

## 讨 论

康寿口服液系取被誉为“南方人参”的绞股蓝，伍以益气补中的黄芪以益气并消痰(无形之痰)；白术助前两药以杜聚湿成痰；取淡渗利湿的泽泻，活血化瘀的丹参，以增强君药的祛湿化瘀，预防痰湿久郁，防止血脉瘀阻。上述各药相辅相成，相得益彰，共奏益气消痰，健脾，祛湿化瘀之功效。现代药效学试验表明，对正常大鼠和诱发高脂血症模型均有降低 TC、

TG 的作用和升高 HDL-C 的作用。与绞股蓝口服液比较，康寿口服液在治疗高 TC、TG、低 HDL-C 血症的疗效和降低血 TC、TG 和 TC/HDL-C，提高血 HDL-C 水平方面均显著地优于绞股蓝口服液。并可改善中医证候，如头重如裹、头晕、耳鸣、体困乏力、浮肿等证候，治疗后大部分消失。提示本品具有益气消痰，健脾，祛湿化瘀作用。

(收稿: 1994-08-03 修回: 1994-09-28)

## 首乌黄精汤治疗精子减少所致不育症 129 例

戴西湖<sup>1</sup> 刘信江<sup>2</sup> 刘庆春<sup>3</sup> 杨家辉<sup>1</sup> 顾 诚<sup>1</sup>

近年来，我们治疗 129 例精子减少所致不育症，其中 79 例进行了治疗前后对比，证明了首乌黄精汤对精子减少所致不育症具有较好的疗效，报告如下。

**临床资料** 全部病例(按 1989 年唐山会议制定，结婚同居 2 年以上，未采取避孕措施，排除女方因素，精液常规检查符合：计数 $<2 \times 10^7/\text{ml}$ ，活动率 $<50\%$ ，活动力 $<60\%$ 者)均为我院门诊及住院患者。年龄 21~37 岁，平均 29.7 岁；婚龄 2~13 年，平均 3.7 年。129 例中腰膝酸软 86 例，头晕耳鸣 23 例，形寒肢冷 91 例，神疲乏力 109 例；血清睾丸酮(T) $<500 \text{ ng/dl}$  38 例，促卵泡生成素(FSH) $>20 \text{ mIU/ml}$  40 例，血锌(Zn) $<80 \mu\text{g/dl}$  51 例。

**治疗方法** 首乌黄精汤：何首乌、黄精、黄芪、仙灵脾、枸杞子、菟丝子、紫河车各 12 g。水煎，送服硫酸锌片 25 mg，隔日 1 剂，30 天为 1 个疗程，每疗程结束后复查精液常规 1 次，连服 3 个疗程(45 剂)。

### 结 果

1 疗效评定标准 临床治愈：妻子怀孕或精子计数 $>2 \times 10^7/\text{ml}$ ，活动率 $>60\%$ ，活动力 $>60\%$ ；显效：精子计数、活动率、活动力，其中两项基本正常者；有效：精子计数、活动率、活动力中 1 项基本正常者；无效：精液检查无变化者。

2 结果 本组 129 例临床治愈 42 例(32.5%，妻子怀孕 39 例)；显效 55 例(42.6%)；有效 26 例(20.2%)；无效 6 例(4.7%)。总有效率 95.3%。治疗前后症状改善情况：129 例中腰膝酸软 86 例，治疗后 69 例消失；头晕耳鸣 23 例全部消失；形寒肢冷

91 例，治疗后 68 例消失；神疲乏力 109 例，治疗后 94 例消失。各症状治疗前后对比较差异显著( $P < 0.01$ )，说明本方具有明显改善临床症状作用。

79 例治疗前后精子计数、活动率及活动力比较，见附表。

附表 79 例治疗前后精子检测比较 ( $\bar{x} \pm S$ )

	精子计数 ( $\times 10^7/\text{ml}$ )	精子活动率 (%)	精子活动力 (%)
治疗前	1.99 $\pm$ 0.18	36.12 $\pm$ 4.32	32.67 $\pm$ 5.27
治疗后 1 月	2.48 $\pm$ 0.21	39.48 $\pm$ 6.78	38.75 $\pm$ 5.50
2 月	3.28 $\pm$ 0.02 *	50.73 $\pm$ 6.83 *	53.45 $\pm$ 6.82 *
3 月	5.06 $\pm$ 0.08 **	62.95 $\pm$ 6.10 **	63.48 $\pm$ 6.87 **

注：与治疗前比较，\*  $P < 0.05$ ，\*\*  $P < 0.01$

79 例治疗前后实验室检查对照，治疗前 T、FSH、Zn 分别为：365 $\pm$ 53.00 ng/dl、18 $\pm$ 5.31 mIU/ml、76 $\pm$ 28.00  $\mu\text{g/dl}$ ；治疗后分别为 580 $\pm$ 12.00 ng/dl、9 $\pm$ 2.47 mIU/ml、122 $\pm$ 15.07  $\mu\text{g/dl}$ ，与治疗前比较各项  $P < 0.01$ ，有显著差异。

**讨 论** 中医学认为肾为生殖之本，脾为气血精化生之源，主选了补肾养精佳品何首乌与健脾益气良药黄精为主，配仙灵脾辛温入肾，助阳生精；枸杞佐菟丝子生精固精；紫河车大补气血，使血旺精生；锌参与胱氨酸、蛋氨酸、维生素 A 的代谢，能促进精子生长发育，在生育中具有较好的调节作用。本方具有明显改善症状、提高精子数质量，提高血清睾丸酮与血锌等作用。

(收稿: 1993-08-18 修回: 1994-08-31)

1. 南京军区福州总医院(福州 350001)；2. 福州市中医院；3. 解放军 175 医院