

论著·专家论坛

谈张锡纯先生的学术特点

柳学洙,陈宝贵,陈慧娟,寇子祥,张美英

摘要:张锡纯先生为近代中西汇通学派代表人物之一,其学术思想对近代中医界产生了深远的影响。先生的弟子们继承并发扬了其学术思想。文章重点从5个方面概要介绍了先生的主要学术思想,分别为:1)药必亲尝,以辨真伪;博览善悟,以求新解。2)读经典,师古义;重实效,创新方。3)注重调养,主张食疗。4)创“大气”理论,并发扬其说。5)主张中西汇通。

关键词:张锡纯;学术特点;研究

中图分类号:R249

文献标识码:A

文章编号:1673-9043(2012)04-0193-05

笔者于1929年春由孙雨亭、赵云青二君引荐,拜师张锡纯先生,当时,先生在天津东门内悬壶。平时在学习或临床中遇到难题时,则前往先生处请教,先生都认真释疑解难,其敦敦教诲,至今记忆犹新。回忆跟先生3年多来,对先生之学术特点有以下几点粗浅的体会。

1 药必亲尝,以辨真伪;博览善悟,以求新解

张锡纯先生的“中西汇通学社”备有中西药物。对中药的产地、采药时间和炮制方法等极其讲究,中药饮片都亲自验收品尝,鉴定经验也非常丰富。一般切好的饮片都能辨别出真伪、产地和采集时间。对于中药的使用,也有独到的见解。先生博览群书,在古人经验上又能悟出新义。例如对地榆的认识,前人用于止血多炒炭用,取其黑能胜红。先生用地榆加入燮理汤中治赤痢则生用。他根据地榆性凉而涩,能凉血兼能止血。又见林屋山人用生地榆和香油敷之治烫火伤、皮肤溃烂甚效,从而受到启发。他认为赤痢之证即是肠中溃烂,故用生地榆,每用

作者单位:301700 天津市武清中医院

作者简介:柳学洙(1906-1988),男,字溥泉,号医海一泓,天津市武清县人,为县第一位主任中医师,1929年拜张锡纯先生为师,对其学术思想领悟极深,1939年就读陆渊雷先生之国医函授班。从医60余载,经方、时方、民方并用,汲取诸家之长,以药少效高而著称于津沽。晚年著有《产后发热证治辑要》和《诊余漫笔》二书,经北京中医学院任应秋教授推荐,将二书合编,名曰《医林锥指》,并题笺,由天津科学技术出版社出版,全国发行。早年曾任教于县中医学校,晚年收陈宝贵为入室弟子,著有《医林杂咏》存世。

必效。先生将此法传之于笔者,亦用之效如桴鼓。又如对茵陈蒿的体会,《神农本草经》、张仲景及后世医家都用其治疗肝胆湿热,为治黄疸之圣药。除此之外先生据其生长特点及其采集时间,认为此药立春即勃然生长,正月中旬采之,其气微香,其味微苦微辛,秉少阳最初之气,是以凉而能散,其性颇近柴胡,实较柴胡之力柔和,凡欲提出少阳之邪,而其人身弱阴虚不任柴胡升散者,皆可以茵陈蒿代之。故将本药用于镇肝熄风汤中,用其泻肝热,疏肝郁,顺肝木之性以治疗肝风上扰之眩晕等证。

先生善用生药,且量大。如生山药、生石膏、生白芍、生明乳香、生明没药、生黄芪、生龙骨、生牡蛎、生水蛭、生鸡内金、生薏苡仁、生芡实、生白术等。如对生山药,用量最大,有时用200g代茶饮,称之为一味薯蕷饮,治疗劳瘵发热,喘咳,自汗,心中怔忡,或用小便不利致大便滑泻及一切阴分亏损之证。有时用生山药500g轧细面煮粥吃,称之为薯蕷粥,治阴虚劳热等一切虚损之证。先生说,山药色白如肺,味甘归脾,液浓益肾,能滋阴又能利湿,能滑润又能收涩,能滋润血脉,固摄气化,宁嗽定喘,强志育神,性甚平和宜多服常服,在滋补药中诚为无上之品。因此,先生治疗内外妇科虚劳杂症,都用了生山药这味佳品。又如对生石膏之见解,先生常谓余曰:“生石膏是一位好药,其性凉而能散,有透表解肌之力,为清阳明胃腑之圣药。无论内伤、外感用之皆效,及其他脏腑有实热者,用之亦效。其寒凉之力远逊于黄连、龙胆草、知母、黄柏等,而其退热之力远过于诸药”。石膏最忌用煨者,先生常用煨石膏点入豆浆内即有豆腐块凝聚之理来告诫我辈。认为:

“石膏煨之则宣散之性变为收敛。如果治外感有实热者,竟将其痰火敛住,凝结不散,用至1两,足以伤人,使金丹变为鸩毒。生石膏质重,七八钱只不过一大撮,若用其治外感实热,轻者也许1两,重者可用至四五两、七八两。”吾友孙雨亭(张先生门人)内弟陈玉莲,某年患温病,热流下肢,疼痛剧烈,难于转侧。诸医率投治痹通用方,如蠲痹汤之类。1月余罔效而痛日增,呼号之声闻于近邻。孙雨亭求教于张先生,曰可用生石膏,遂投以大量,每剂200g而痛缓。若单用生石膏面,效果更加显著。后来每日吃生石膏面25g,共用约15kg,始愈。笔者用生石膏之法,皆得益于先生之教。

对水蛭之用法,先生有其独到之处。他认为水蛭味咸色黑,气腐性平。为其味咸,故善入血分,为其原为噬血之物,故善破血,为其气腐,其味与瘀血相感召,又与新血相感召,故但破瘀血而不伤新血。且其色黑下趋,又善破冲任之血瘀。盖其破瘀血者乃此物之良能,非其性之猛烈也。凡破血药多伤气分,为水蛭味咸专入血分,于气分丝毫无损。且服后腹不觉痛,并不觉开破,而瘀血默消于无形。水蛭、虻虫皆破血之品,然单用实验,则水蛭有效而虻虫无效。水蛭同时,以生者轧末服为宜。近世方书,多谓水蛭必须炙透方可服用,不然则在人腹中,能繁殖若干水蛭害人,诚属无稽之谈。先生以上所述,真乃多年经验之谈。余友赵云青(先生门人)聆师之教,曾治孟光壁室人,小腹癥瘕,月经不通已数月,畏针灸与汤剂,云青仿张先生之法,治以水蛭轧面,每日6g加白糖冲服。服至90g,月经通,癥块消净。余亦仿师法,于某年治本乡朱克俭爱人,结核性腹膜炎用抗痨药已愈。惟体尚弱,脐右有一肿块,触之如馒头大小,不喜按,给予水蛭面,每日服3g,同时服人参养荣丸,每日1丸,以培正气。1个月后,块消痛除。以上皆先生精心指教之功也。

2 读经典,师古义;重实效,创新方

先生熟读经典,细心探索经典之隐微,从中悟出很多道理,又吸取历代各家之经验,一生中创出不少临床上非常有效的方子。以下列举几例说明。

战汗,《伤寒论》有“太阳病未解,脉阴阳俱停,必先战慄,汗出而解。但阳脉微者,先汗出而解。但阴脉微者,下之而解。若欲下之,宜调胃承气汤”的论述。叶香岩在《外感温病篇》中说:“盖其邪始终在气分流连者,可冀其战汗透邪,法宜益胃,令邪与汗并,热达腠开,邪从汗出。解后胃气空虚,当肤冷一

昼夜,待气还自温暖如常矣。盖战汗而解,邪退正虚,阳从汗泄,故渐肤冷,未必即成脱证。此时宜令病者安舒静卧,以养阳气来复,旁人切勿惊惶,频频呼唤,扰其元神,使其烦躁。但诊其脉。若虚轻和缓,虽倦卧不语,汗出肤冷,并非脱证。若脉急疾,躁扰不卧,肤冷汗出,便为气脱之证矣。更有邪盛正虚,不能一战而解,停一二日再战汗而愈者,不可不知。”叶天士此段文中,提出温病战汗宜益胃,未出方药。还指出汗后宜静养不可扰其元神,亦无药物。张锡纯先生对温病战汗有如下论述:“温病欲作战汗,多在病后六七日,突然烦躁焦急,胸闷气喘,脉数急。此为温热内盛,正邪相争,邪欲从汗解。治疗之法,可用梨片蘸犀角面、生石膏面食之。”犀角、生石膏为寒凉之品,使邪从内清,邪去则正胜,正胜汗出而余邪可从汗解。梨片可养阴沃焦,补其阴液,犹如热釜之内浇水,立即可有雾蒸腾,汗可自出。1929年,孙雨亭在天津患温病,招余与赵云青同往诊视。病已10余日,高热一直不退。一日清晨,将作战汗,突然烦躁焦急,胸闷气喘,脉数急。我等无措,急请张先生来,诊过曰:将战汗,命急购犀角面、生石膏面来,以梨片蘸食,食后约10分钟,头上蒸蒸汗出,继而颈项胸亦见汗,汗过胸,略见安适,周身汗彻,则脉转数急为沉缓,神情躁急亦安顿。高热去,身感疲乏,稍饮些稀饭,即安然睡眠矣。一次战汗,病即告愈。这种治疗战汗的方法,《医学衷中参西录》中尚无记载,只对我等亲传口授,今特记之,以供同道参考。

对中风的认识,历代说法不一。《内经·脉解篇》记载:“肝气当治而未得,故善怒,善怒者名曰煎厥。”《调经论》记载:“血之与气,并走于上,此为大厥,厥则暴死。气反则生,气不反则死。”《生气通天论》记载:“阳气者,大怒则形绝,血宛于上,使人薄厥。”先生从3段文章中悟出一个道理,即“风名内中,言风自内生,非风自外来也”。提出了自己的中风非外风的观点,创制了镇肝熄风汤。用以治疗内中风证。其脉弦长有力,或上盛下虚,头目时常眩晕,或脑中时常作痛发热,目胀耳鸣,或心中烦热,或时常噫气,或肢体渐觉不力,或口眼渐形歪斜,或面色如醉,甚或眩晕,至于颠仆,昏不知人,移时苏醒,或醒后不能复原,精神短少,或肢体痿废,或成偏枯。方用“怀牛膝一两、生赭石一两、生龙骨五钱、生牡蛎五钱、川楝子二钱、生龟版五钱、杭白芍五钱、玄参五钱、天门冬五钱、生麦芽二钱、茵陈蒿二

钱、甘草钱半。心中热甚者加生石膏一两,痰多者加胆星二钱。尺脉重按虚者,加熟地黄八钱,山萸肉五钱。大便不实者,去龟版、代赭石加赤石脂一两。”先生认为:肝为木脏,木火炽盛,亦自有风。此因肝木失和,风自肝起。又加肺气不降,肾气不摄,冲气胃气又复上逆,于斯,脏腑之气化皆上升太过,而血之上注于脑者,亦因之太过,致充塞血管而累及神经。方中用牛膝引血下行,此为治标之主药。而复深究病之本源,用龙骨、牡蛎、龟版、芍药以镇肝熄风,代赭石以降胃降冲,玄参、天门冬以清肺气,肺中清肃之气下行,自能镇制肝木。至其两脉之尺弱者,当系肾脏真阴虚损,不能与真阳相维系。其真阳脱而上奔,病挟气血以上冲脑部,故又加熟地黄、山萸肉以补肾敛肾。肝为将军之官,其性刚果,若单用药强制,或转激发其反动之力。茵陈蒿为青蒿之嫩者,与肝木同气相求,泻肝热兼疏肝郁。川楝子善肝气下达,又能折其反动之力。心中热甚者,当有外感伏气化热,故加生石膏。有痰者,恐痰阻气化之升降,故加胆南星。此方为先生治疗中风所用滋潜镇降之代表方,从立论到治法,为后来临床辨证开辟了一条新路。

在妇科方面,先生创制了固冲汤、清带汤、寿胎丸等非常有效的方子,尤其是寿胎丸,治疗习惯性流产疗效十分显著。前人安胎,说法各一,如张飞畴从证论治,王孟英从肝论治,秦天一注重肝、脾、胃3脏,张景岳认为滑胎多系气血不足所致。而先生则主张滑胎主要应从“肾”论治,并认为治流产不能只看母体之强弱,还要注意胎儿是否发育正常,治疗时,既要治母,也要顾子。他说:“胎在母腹,如果善吸其母之气化,自无下坠之虞。流产为妇人恒有之病,而方书所载保胎之方,未有用之必效者。诚以保胎所用之药,当注重于胎,以变化胎之性情气质,使之善吸其母之气化以自养,自无流产之虞。若但补助妊妇,使其气血壮旺固摄,以为母强自能荫子,此又非熟筹完全也。是以愚临证考验以来,见有屡次流产者,其人恒身体强壮,分毫无病;而身体软弱者,恐生育多则身体愈弱,欲其流产,而偏不流产。于是知或流产,或不流产,不尽关于妊妇身体之强弱,实兼视所受之胎善吸取其母之气化否也。由斯而论,愚于千百味药中,得一最善治流产之药,乃菟丝子是也。用寿胎丸治滑胎,重用菟丝子为主药,而以续断、桑寄生、阿胶诸药辅之,既可益妊妇之肾气,凡受妊之妇,于两月之后徐服一料,必无流产之弊。此乃于最易流产者屡次用之皆效。处方:‘菟丝

子四两炒熟、桑寄生二两、川续断二两、真阿胶二两、上药将前三味轧细,水化阿胶和为丸一分重。每服二十丸,开水送下,日再服。气虚者加人参二两,大气陷者加生黄芪三两,食少者加炒白术二两,凉者加炒补骨脂二两,热者加生地二两’。菟丝子大能补肾,肾旺自能荫胎也。桑寄生能养血、强筋骨,大能使胎气强壮,故《神农本草经》载其能安胎。川续断亦补肾之药。阿胶系驴皮所熬,最善伏藏血脉,滋阴补肾,故《神农本草经》亦载其能安胎也。至若气虚者,加人参以补气;大气陷者,加黄芪以升补大气;饮食减少者,加白术以健补脾胃;凉者,加补骨脂以助肾中之阳;热者,加生地以滋肾中之阴,临时斟酌适宜,用之无不效者”。先生将此方传之于笔者,经临床验证数十例患者,用之皆效。后将此方传于学生,用之亦收满意效果。

在外科方面,先生亦创了不少良方。经临床体会,尤以活络效灵丹用途广而效佳。活络效灵丹组成:“当归五钱、丹参五钱、生明乳香五钱、生明没药五钱。可做汤剂服。若为散,一剂分作四次服,温酒送下。”笔者用师法治肿疡疼痛者,无不得心应手。1972年11月10日治患者,男,67岁。患者因肾肿瘤切除后,静脉点滴抗癌药物外渗,以致局部红肿硬痛,皮色紫黑,迅速蔓延,由腕及肩,以肘部红肿最著,疼痛极剧。病情险恶,危及生命。两次请外科会诊,皆主张截肢,遂邀中医会诊。患者脉洪实有力,舌暗红,食可,二便调,精神体力尚健。其患处红肿隆起,剧痛,扩散迅速,应属阳性肿疡。从疡科辨善恶来看,食欲尚可为胃气尚存,神识清为胃气旺。故证虽险恶,尚可治疗。遂仿先生“活络效灵丹”之法,拟下方。内服:当归15g,丹参15g,桃仁9g,金银花30g,连翘30g,炙穿山甲9g,皂角刺15g,甘草9g,水煎服,每日1剂。外洗:透骨草20g,蒲公英30g,紫花地丁30g,五倍子15g,土鳖虫15g,苏木15g,独活15g,白芷9g,细辛9g,水煎外洗,每日2次。药后,1剂肿大消,痛大减;2剂后肿仅局限于肘部,但皮肤仍紫黑,经治疗1个月,上方曾加黄芪,别无变动。遂愈。内服方仿“活络效灵丹”,因其中乳香、没药偶有引起呕吐及食欲不振之不良反应,张山雷先生在《疡科纲要》中也提到这一点,故改用桃仁、红花以活血化瘀;金银花、连翘清热解毒消肿;穿山甲、皂角刺活络攻坚、消散肿疡;甘草和中解毒。诸药并用,共取活血化瘀、清热解毒之功,竟使患者免除截肢之苦。

3 注重调养,主张食疗。

先生治病,多从扶正固本着手,尤其是治疗虚劳杂症,主要从调养、食疗为主。如制一味薯蓣饮,“以生山药四两切片,煮汁两大碗,以之代茶,徐徐温饮之,用来治疗劳瘵发热,或喘或嗽,或自汗,或心中怔忡,或因小便不利之大便滑泄及一切阴分亏损之证”。还有珠玉二宝粥、水晶桃、期颐饼、二鲜饮、三鲜饮、薯蓣半夏粥、益脾饼、薯蓣粥、薯蓣鸡子黄粥、薯蓣芩苈汤、三宝粥等皆为滋补调养之剂。患者服之不但疗病,并可充饥,用之对症,病渐自愈,即不对症,亦无他患。在治疗各种疾病的过程中,根据不同情况,采用不同方法。如治疗虚劳及劳碌过度之患者宁氏妇,素病虚劳,偶因劳碌过甚益增剧,经服4剂汤药后新得之病痊愈,其素日虚劳虽未能尽愈,亦见好转,俾停服汤剂,日用生山药细末煮粥,少加白糖当点心服之。每服时送生鸡内金细末少许以善其后。如治肺癆咳嗽由于伏气化热所伤证、吐泄等亦由生山药轧面煮粥调入白糖适量服之,亦有加入百部者。治疗劳热咳嗽,因其有虚热,故病后调养用山药粥兑梨汁以健胃养阴清其余热。治疗肺癆咳嗽兼不寝者则以珠玉二宝粥常当点心用之。治疗咳血兼吐血证者,则用“生山药面每用八钱煮作茶汤,少调以白糖,送服赭石细末五分,作点心用之以善其后,因赭石能降镇上冲之血也”。治肋疼两腿筋骨软弱者,药后使用“生山药细末七八钱或至一两,凉水调和煮作茶汤,调以蔗糖令其适口,当点心服之。服后再嚼服熟胡桃仁二三钱”,用以补肝肾。受风水肿,服药肿消后,每日单用“生白茅根一两”,煎数沸,当茶饮之。阴虚水肿者肿消后则以生山药细末两许熬作粥,少兑以鲜梨自然汁,当点心服。前者为风水治在散风利水。张先生认为白茅根凉润滋阴,又善治肝肾有热,小便不利,且具有发表之性,能透热外出,一药而三善备。故白茅根利其小便,又助肾阴上升,外托肌表之邪以善后。而后者阴虚为本,故以山药健脾养胃益阴,再兑以滋阴甘寒之鲜梨汁以善其后。对黄疸的善后调理,则日用生山药、生薏苡仁等份轧细,煮作茶汤,调入鲜梨、鲜荸荠汁,当点心服之。山药、薏苡仁健脾淡渗利湿以退黄,辅以梨、荸荠自然汁,以佐前两药能使湿去而不伤阴,并能清热,4味可食可药之剂常常食之,共起健脾渗湿清热除黄护正之作用。风湿患者愈后不能饮食,用鲜菜菔子切丝香油炒半熟,而以葱酱做汤勿过熟,少调以绿豆粉俾服之。温病兼下

痢患者愈后仍有余热,饮食不进。用“鲜梨、鲜藕、菜菔子三等份,切片煮汁,送服益元散三钱许,日服2次调理”。温病兼喉痧痰喘者,诸病治愈,惟一日之间犹偶有咳嗽之时,俾用川贝细末和梨蒸食之以善后。治血闭癥瘕愈后,恐病积太久,未除根者,俾日用山楂片两许,煮汤冲红蔗糖,当茶饮,作活血化痰之食品调理。亦有用山药粥调送水蛭末治处女闭经的方法。以上仅举数例,用以说明张锡纯先生在中医营养学方面的贡献及其特点。

4 创“大气”理论,并发扬其说

先生根据《金匱要略》水气门桂枝加黄芪汤下,有“大气一转,其气乃散”之语,又根据俞嘉言《医门法律》谓:“五脏六腑,大小经络,昼夜循环不息,必赖胸中大气,斡旋其间。”结合《内经·热论篇》有“大气皆去病日已矣”一语,经细细研究,从而得出宗气即胸中之大气。先生说:“大气者,充满胸中,以司呼吸之气也。人之一身,自飞门至魄门,一气主之。是大气者,原以元气为根本,以水谷之气为养料,以胸中之地为宅窟者也。夫独名大气者,诚以为其能支撑全身,为诸气之纲领,包举肺外,司呼吸之枢机,故郑而重之曰大气。”从而提出大气之说。先生认为:“大气不但为诸气之纲领,并可为周身血脉之纲领。”“此气撑持全身,振作精神,以及心思脑力、官骸动作,莫不赖乎此气。”又说“心肺均在膈上,原在大气包举之内,是以心肺之循环,肺气之呼吸,皆大气主之。”“不但此也,大气虽在膈上,实能统摄三焦……”从上得出,大气与诸脏腑相关联,又以心肺最为相关。故此气一虚,呼吸即觉不利,而肢体酸懒,精神昏聩,脑力心思顿减。大气下陷,则气短不足以吸,或努力呼吸,有似乎喘,或气息将停,危在顷刻。其兼证,或寒热往来,或咽干作渴,或满闷怔忡,或神昏健忘,种种病状,诚难悉数。其脉象沉迟微弱,关前尤甚。其剧者,或六脉不全,或不调。先生根据以上病证,创立了著名方剂升陷汤。方药组成:“生黄芪六钱,知母三钱,柴胡一钱五分,桔梗一钱五分,升麻一钱,气分虚极下陷者,酌加人参数钱,或再加山茱萸数钱。若大气下陷过甚,宜将升麻改为钱半或倍作两钱”。笔者将先生之大气理论及升陷汤等方药用之于临床,曾治愈很多大气下陷患者。

先生之大气理论,详见于先生著的《医学衷中参西录》“治大气下陷方”、“气病门”及散在其他篇章中,后学者从理论到立法,从制方到用药,如能细心体会,灵活化裁,自会造福无穷。

5 主张中西汇通

先生在津期间,常自学西医的生理学、病理学、药理学等。还常写信给张山雷先生互相切磋。在临床中,主张中西汇通。他的诊所称为“中西汇通医社”,其著作《医学衷中参西录》,对中医的理论解释多参考西医名词术语,如在治心病方的定心汤中对心脏生理、病理的解释,对心肺的关系、部位及大循环、小循环都描述的很准确,虽中西结合有牵强之处,但属初探,也在所难免。在镇肝熄风汤中,对中风的认识曾引用西医名词及其病理,解释为脑充血,是因肝木失和风自肝起,又加肺气不降,肾气不摄,冲气胃气又复上逆,于斯,脏腑之气又上升太过,而血之上注于脑者,亦因之太过,致充塞其血管而累积神经。其甚者,致令神经失其所司,致昏厥不醒人事,西医名为脑出血证。《内经·生气通天论》曰:“阳气者,大怒则形绝,血宛于上,使人薄厥。”观此节经文,不待诠释,即知为肝风内动,以致脑充血也。在加味补血汤中说:“脑充血者,其脑中血过多,固能伤其脑髓神经。脑贫血者,其脑中血过少,又无以养其脑髓神经。人之脑髓神经,尤赖胸中大气上升以斡旋之。”是以《内经》谓:“上气不足,脑为之不满,耳为之苦鸣,头为之倾,目为之眩。”所谓上气者,即胸中大气上升于脑中者也。因上气不足,血之随气而注于脑者必少,而脑为之不满,其脑中贫血可知……故用加味补血汤。

在治法上,也有时中西药并用。例如石膏阿司匹林汤,治周身壮热,心中热而且渴,舌上苔白欲黄,其脉洪滑。或头犹觉痛,周身犹有拘束之意者,用“生石膏二两,阿斯匹林一片”。先用白蔗糖冲水,送服阿斯匹林。再将石膏煎汤一大碗,待周身正出汗时,乘热将石膏汤饮下三分之二,以助阿斯匹林

发表之力,又可清其内热。用馏水石膏饮时,张先生除用蒸气水煎汤外,还认为温病发汗,不宜用辛温之麻黄,宜用西药阿司匹林。很多脾胃病患者的善后调理,除用山药煮汁饮外,还加百布圣(胃蛋白酶)开胃。又如张先生在药物石膏解中说:石膏之性,又最宜与西药阿斯匹林并用。盖石膏清热之力虽大,而发表之力稍轻。阿斯匹林味酸性凉,最善发表,使内郁之热由表解散,与石膏相助为理,实有相得益彰之妙也。还说,用阿斯匹林治关节肿痛之夹有外感实热者,又必与石膏并用,方能立见奇效。

以上所举,同现代飞跃发展的新医学相比,可以说太古老,太原始,也太牵强了,但就在20世纪30年代贫穷落后的旧中国,先生即主张中西汇通,吸取外国先进经验,这点精神亦难能可贵,不愧为中医界中西汇通派的主要代表性人物。今天我们国家主张中医、西医、中西医结合三支力量并存。在前人的基础上,中国的中西医结合工作取得了可喜成果,如中西医结合治疗急腹症、治疗胆结石、骨折等等,应学习张锡纯先生为发展中医学不断探索,不断吸取国外先进经验,取人之长补己之短的精神,使中医学在现代科学的作用下,飞速发展,为人类作出更大贡献。

以上是笔者跟随先生3年学医对其学术特点的一些粗浅体会,敬请大家指正。

注:此文写于1986年秋,时将在沧州召开“张锡纯先生学术思想”座谈会,当时张锡纯先生弟子只柳学洙主任一人在世。当时柳老已经81岁高龄,时有病在身,自己讲述,由徒弟陈宝贵整理书写。现重读此文,觉得此文章仍有实用价值,故整理与同道分享。

(此文据中国中医药报整理)

(收稿日期:2012-08-20)

Talking about academic characteristic of ZHANG Xi-chun

LIU Xue-zhu, CHEN Bao-gui, CHEN Hui-wa, KOU Zi-xiang, ZHANG Mei-ying

(Wuqing TCM Hospital of Tianjin, Tianjin 301700, China)

Abstract: Zhang Xi-chun is one of the modern representatives of Chinese and Western integrated medicine genre. His academic thought has profound influence on modern traditional Chinese medicine. His disciples have inherited and carried forward his academic thought. Five aspects of his major academic thought were introduced in this paper: 1) Herbs must be tasted by himself in order to distinguish the authenticity and read extensively with thinking so as to get new comprehension. 2) Read classics and understand the ancient meaning and pay attention to actual effects and create new formula. 3) He has emphasized on nursing one's health and advocated diet therapy. 4) He has established theory of great Qi and developed it. 5) He advocated traditional Chinese and Western Medicine integrated.

Key words: ZHANG Xi-chun; academic characteristic; exploration