

宋金元时期《灵枢经》流传情况初探

成建军 赵舒武

摘要 《灵枢经》古称《九卷》、《黄帝针经》，系《黄帝内经》的一部分。北宋时期到史崧本刊出之前的传本则多为《黄帝针经》或简称《针经》。对《灵枢经》在北宋、南宋及金元时期的流传情况进行了考查，并把金元时期医家著作中引用《灵枢经》及《针经》部分与现行史崧本《灵枢经》进行对照分析，认为《针经》自身可能有不同传本，今本《灵枢经》可能来自《针经》。

关键词 《灵枢经》《针经》流传情况

中图分类号：R221.2

文献标识码：A

文章编号：1673-9043(2009)02-0061-03

Brief exploration of spreading condition of lingshujing in song and jinyuan dynasty period

CHENG Jian-jun, ZHAO Shu-wu

(Shandong University of TCM, Jinan 250355, China)

Abstract: The *Lingshujing*, called as *Jiujuan* and *Huangdi zhenjing* in ancient period was a part of *Huangdi Neijing*. The published book was called as *Huangdi zhenjing* mostly or simply called as *Zhenjing* in the period of North-song dynasty and the to the time of published book written by Shi Song. The spreading condition of *Lingshujing* in North-song, South-song and Jinyuan Dynasty Period was examined. The part of *Lingshujing* and *Zhenjing* quoted by the doctors in Jinyuan Period and the part of the current book of Shi Song were contrasted. It was considered that *Zhenjing* may had different edition and the present *Lingshujing* may come from *Zhenjing*.

Key words: *Lingshujing*; *Zhenjing*; spreading condition

现存《灵枢经》(参照人民卫生出版社2000年7月第1版第8次印刷《灵枢经》)系南宋史崧整理后的传本，史崧本《灵枢经》刊行时间为南宋绍兴乙亥年(公元1155年)。《灵枢经》古称《九卷》、《黄帝针经》，系《黄帝内经》的一部分。北宋时期到史崧本刊出之前的传本则多为《黄帝针经》或简称《针经》。在史崧本《灵枢经》刊出之前，北方地区由金政府统治，并无《灵枢经》传本，只有《针经》传本，北宋政府于元祐八年(公元1092年)刊行的高丽所献《黄帝针经》。在成无己《伤寒明理论》(公元1142)、《注解伤寒论》(公元1144年)两书中有大量《针经》引文，然未见引《灵枢经》文者。《伤寒明理论》引《针经》文共计8处，《注解伤寒论》引《针经》文共计30处。日本茨城大学、北里研究所东洋医学总合研究所真柳诚教授(《靈樞》は高麗政府所藏本《鍼經》に基づく)将上两书引《针经》文与今本《灵枢经》文相对照，结果发现在今《灵枢经》81篇中的18篇找到对

应的文句。其中与《灵枢经》完全相同者计有13处，文字略有不同者计18处，意同文不同者3处，未发现对应文字者4处。可见，此《针经》传本与今《灵枢经》在内容上相当接近。

1 史崧本《灵枢经》传入北方

史崧本《灵枢经》刊行后，迅速流传到北方地区。宋金医家刘完素于公元1181年前后年写成《黄帝素问宣明论方》卷二“诸证门·周痹证”曰：“《黄帝针经》云：在血脉之中，随上下，木痹不通，今能上下周身，故以名之。”^[1]其引文仍为《针经》。但在公元1186年，刘完素著成的《素问病机气宜保命集》中已有了《灵枢经》的引文，其卷上“病机论第七”引：“《灵枢经》曰：刺深而犹可拨，污深而犹可雪。”^[2]卷中第二十四又引《灵枢·胀论》中五藏六府胀形一节与《灵枢·水胀》全篇^[3]，可见此时《灵枢经》经已传入北方。

金·张从正《儒门事亲》(公元1228年)中也多处引用《灵枢经》经文，其云：“盖人读十二经，多不读《灵枢经》中‘经别’第十一篇，具载十二经之正。”^[4]今本《灵枢经》第十一篇正是“经别”篇，可见张从正所引之《灵枢经》也是史崧本《灵枢经》。

金元医家李杲《内外伤辨惑论》(公元1247年)

作者单位 250355 山东中医药大学(成建军)

300193 天津中医药大学(赵舒武)

作者简介：成建军(1971-)男，博士，编辑，主要从事中医文献研究工作。

卷下“辨内伤饮食用药所宜所禁”曰：“殊不知《针经》第一卷第一篇有云，外来客邪，风寒伤人五藏，若误泻胃气，必死，误补亦死。其死也，无气以动，故静，若内伤肠胃，而反泻五脏，必死，误补亦死。其死也，阴气有余，故躁。”^[3]李杲所指，实为今本《灵枢经·九针十二原第一》“五藏之气已绝于内，而用针者反实其外，是谓重竭，重竭必死，其死也静……五藏之气已绝于外，而用针者反实其内，是谓逆厥，逆厥则必死，其死也躁”一节，由此可知，《针经》第一卷第一篇与史崧本《灵枢经》“九针十二原”正相对应，宋代王应麟《玉海》也说：“《针经》以‘九针十二原’为首。”《内外伤辨惑论·卷下·说形气有余不足当补当泻之理》又引“《黄帝针经》第一卷第五篇说形气有余不足当补当泻之理”，与今本《灵枢经·根结第五》相应。

李杲《脾胃论》（公元 1249 年）中则既引《灵枢经》文，也引《针经》文，可见，当时李杲手头既有《灵枢经》的本子，也有《针经》的本子。如《脾胃论·卷上·脾胃虚实传变论》（据中国中医药出版社 2006 年版《李东垣医学全书》，以下皆同）曰：“《内经》之旨，皎如日星，犹恐后人有所未达，故《灵枢经》中复申其说。”其后引文“水谷入口，其味有五，各注其海，津液各走其道”与今本《灵枢经·五癃津液别第三十六》相应，“胃者水谷之海……水谷之海不足则饥不受谷食”见于今本《灵枢经·海论》。《脾胃论·卷下·忽肥忽瘦论》引：“《黄帝针经》云：寒热少气，血上下行。”见于今本《灵枢经·寿夭刚柔第六》。“上焦开发，宣五谷味，熏肤充身泽毛，若雾露之溉。”见于今

本《灵枢经·决气第三十》。

李杲《兰室秘藏》（公元 1251 年）也同样既引《针经》文，又引《灵枢经》文。《兰室秘藏·卷上·饮食劳倦门·脾胃虚损论》（据中国中医药出版社 2006 年版《李东垣医学全书》，以下皆同）引用《针经》文指出误泻或误补胃气必死。《兰室秘藏·卷上·中满腹胀门·中满腹胀论》引“《针经》三卷杂病第八：腹满大便不利，上走胸嗌，喘息喝喝然，取足少阴。又云：胀取三阳”。《兰室秘藏·卷中·妇人门·半产误用寒凉之药论》引《灵枢经》云：“开目则阳道行，阳气遍布周身，闭目则阳道闭而不行，如昼夜之分。”与《灵枢经·卫气行第七十六》内容相仿。

2 《灵枢经》与《针经》的关系

罗天益辑其师李杲撰写的《东垣试效方》（公元 1266 年）中有 14 处引用《针经》文，并且有 12 处明确指出引文在《针经》中的篇目，这为考察《针经》与今本《灵枢经》的关系提供了比较直接的证据，现将《东垣试效方》中引用《针经》处与今本《灵枢经》卷篇关系列表于下，见表 1。《东垣试效方》中所引《针经》篇名与今《灵枢经》尽同。若将今本《灵枢经》所具篇名及篇次分为九卷，每卷篇次按一至九为序，与《东垣试效方》所举诸例相较，除《百病始生》不合外，余者尽同。“百病始生篇”与上述序次不合，其最大可能是《东垣试效方》抄刊篇次有误。惟今存《灵枢经》系史崧将原九卷本“家藏旧本《灵枢》九卷八十一篇勒为二十四卷”，后人抄刊，复合为十二卷本。《灵枢经》以八十一篇依次为序，《针经》当为九卷，每卷九篇，从一至九为序。此或两书原自不同。

表 1 《东垣试效方》所引《针经》卷篇与今《灵枢经》卷篇比较

《东垣试效方》卷篇		《针经》卷篇	《灵枢经》卷篇
卷	篇		
卷一	饮食劳倦门	劳倦所伤论	官能第七十三
		烦躁发热门	五乱第三十四
卷二	中满腹胀门	《针经》三卷杂病第八	杂病第二十六
		五积论	百病始生第六十六
		《黄帝针经》百病始生第二	
卷三	心胃及腹中诸痛门	《黄帝针经》经脉第一	经脉第十
		《黄帝针经》第（卷）二经脉第一	经脉第十
卷四	妇人门	《黄帝针经》三卷寒热病第三	寒热病第二十一
		《黄帝针经》六卷五色第四	五色第四十九
卷五	眼门	《黄帝针经》九卷大惑论第八	大惑论第八十
卷六	牙齿门	“足阳明之别络于脑”后小字注云：在《针经》十五络中	经脉第十中有“足阳明之别……上络头项”语
		腰痛论	杂病第二十六
卷九	杂方门	《黄帝针经》卷第三杂病第八	口问第二十八
		燃香病热	寒热病第二十一
		身体麻木	寒热病第二十一

但从总体看,《东垣试效方》所引《针经》本与今本《灵枢经》,似是十分接近的两种传本。

罗天益辑李杲所传撰写的另外一书《医学发明》(公元1277年),其卷一、二对《黄帝针经》的部分篇章作了解释和发挥,书中对所引《针经》文字的出处均有明确交代,详见表2。《东垣试效方》所引《针经》为九卷本,每卷九篇,尚存古貌,其篇序表述与今《灵枢经》有所不同,《医学发明》中所引《针经》的篇目次序则与今《灵枢经》完全相同。这表明《针经》自身可能有不同传本,今本《灵枢经》可能来自《针经》。

参考文献:

[1] 孙治熙.河间医集[M].北京:人民卫生出版社,2002:

表2 《医学发明》引《针经》篇目

	《医学发明》篇卷	《针经》篇目
卷一	十二经胃气流注论	营气第十六
	经脉流行逆顺	逆从肥瘦第三十八
	三焦病	邪气藏府病形第四
卷二	中风同堕坠论	贼风第五十八
	卫气留于腹中畜积不行	卫气失常第五十九

220,404,481-482.

- [2] 邓铁涛.子和医集[M].北京:人民卫生出版社,1994:91-92.
[3] 张年顺,吴少祯,张海凌.李东垣医学全书[M].北京:中国中医经出版社,2006:20-22.

(收稿日期:2008-12-20)

· 临床报道 ·

针灸、中药面膜配合面部挂针治疗黄褐斑临床观察

杨帆,夏庆梅

关键词:针灸;中药面膜;面部挂针;黄褐斑
中图分类号:R541.61 文献标识码:B 文章编号:1673-9043(2009)02-0063-01

笔者在2007年7月—2008年11月期间,治疗黄褐斑68例,采用针灸、中药面膜配合面部挂针治疗38例,采用西药外用治疗对照组30例,两组对照,疗效显著,现小结如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 68例患者治疗组38例,男5例,女33例,年龄19~56岁,平均年龄(33.8±14.2)岁,病程6个月~20a,平均(11.6±10.1)a。对照组32例,男3例,女29例,年龄18~57岁,平均年龄(35.2±12.1)岁,病程6个月~20a,平均(10.8±11.2)a。两组年龄、性别、病程均无显著差异,具有可比性。

1.2 治疗方法

1.2.1 治疗组 采用针刺、中药外敷配合面部挂针治疗。
1)针刺取穴:关元、气海、子宫、血海、足三里、三阴交、行间、太冲、肺腧、肝腧、曲池。随症加减。
2)中药面膜:自制中药粉末调成糊状(药物组成白芷、白及、白附子等),均匀地敷在面部,然后用一次性面膜纸隔离,外敷热膜。待热膜干燥成形后,取下热膜,洗净即可。
3)面部挂针:用美容针围刺皮损部位,取穴:太阳、鱼腰、颧髻、迎香、四白,留针20~40min。每周2次,4周为1个疗程。2个疗程后疗效评定。

1.2.2 对照组 采用15%壬二酸霜,每晚洗净面部擦涂患处,

4周为1个疗程,2个疗程后疗效评定。

2 结果

2.1 疗效标准 根据中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会色素病学组黄褐斑临床诊断和疗效标准^[1]。

2.2 治疗结果 治疗组痊愈12例,显效16例,好转7例,无效3例,总有效率为92.1%。对照组痊愈5例,显效6例,好转13例,无效6例,总有效率为80%。

3 讨论

面部黄褐斑为气血郁滞于表,针之可疏通气血。故取肝俞、太冲、行间疏肝解郁,气海、关元补益气血、调理胞宫,血海以调血补血,肺俞与血海共奏补气理血之功,曲池、足三里分别为手足阳明经之合穴,阳明为多气多血之经,故两穴合用共奏行气活血之效;三阴交乃足三阴经之会,具有调理肝脾肾三经气机之功。子宫为经外奇穴,调理妇女经血。此组穴位共用以疏肝解郁、行气活血、健脾消滞、滋肾养阴之法治疗。

面部挂针促进面部气血运行,活血祛瘀,配合外敷中药活血祛风除斑面膜,加之热膜促进药物吸收渗透。可使气血充足,经血通畅,肌肤得到充分的供养,面部色斑自然消退。

参考文献:

- [1] 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会.色素病学组黄褐斑临床诊断和疗效标准[S].中国皮肤性病学杂志,2004,18(5):278-280.

(收稿日期:2008-12-20)

作者单位:300193 天津中医药大学
作者简介:杨帆(1981-),女,硕士,助教,主要从事医学美容的教学与临床工作。