

·综述·

肾阴虚证的中医研究进展*

于立志,于春泉

关键词:肾阴虚证;中医研究;研究进展

中图分类号:R241.6

文献标识码:A

文章编号:1673-9043(2011)02-0125-02

“五脏之阴气,非此不能滋”,肾阴也。《中藏经》论述了其证候表现:“肾生病,则口热舌干,咽肿,上气,……腰脊急痛,嗜卧,足下热而痛,病久不已,则腿痛,小便闭,……”^[1]“脑为髓之海”、“肾气通于耳,肾和则耳能闻五音矣”、“女子以肾为先天”、“胞络者,系于肾”、“命门者……女子以系胞。”^[2]因此,肾阴虚证作为临床常见证候,多见于中医腰痛,眩晕,耳鸣耳聋,月经病,绝经前后诸证等。亦见于西医肾病、耳部疾患、高血压、妇科病中。近年来众多学者也利用中药的有效成分进行动物实验性肾阴虚证的研究,观察对客观指标的影响,并取得了一定的成果。

1 肾阴虚证临床研究

1.1 肾脏疾病 荷泽云等^[3]将肾阴虚慢性肾小球肾炎患者分成六味地黄汤组和对照组,以六味地黄汤联合西药及单纯西药治疗,结果表明六味地黄汤组在主症、水肿、蛋白尿等方面疗效均明显优于对照组。于友三^[4]运用身痛逐瘀汤合独活寄生汤加减加龟版、知母内服,并配合外部用药,治疗肾阴虚型腰痛,取得较好疗效。陈科^[5]对肾结石肾阴虚证患者采用六味地黄丸加减治疗,其治愈率为60.8%。

1.2 眩晕 王院星等^[6]选取老年高血压证属肾阴亏虚型眩晕患者,在常规降压药基础上,佐以天麻、枸杞子煎汤服用,取得良好疗效。范汉淮^[7]采用左归丸加减治疗颈性眩晕肾阴亏虚患者16例,有效率为93.75%。

1.3 耳鸣耳聋 芮其根^[8]采用中药耳聋左慈丸加减治疗肾阴虚型耳鸣耳聋,治愈率较高。杨颖林^[9]选取老年肾阴亏虚型耳鸣患者,方选知柏地黄丸或左归丸加减,治疗效果显著。王彩云^[10]将肾虚型耳鸣耳聋的患者随机分为治疗组和对照组,治疗组在对照组治疗基础上加服聪耳止鸣丸,其结果表明,在常规治疗基础上加中药治疗,可明显改善临床症状。

1.4 多囊卵巢综合征(PCOS) 施茵等^[11]选取肾阴虚型PCOS患者随机分组,分别采用益肾中药加针刺和单纯针刺治疗。

通过对疗效、雌激素(E)、睾酮(T)及黄体生成素(LH)/卵泡刺激素(FSH)值的观察,表明中药加针刺组治疗后T、LH/FSH值降低和E值升高均较单纯针刺组差异有统计学意义。王兴娟等^[12]通过探讨肾阴虚证、肾气虚证与T、LH之间的关系,证明肾阴虚证PCOS患者与高雄激素血症升高有关。

1.5 围绝经期综合征(PMS) 阮豪骥等^[13]选取PMS肾阴虚证妇女以滋阴补肾法治疗;王秋梅等^[14]将患者随机分为组,分别予自拟益肾清心汤和快诺酮口服,李丽^[15]予中药大补阴煎加味治疗,结果都显示中药组雌二醇(E₂)、FSH在治疗前后均有显著差异,LH差异无显著性,具有较好的临床疗效。完颜亚丽等^[16]将患者随机分组,予清骨散和乙烯雌酚治疗,丁乙等^[17]予知柏地黄汤加味和尼尔雌醇片治疗,结果都表明中药组较西医组疗效效果更确切。吴正英^[18]选取确诊PMS肾阴虚患者40例,自拟滋阴降火汤随证加减治疗,总有效率为90%。

1.6 月经病 蔚方燕^[19]单纯采用六味地黄丸合二至丸加减方治疗肾阴虚型经间期出血患者30例,总有效率为93.3%,治疗效果显著。李秀英等^[20]自拟中药功血康加女贞子、龟版胶等治疗,证明了中药具有止血作用快并较好的恢复有排卵月经周期的显著效果。马爱华等^[21]选取肾阴虚型绝经过渡期崩漏患者,给予快诺酮片和快诺酮片加中药汤剂熟地山萸汤治疗,结果表明中药配合快诺酮治疗绝经过渡期崩漏,可有效快速止血,改善中医症状和贫血状态。

2 动物实验研究

2.1 二精丸对肾阴虚动物记忆障碍机制影响研究 许小强等^[22]采用二精丸总多糖灌胃,用水迷宫法测定各组实验大鼠的学习记忆能力;酶联免疫法测定血清E₂、T、皮质醇(CORT)、E₂/T值以及海马部位乙酰胆碱酯酶(AchE)含量。证明了二精丸总多糖能提高长期应激所致肾阴虚大鼠学习记忆能力,同时降低E₂和E₂/T浓度,升高T和CORT浓度,抑制AchE活性。潘琳娜等^[23]同时也研究了二精丸总黄酮和总多糖可能通过恢复海马区BCL-2和Bax表达和抑制模型大鼠海马区Tau蛋白Ser199/202、Ser396两个磷酸化位点异常磷酸化来提高肾阴虚模型大鼠的学习记忆能力。

2.2 二至丸对肾阴虚骨质疏松大鼠的影响 邢微微等^[24]选取肾阴虚骨质疏松大鼠予不同剂量中药复方二至丸,采用双能

* 基金项目:国家重点基础研究发展计划(973)(2010CB530401)。

作者单位:300193 天津中医药大学

作者简介:于立志(1984-),女,硕士研究生,主要研究方向为中医药治疗心脑血管疾病。

通讯作者:于春泉。

X线吸收测量法测定股骨的骨影面积、骨矿含量和骨密度；竞争放射免疫法测定血清雌二醇含量，噻唑蓝(MTT)法测定二至丸含药血清对左旋单钠谷氨酸所致下丘脑神经细胞凋亡的影响，结果中药复方二至丸对肾阴虚骨质疏松具有防治作用，其作用机制与抑制下丘脑神经细胞凋亡和升高血清雌二醇水平有关。

2.3 六味地黄汤对肾阴虚大鼠影响 单德红等^[25]选取36只SD大鼠分为正常对照组、模型组和中药组。采用放免法测定血浆血管升压素水平、免疫组化法检测肾髓质水通道蛋白2表达。观察证明六味地黄汤的滋阴作用与其抑制亢进的尿液浓缩机制有关。凌庆枝等^[26]造模肾阴虚型生精障碍大鼠，予六味地黄汤观察对生殖系统的作用。结果六味地黄汤可显著促进肾阴虚型生精障碍大鼠睾丸精子的发生，同时显著提高精子的质量，对损伤的睾丸曲细精管有很好的修复作用，可提高大鼠血清的T、FSH、LH、一氧化氮(NO)和一氧化氮合酶(NOS)水平。

2.4 补肾活血方对肾阴虚小鼠免疫功能研究 朱萱萱等^[27]对氢化可的松致肾阴虚小鼠予中药补肾活血方，观察其免疫功能。结果表明补肾活血方呈剂量依赖性增加肾阴虚小鼠的T淋巴细胞染色率，增加碳粒廓清指数、增强溶血素抗体生成及增强迟发型超敏反应(DTH)。

3 思考与展望

临床应以中医基础理论指导，综合分析主观症状与客观体征，充分发挥中医中药的治疗优势，对肾阴虚证的动物实验研究，也应多从病、证结合、异病同证的角度进行研究，勿以西医的病代替中医的证。望今后对肾阴虚证的中医研究更趋定性、定量，提高客观化的诊疗指标，为肾阴虚证的治疗提供科学依据。

参考文献：

[1] 颜新. 历代肾阴虚辨证论治研究撮要[J]. 新中医, 2005, 37(3): 8-10.
[2] 丁森君. 从肾论治月经病[J]. 浙江中西医结合杂志, 2009, 19(3): 156-157.
[3] 何泽云, 徐元美. 六味地黄汤治疗肾阴虚型慢性肾小球肾炎的临床研究[J]. 湖南中医学院学报, 2004, 24(1): 35-37.
[4] 于友三. 中药内服外敷治疗腰痛42例[J]. 中国中医急症, 2010, 19(2): 321-323.
[5] 陈科. 益肾调补阴阳治疗肾结石98例[J]. 陕西中医, 2008, 29(4): 414-416.
[6] 王院星, 刘梅. 天麻枸杞佐膳治疗老年高血压肾阴虚型眩晕37例[J]. 浙江中医杂志, 2009, 44(9): 652-654.
[7] 范汉淮. 中医辨证治疗颈性眩晕44例[J]. 陕西中医, 2006, 27(1): 65-66.
[8] 芮其根. 耳聋左慈丸加减治疗肾虚性耳鸣耳聋86例[J]. 中医药临床杂志, 2007, 19(3): 280-281.

[9] 杨颖林. 辨证论治老年耳鸣68例[J]. 陕西中医, 2009, 30(5): 584-586.
[10] 王彩云. 聪耳止鸣丸治疗肾虚型耳鸣耳聋的临床观察[J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志, 2007, 15(5): 353-354.
[11] 施茵, 徐文斐. 益肾中药加针刺治疗肾阴虚型多囊卵巢综合征的临床研究[J]. 上海中医药杂志, 2009, 43(10): 33-34.
[12] 王兴娟, 戴婷. 肾虚型多囊卵巢综合征与血清T、LH的相关性研究[J]. 上海中医药杂志, 2006, 40(8): 40-41.
[13] 阮豪骥, 吴昆仑. 滋阴补肾法治围绝经期肾阴虚证58例[J]. 陕西中医, 2010, 31(7): 797-798.
[14] 王秋梅, 关秋云. 益肾清心汤治疗肾阴虚型围绝经期综合征35例疗效观察及对生殖激素的影响[J]. 河北中医, 2010, 32(11): 1619-1620.
[15] 李丽. 肾阴虚型围绝经期综合征妇女外周血IL-6、TNF- α 的变化及大补阴煎加味治疗的临床观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2010, 12(3): 137-139.
[16] 完颜亚丽, 侯秀环. 清骨散治疗围绝经期综合征肾阴亏虚型的临床观察[J]. 浙江中医药大学学报, 2008, 32(6): 764-766.
[17] 丁乙, 崔亚男. 知柏地黄汤加味治疗女性更年期综合征46例[J]. 吉林医学, 2008, 29(24): 2295-2296.
[18] 吴正英. 滋阴降火汤治疗围绝经期综合征40例[J]. 河南中医, 2011, 32(2): 171-173.
[19] 蔚方燕. 六味地黄丸合二至丸加减治疗肾阴虚型经间期出血30例[J]. 甘肃中医学院学报, 2011, 28(1): 50-52.
[20] 李秀英, 刘爽. 自拟功血康治疗崩漏158例[J]. 辽宁中医杂志, 2008, 35(3): 392-393.
[21] 马爱华, 吴玉联. 熟地山萸汤治疗肾阴虚型绝经过渡期崩漏临床观察[J]. 北京中医药, 2010, 29(3): 201-203.
[22] 许小强, 黄敬耀. 二精丸总多糖长期应激大鼠学习记忆障碍的作用机制[J]. 江西中医学院学报, 2007, 19(4): 54-56.
[23] 潘琳娜, 肖百全. 二精丸影响肾阴虚动物记忆障碍机制的实验研究[J]. 江西医药, 2007, 42(8): 689-691.
[24] 邢薇薇, 张宏. 二至丸对肾阴虚骨质疏松大鼠的影响[J]. 福建中医药, 2008, 39(6): 45-47.
[25] 单德红, 郑晓霓. 六味地黄汤对肾阴虚大鼠水通道蛋白2的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2010, 16(1): 91-93.
[26] 凌庆枝, 高莉莉. 六味地黄汤对肾阴虚型生精障碍大鼠生殖系统的影响[J]. 中成药, 2009, 31(5): 688-691.
[27] 朱萱萱, 丁杨. 补肾活血方对肾阴虚小鼠免疫功能的实验研究[J]. 中华中医药学刊, 2009, 27(2): 297-298.

(收稿日期 2011-02-11)