胃吐食,则宜用之。其曰:“鸡内金,鸡之脾胃也,为健脾胃之妙品,脾胃健壮,益能运化药力以消积也。”如其制期颐饼治老人气虚、痰盛、胸膈满闷等症及益脾饼治脾胃湿寒,饮食减少,常作泄泻,完谷不化等症就是取鸡内金健脾胃化食积之功效。

3.4 用干姜、生姜温脏寒化痰饮 张锡纯在治疗脾胃病方面善用干姜、生姜。认为:“干姜,味辛,性热。为补助上焦、中焦阳分之要药。其味至辛,且具有宣通之力,与厚朴同用,治寒饮杜塞胃脘,饮食不化;与赭石同用,治因寒胃气不降,吐血、衄血;与白术同用,治脾寒不能统血,二便下血,或脾胃虚寒,常作泄泻;与甘草同用,能调其辛辣之味,使不刺激,而其温补之力转能悠长。”张锡纯在很多案例中应用生姜温脏寒,化痰饮。并创理饮汤用于临床,切合实际。其中理饮汤中重用生姜。张锡纯认为:“生姜为生姜素嫩姜,其味之辛、性之温,皆亚于干姜,而所具生发之气则优于干姜,故能透表发汗。与大枣同用,善和营卫,盖借大枣之甘缓,不使透表为汗,惟旋转于营卫之间,而营卫遂因之调和也。其辛散之力,善开痰理气,止呕吐,逐除一切外感不正之气。食料中少少加之,可为健胃进食之品。”其在很多案例中就用生姜健脾胃,调营卫。

3.5 调理脾胃,注重配伍 张锡纯治疗脾胃病十分重视配伍,多采用消补并用,升降相因。消补并用方面:白术健脾,鸡内金化积。对脾胃虚弱,不能受纳运化饮食者,张锡纯喜用白术配鸡内金。因白术虽为补脾之主药,久服多服,亦有壅滞之弊,配善化有形瘀积的鸡内金,则补而不滞。如健脾化痰丸、益脾饼均取此意。升降相因方面,如代赭石配人参,张锡纯曰:“参赭并用,不但能纳气归原也,设于逆气上干,填塞胸膈,或兼呕吐,其证之上盛下虚者,皆可参赭并用以治之。”他认为,代赭石善镇逆气,开胸膈,降痰涎,止呕吐,通燥结,虚者常与人参同用。人参补元气,生津液,性兼微升。代赭石配人参可使人参补益之力下行,纳气归原,且可制约其升浮之性,且使其补而不滞。张锡纯又曰:“人之中气左右

回旋,脾主升清,胃主降浊,在下之气不可一刻不升,在上之气不可一刻不降。一刻不升则清气下降,一刻不降则浊气上注,冲气上逆。”他创制的参赭镇气汤方等很多方子即取升降相因之意。

3.6 重视食疗 张锡纯认为,食疗法具有“性甚和平,宜多服常服。用之对症,病自渐愈,既不对症,亦无他患”等优点,“诚为至稳至善之方”,因而指出:“志在救人者,甚勿以为寻常服食之物,而忽之也。”在张锡纯所创170余首方剂中,食疗方和含食物方近20首。食疗方有一味薯蓣饮、薯蓣粥、水晶桃、珠玉二宝粥、薯蓣鸡子黄粥等。含食物方有薯蓣半夏粥、三宝粥、石膏粥等。常用药如山药、核桃、芝麻、鸡子黄、大葱、萝卜等30余种食物,其中又以山药最为常用。张锡纯十分重视饮食疗法,也体现了他重视脾胃的学术思想^[2-6]。

张锡纯博采众家之长,继承和发扬了李东垣和叶天士等医家的脾胃学说,从实践出发,创制了临

床实用有效的方药,其创建性的淡养脾胃理论又为后世开拓了思维和奠定了基础。

参考文献:

- [1] 赵云燕,郭信.浅谈张锡纯脾胃学术思想及遣方用药特色[J].湖北中医杂志,2008,30(8):29-30.
- [2] 徐跃箭,孟萍.张锡纯脾胃学术思想探析[J].中医文献杂志,2007,25(2):5.
- [3] 马瑞,金桂兰.谈张锡纯脾胃思想的学术特色[J].新中医,2008,40(8):103.
- [4] 袁震土.张锡纯对胃气不降的认识和治疗[J].中国中医急症,2008,17(11):1593.
- [5] 张锡纯.医学衷中参西录[M].石家庄:河北科学技术出版社,2002:21,411.
- [6] 何若苹,徐光星,顾锡冬.何任教授扶正祛邪思想研究[J].天津中医药,2009,26(4):268-289.

(收稿日期 2011-01-20)

Study on academic thought of ZHANG Xi-chun in treating spleen and stomach diseases

KOU Zi-xiang, CHEN Bao-gui, WANG Jian-bin, et al

(The Wuqing Hospital of TCM Affiliated to Tianjin University of TCM, Tianjin 301700, China)

Abstract: Records of Chinese Medicine with Reference to Western Medicine discussed the treatment of the spleen and stomach diseases and replenished the previous insufficiency. ZHANG Xi-chun cited the words from *the Book of Changes* to explain his thought that the spleen and the stomach were the foundation of acquired constitution. ZHANG Xi-chun combined the theory of invigorating spleen-yang by LI Dong-yuan and the theory of supplementing spleen-yin by YE Tian-shi and created the theory of the spleen and stomach of his own. In this paper, we superficially summarized the thought of ZHANG Xi-chun for treating spleen and stomach diseases.

Key words: ZHANG Xi-chun; spleen and stomach diseases; academic thought