

· 基层园地 ·

小剂量氟哌利多和安定在人工流产后出血量的观察

刘晓鹏^{*}, 张永萍, 闫春霞, 白继红
(秦皇岛市妇幼保健院, 河北 秦皇岛 066000)

据世界卫生组织统计, 每年全球人工流产 4 800 万人次^[1], 而我国每年约行 1 300 万人次人工流产^[2]。无痛苦地安全有效地完成人工流产手术一直都是我们计划生育工作者研究的重要课题。我科室经过多年的临床实践研究, 静脉给予小剂量氟哌利多和安定用于人工流产手术中麻醉, 镇痛效果良好、麻醉镇痛过程安全。不增加人工流产手术的出血量及时间, 不影响患者人工流产术后的恢复。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2008 年 9 月 ~2009 年 9 月在我院自愿要求人工流产术患者中选取 ASA Ⅰ~Ⅱ级 196 例, 年龄 18 ~47 岁, 早孕 38 ~69 d。既往无心血管病史, 无严重呼吸功能不全, 无肝肾功能不全及急性上呼吸道感染, 无生殖道感染等疾病, 无酗酒、吸烟及吸毒史。将患者按数字随机分为观察组 106 例、对照组 90 例。本文对象均为术前月经周期规律, 无阴道异常出血及月经量多及经期延长, 全身检查及妇科检查正常, 无子宫器质性病变, 并能配合随访者。两组患者的年龄、体重、妊娠周数均具有可比性。

1.2 方法 两组病人术前均作血常规、及白带常规检查, 超声及心电图检查, 排除手术禁忌。观察组患者静脉应用小剂量氟哌利多和安定。患者膀胱截石位, 常规消毒, 静推氟哌利多 2.5 mg(将 2.5 mg 氟哌利多稀释于 5 mL 生理盐水) 后, 微泵静脉给药安定 15 mg, 速度为 60 mL·h⁻¹, 至患者睫毛反射消失后实施手术。对照组单纯常规人工流产, 两组手术均由同一医生操作。

1.3 观察指标 患者人工流产手术后 10 d 来院 B 超检查及进行问卷调查。观察组中 3 例 B 超提示宫内残留, 对照组中 5 例宫内残留。

1.4 统计学方法 采用 SPSS14.0 软件统计数据, 组间比较采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组术后出血量比较 见表 1。结果表明流产术后, 两组术后出血量无差异。

2.2 两组术后出血持续时间 见表 2。结果表明流产术后, 两组术后出血时间无差异。

因无痛人流流产患者无疼痛不适, 手术医师能安全有效的完成人工流产手术, 所以观察组的宫内残留发生几率小于对照组。

表 1 两组患者术后出血情况比较				例
组别	点滴出血	既往月经量 1/5 ~1/4	既往月经量 1/2 以上	
观察	66	37	3	
对照	54	31	5	

表 2 两组术后出血时间比较				例
组别	出血 1 ~5 d	出血 5 ~10 d	出血 10 ~15 d	
观察	48	51	7	
对照	43	37	10	

3 讨论

人工流产术是目前广泛应用于避孕失败的补救措施之一, 人工流产术中的疼痛, 让患者普遍存在恐惧心理, 为了提高计划生育手术质量, 减轻术中疼痛, 减少流产手术并发症的发生, 体现对患者的人文关怀, 避免人工流产对育龄女性的身心创伤。我院经过多年的临床实践, 静脉应用小剂量氟哌利多和安定用于人工流产。氟哌利多小剂量可产生神经安定作用, 对术后患者的紧张、应激有治疗作用, 还可提高患者的痛阈, 对心脏收缩力及呼吸无明显影响, 而且可增强对低氧血症的通气反应^[3]。氟哌利多通过阻断中脑边缘多巴胺系统进而参与中脑边缘镇痛环路, 产生镇痛和协同阿片类药物的镇痛作用; 同时又具有较强的 α 肾上腺素受体阻滞作用, 降低外周血管阻力, 轻度降压作用^[4]。安定通过抑制大脑边缘系统, 具有镇静、催眠作用, 能减轻孕妇的忧虑和恐惧, 并能预防局部麻醉剂过量引起的惊厥, 安定有镇静、催眠及肌松作用, 其毒性小, 安全范围大^[5]。虽然安定有肌松作用, 抑制子宫收缩, 但经过临床观察, 并未增加患者流产术后的阴道出血量及出血时间, 未影响子宫恢复。

小剂量氟哌利多和安定用于人工流产手术麻醉镇痛中, 用药简单、安全性高、无呼吸、循环抑制等并发症, 不需要专业麻醉医师的辅助, 患者术前无需禁食水, 麻醉过程操作简便, 临床镇痛效果好, 能有效地防止人流综合征发生, 具有经济优势, 费用明显低于静脉麻醉。而且对于子宫存在畸形, 胎囊较大, 手术时间较长的人工流产, 静脉应用小剂量氟哌利多和安定因无需加量麻醉镇痛药物, 镇痛效果良好, 手术时间充足, 更好的有利于医师安全地为患者实施流产手术, 此麻醉镇痛不增加患者术后出血量及出血时间, 值得临床推广应用。

[参考文献]

[1] 李军. 人工流产并发症 [J]. 中国计划生育学杂志, 2010, 18(8): 503.
[2] 曹泽毅. 中华妇产科学 [M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 2838.
[3] 段世明, 郑斯聚. 麻醉药理学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1998: 2.
[4] 刘俊杰, 赵俊. 现代麻醉学 [M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 1997: 334.
[5] 江明性, 杨藻宸. 药理学 [M]. 4 版. 北京: 人民卫生出版社, 94.

[收稿日期] 2010-12-13
[通讯作者] ^{*} 刘晓鹏, Tel: 0335-3852999