

· 基层园地 ·

祛痰化瘀汤治疗痰瘀内阻型非酒精性脂肪肝 35 例

徐英敏, 张大伟, 蒋士卿*
(河南中医学院, 郑州 450008)

近年来脂肪肝的发病率越来越高。脂肪肝是肝脏受损的早期表现, 多见于 40 ~ 60 岁人群, 有年轻化趋势, 患者多无明显的临床症状, 容易被忽视。而早期发现、早期治疗, 可以挽救受损的肝细胞, 逆转病情, 避免肝硬化等重症的发生。笔者 2009 年 1 月至 2010 年 9 月采用自拟祛痰化瘀汤治疗痰瘀内阻型非酒精性脂肪肝 35 例, 取得了较好的临床疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料 70 例非酒精性脂肪肝患者均为我院消化科门诊病人, 按就诊先后顺序用随机数字表法随机均分为两组。治疗组男 19 例, 女 16 例; 年龄 38 ~ 60 岁, 平均 (47. 32 ± 8. 11) 岁, 病程 1 ~ 9 年, 平均 (4. 38 ± 0. 26) 年。对照组男 20 例, 女 15 例, 年龄 39 ~ 60 岁, 平均 (46. 95 ± 8. 17) 岁, 病程 1 ~ 9 年, 平均 (4. 21 ± 0. 30) 年。两组年龄、性别、病程、病情等一般资料无统计学差异, 具有可比性。

1.2 西医诊断标准 按照 2006 年中华医学会肝脏病学分会脂肪肝和酒精性肝病学组指定的《非酒精性脂肪性肝病诊疗指南》^[1] 进行诊断。

1.3 中医辨证标准 按照《中药新药临床研究指导原则》^[2] 中痰瘀内阻型脂肪肝标准进行辨证。

1.4 纳入标准 ①符合《非酒精性脂肪性肝病诊疗指南》中非酒精性脂肪肝诊断标准; ②符合痰瘀内阻证中医辨证标准; ③年龄 15 ~ 70 岁; ④自愿参加研究, 服从研究要求, 签署知情同意书。

1.5 排除标准 ①年龄 > 70 岁, 或 < 15 岁; ②周内用过治疗脂肪肝的药物; ③对本药成分有过敏或过敏体质者; ④合并有严重心、脑、肾疾病者; ⑤妊娠期、哺乳期妇女; ⑥依从性差, 或资料不全者。

1.6 治疗方法 对照组采用东宝肝泰片, 4 片/次, 3 次/d, 口服; 对照组采用自拟祛痰化瘀汤 (三七粉 10 g, 泽泻 12 g, 茯苓 15 g, 生山楂 30 g, 酒大黄 10 g, 丹参 30 g, 何首乌 20 g, 决明子 20 g, 姜黄 12 g, 郁金 15 g, 枳壳 15 g), 1 剂/d, 水煎 2

次, 混合取汁 400 mL, 分 2 次温服。两组均低盐低脂饮食、忌酒, 疗程 3 个月, 疗程结束后统计疗效。

1.7 疗效判定标准 参照《脂肪肝》^[3] 及《中药新药临床研究指导原则》^[2] 制定疗效判定标准。痊愈: 症状和体征完全消失, 化验及 B 超检查结果正常, 显效: 症状和体征有明显减轻, 肝功能恢复正常, 血脂: TC 下降 > 20%、TG 下降 > 30% 中达到其中一项者; B 超检查肝脏形态及实质明显改善; 有效: 症状体征减轻, 肝功能好转, 血脂下降达到以下其中一项者: TC 下降 ≥ 10%、TG 下降 ≥ 20%, B 超检查肝脏形态及实质相对改善, 无效: 未达到以上标准者。

1.8 统计方法 在 SPSS 13.0 软件包上进行统计学处理, 计数资料比较采用 χ^2 检验, 以 $P < 0. 05$ 为有统计学意义。

2 结果

两组脂肪肝患者总体疗效比较 治疗组总有效率高于对照组 ($P < 0. 05$) 见表 1。

表 1 两组脂肪肝患者总疗效比较 ($n = 30$)

组别	痊愈/例	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
对照	12	8	5	10	71. 43
治疗	20	7	5	3	91. 43 ¹⁾

注: 与对照组比较¹⁾ $P < 0. 05$ 。

3 讨论

非酒精性脂肪性肝病 (NAFLD) 是一种缓慢的临床常见的慢性肝脏疾病, 这种疾病可能与促炎性因子增加、脂代谢异常、动脉粥样硬化、高血压、2 型糖尿病、代谢综合征等密切相关。胰岛素抵抗 (IR)、热量特别是脂肪摄入过多是 NAFLD 的重要因素。

非酒精性脂肪肝可归属于中医“积聚”、“痞满”、“胁痛”等范畴, 多由于过食肥甘厚味、酗酒、情志失调等引起。其病理基础为痰、湿、瘀, 病变部位在肝, 病机为肝失疏泄, 脾失健运, 湿热内蕴、湿、痰、瘀互结, 阻滞肝脏脉络而成。治以“化痰祛湿、活血消积”, 祛痰化瘀汤方中姜黄活血、化瘀、消积; 茯苓健脾利湿; 泽泻利水、渗湿、降浊; 何首乌滋阴养肝; 丹参、三七活血化瘀; 酒大黄、决明子清肝明目、泻火通便; 山楂消食化积; 枳壳、郁金疏肝利胆滞。诸药合用共奏“健脾利湿、祛痰化瘀、消积导滞”之功效。

研究显示, 祛痰化瘀汤治疗痰瘀内阻型非酒精性脂肪肝有显著的临床效果, 副作用小, 依从性好, 值得进一步研究推广。

【参考文献】

[1] 中华医学会肝脏病学分会脂肪肝和酒精性肝病学组. 非酒精性脂肪性肝病诊疗指南[J]. 肝脏, 2006, 11 (1): 68.
[2] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 148.
[3] 范建高, 曾民德. 脂肪肝[M]. 上海: 上海医科大学出版社, 2000: 101.

【收稿日期】 2011-04-13
【第一作者】 徐英敏, 副教授
【通讯作者】 * 蒋士卿, 医学博士, 主任医师, Tel: 13607640006, E-mail: jiangshiqing66@ sina. com