

天津市大学生痤疮患病率及心理因素调查与分析^{*}

夏庆梅¹, 高岩², 李戈¹, 步怀恩¹, 王泓午¹

(1.天津中医药大学医疗系, 天津 300193; 2.天津医科大学, 天津 300070)

摘要: [目的] 了解天津市大学生面部寻常痤疮的流行现况并作心理因素分析。[方法] 2008年9—11月对天津市2006~2008级在校大学生痤疮发病情况进行横断面问卷调查。[结果] 调查1709例, 现患寻常痤疮830例, 总患病率为48.57%, 男性42.46%, 女性51.96%。两性间现患病率的差异有统计学意义。社交回避及苦恼量表、回避、焦虑及综合总分的疾病组 and 对照组之间有统计学意义。[结论] 各种压力不是导致痤疮发生的危险因素, 但是痤疮的发生会影响大学生社交行为及情绪苦恼状态。

关键词: 大学生痤疮; 横断面调查; 心理因素

中图分类号: R395.1 文献标识码: A 文章编号: 1672-1519(2009)04-0291-02

痤疮是一种累及毛囊皮脂腺的慢性炎症, 好发于面部。容易留下色素沉着或瘢痕。寻常痤疮是皮肤科的多因病和多发病, 尤其青少年发病率和复发率高。笔者调查了天津市大学生痤疮患病情况并作了心理问题调查与分析, 如下。

1 对象与方法

1.1 对象 天津市2006~2008级在校大学生, 包括院校: 天津大学、南开大学、天津中医药大学、天津医科大学、天津理工大学、天津科技大学、天津工业大学、河北工业大学、天津财经大学、天津农学院、天津师范大学、天津外国语学院、天津商业大学。

1.2 方法

1.2.1 样本例数 采用现况调查的例数估算公式查阅相关文献, 不同研究报道痤疮患病率由8.51%~30.33%^[1-2], 本研究采用中间水平, 取痤疮患病率为20%, $\mu=0.10$, $\alpha=0.05$,

$$n=400 \times \frac{Q}{P} = 1600$$

考虑到10%的无应答, 调查1760例。

1.2.2 调查方法 采用流行病学现况调查的方法进行问卷调查。由统一培训的专业人员到天津市13所高校发放痤疮调查问卷, 现场给予诊断及分度。

1.2.2.1 调查内容 包括一般情况(姓名、性别、年龄、所在院校、所学专业等), 大学生患痤疮情况、痤疮轻重分类, 大学生患病后认知态度和就医情况。填写青少年生活事件量表和社交回避及苦恼量表。

1.2.2.2 诊断标准 参照赵辨^[3]主编《临床皮肤病

学》第3版中寻常痤疮的诊断标准。好发于青春期的男女, 是毛囊皮脂腺的慢性炎症, 青春期过后往往自然痊愈或减轻。

痤疮轻重分度: 一度(轻度): 黑头粉刺, 散发至多发, 炎症性皮疹, 散发。二度(中度): 一度加浅在性脓疱, 炎症皮疹数目增多, 限于面部。三度(重度): 二度加深在性炎症性皮疹, 发生在面、颈及胸背部。四度(重度-集簇性): 三度加囊肿, 易形成瘢痕, 发生在上半身。

1.2.2.3 纳入标准 天津市2006~2008级在校大学生, 同意参加调查并认真填写调查表。

1.2.3 数据管理和统计分析 使用EPIDATA2.1软件录入数据, 两遍录入后对资料数据进行整理核对, 使用SPSS 11.5统计软件包进行数据处理, 进行信度分析。计量资料用表示, 正态分布资料进行 t 检验, 偏态分布资料进行秩和检验, 计数资料进行检验。

2 结果

2.1 基本情况 发放问卷1760份, 回收问卷1709份, 回收率97.10%。男610人, 女1099人。年龄最小17岁, 最大26岁, 平均年龄(20.8±1.2)岁。

2.2 信度分析 对1709份问卷进行信度分析, 克朗巴赫系数为0.8321, 说明问卷具有较好的信度。

2.3 患病率 本调查患有痤疮人数830人, 患病率为48.57%。两性间患病率差异有统计学意义, 见表1。

表1 男女患病率比较

Tab.1 Comparison of the acne occurring rates between male and female

性别	<i>n</i>	患病例数	百分比(%)	χ^2
男	610	259	42.46	14.164 6**
女	1099	571	51.96	

注: ** $P<0.01$ 有统计学意义。

^{*} 基金项目: 天津市卫生局课题(课题编号: 07009)。

作者简介: 夏庆梅(1965-), 女, 副教授, 从事中医皮肤病、中医美容的临床和教学工作。

2.4 患痤疮严重程度 一度患病率为 64.73% ,二度患病率为 23.19% ,三度患病率为 9.9% ,四度为 2.17%。可见比较严重的三度痤疮和四度痤疮比较少 ,只有少数同学因痤疮会导致面部瘢痕的发生。

2.5 对本病认知就诊情况 有 907 位同学回答了这个问题 ,其中认为痤疮是一种生理现象不用采取治疗的有 469 位同学 ,占回答本问题的 56.51%。认为应到医院就医的有 197 位同学 ,占回答问题的 23.73%。在患有痤疮的同学中认为本病是影响美容主要问题的达到 70.96%。未患本病的同学认为是影响美容的最主要因素的达到 52.45%。认为痤疮是影响皮肤美容最主要问题的学生占 61.44%。调查中大学生认为影响美容主要因素从高到低排列依次为痤疮、色斑、皮肤粗糙、皱纹、面部红血丝。

2.6 青少年生活事件量表 各因子发生频率由高向低的排列顺序为 :受惩罚因子、学习压力因子、人际关系因子、健康适应因子、其他因子、丧失因子。

2.7 社交回避及苦恼量表 回避、焦虑、综合 3 项因子分数疾病组和对照组比较 ,见表 2。

表 2 两组间社交回避及苦恼量表得分比较 ($\bar{x} \pm s$)

Tab.2 Comparison of the scores of the Social Avoidance and Distress Scale between two groups ($\bar{x} \pm s$)

指标	n	回避	焦虑	综合
患病组	830	5.57±3.28	5.32±3.42	10.89±6.16
对照组	879	5.04±3.18	4.67±3.33	9.71±5.91
Z 值		-3.110**	-3.958**	-3.780**

注 : ** $P < 0.01$ 。

3 讨论

本研究大学生患痤疮发病率为 48.57%。可见本病是大学生中常见病、多发病。

多数大学生认为痤疮是一种生理现象不用采取治疗 ,患病后认为需要到医院治疗的同学仅占有

被调查学生的 23.73%。分析认为 ,随着社会的发展 ,医学知识的普及以及电脑等通讯设备的普及 ,他们可以从各种渠道获得本病的防治信息 ,轻度患病者可以采取一些简单治疗。只有严重患者或者反复发作的学生 ,才会去医院就诊。

虽然大学生患痤疮多数不很严重 ,留下永久性瘢痕的患者很少 ,考虑去医院就诊的学生也不多。但是认为痤疮是影响皮肤美容最主要问题的大学生占全部调查学生的 61.44%。

青少年生活事件量表(ASLEC)显示 ,压力因素不会导致本病的发生 ,笔者未调查压力和其他因素共同作用是否会导致本病的发生或加重 ,有待于进一步的研究。社交回避及苦恼量表(SAD)显示患病会影响社交行为及情绪苦恼状态。因此及时治疗缓解症状 ,减轻面部痤疮带来的损美问题 ,会对大学生的人际关系和情绪稳定起到积极作用。

综上所述 ,大学生这一阶段对痤疮的防治 ,除针对性进行防病宣传 ,积极给与药物治疗 ,应注意到 ,大学生更加关注本病所带来的损美性伤害 ,他们认为这种疾病是大学阶段影响美容的主要皮肤问题。他们面临升学、就业和交友等各种人生重大转折 ,对面部美容更加重视。如何减轻他们的这种心理压力 ,以积极的态度治疗和预防本病 ,严防因心理问题造成其他损害 ,减少因患痤疮后心理因素对大学生生活质量可能带来的伤害 ,也是治疗大学生这一阶段痤疮患者应该注意的问题。

参考文献 :

- [1] 孙珍秀. 大学生痤疮发病率调查分析 [J]. China J Lepr Skin Dis, 2005, 21(12) : 811-812.
- [2] 马丽颖, 白承续. 大学生痤疮患病情况及患者心理状况调查[J]. 包头医学院学报, 2002, 18(18) : 18-19.
- [3] 赵 辨. 临床皮肤病学[M]. 第 3 版. 南京: 江苏科技出版社, 2001: 935-938.

Analysis of acne occurrence rate and mental factors in students of Tianjin College

XIA Qing-mei¹, GAO Yan², LI Ge¹, et al.

(1. Tianjin University of TCM, Tianjin 300193, China; 2. Tianjin Medical University, Tianjin 300070, China)

Abstract: [Objective] To understand the prevalence of the current situation of facial acne vulgaris in Tianjin college students and analyze the related risk factors. **[Methods]** From September to November in 2008 we conducted a cross-sectional survey on the occurrence of acne grades in the studying students of Tianjin at 2006-2008. **[Results]** 1 709 cases were investigated, which constituted of 610 men (35.69%) and 1 099 women (64.31%). 830 cases were suffering from acne vulgaris and the total occurring rate was 48.57%, including man (42.46%) and the woman (51.96%). Differences in occurrence rates between man and woman was statistically significant ($\chi^2 = 14.164$, $P = 0.000$ 2). According to the Adolescence Life Event Scale, the scores of various factors and the total scores between disease group and control group were no statistically significant. According to the Social Avoidance and Distress Scale, the avoid scores, anxiety scores and the total scores between disease group and control group were statistically significant. **[Conclusions]** Acne is a common and frequently-occurring disease in college students in Tianjin. All kinds of pressures were not risk factors leading to the acne, but the acne will affect social behavior and distressed state of the students.

Key words university students acne; cross-sectional survey; psychological factors