

老年慢性支气管炎急性发作期行抗生素联合胸腺肽治疗的临床分析

潘红利

(陕西省西安电力中心医院 西安 710032)

摘要:目的:研究胸腺肽与抗生素类药物联合治疗急性发作期老年慢性支气管炎患者的临床效果。方法:选取急性发作期老年慢性支气管炎患者 88 例,随机分为对照组和治疗组各 44 例。对照组患者采用常规抗生素类药物治疗,治疗组患者采用胸腺肽与抗生素类药物联合治疗。结果:治疗组患者病情控制效果明显优于对照组;喘息、咳嗽症状消失时间和用药方案实施时间明显短于对照组;治疗期间药物不良反应率明显低于对照组;治疗后支气管炎病情再次复发人数明显少于对照组;差异均有统计学意义($P<0.05$)。结论:胸腺肽与抗生素类药物联合治疗急性发作期老年慢性支气管炎患者临床效果显著,值得推广。

关键词:胸腺肽;抗生素;急性发作期;慢性支气管炎;老年

中图分类号:R 562.21 文献标识码:B doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2013.09.011

慢性支气管炎是由于感染或非感染性因素所导致的气管、支气管黏膜及其周围组织出现的慢性非特异性炎症^[1]。本文对胸腺肽与抗生素类药物联合治疗急性发作期老年慢性支气管炎患者的临床效果进行研究。现报告如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料 选取 2011 年 1 月~2013 年 1 月我院收治的急性发作期老年慢性支气管炎患者 88 例,随机分为对照组和治疗组各 44 例。对照组中男 26 例,女 18 例;年龄 61~85 岁,平均 (68.9 ± 1.3) 岁;病程 1~14 年,平均 (3.6 ± 0.8) 年;病情发作时间 1~16 h,平均 (2.9 ± 0.6) h。治疗组中男 27 例,女 17 例;年龄 62~87 岁,平均 (68.8 ± 1.4) 岁;病程 1~13

年,平均 (3.7 ± 0.6) 年;病情发作时间 1~17 h,平均 (2.7 ± 0.5) h。两组患者年龄、性别、病程、病情发作时间等一般情况比较差异无统计学意义, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 方法 对照组采用常规抗生素类药物进行抗感染、止咳、化痰等对症支持治疗。治疗组在对照组基础上,静脉滴注胸腺肽,80 mg/次,1 次/d。两组患者均治疗 1 周。

1.3 观察指标 对两组患者的喘息、咳嗽症状消失时间、用药方案实施时间、治疗期间药物不良反应率、治疗后支气管炎病情再次复发人数、慢性支气管炎急性发作病情控制效果等指标进行对比研究。

1.4 效果评价^[2] 显效:治疗 2 d 后患者的体温水

为 98.3%,明显高于对照组的 86.7%,两组之间差异显著($P<0.05$),具有统计学意义。见表 2。

表 2 两组患者证候疗效比较 例					
组别	n	痊愈	显效	有效	无效
观察组	60	34	16	9	1
对照组	60	20	6	26	8
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 并发症及不良反应比较 观察组患者并发气管炎和扁挑体炎各 1 例,肠胃炎症状 1 例;对照组患者并发扁挑体炎和肺炎各 1 例,气管炎 2 例。两组并发症发生率比较无显著差异($P>0.05$)。对照组患者用药后出现嗜睡反应 2 例,观察组患者无不良反应发生。

3 讨论

外邪易从口鼻等处侵入人体,肺部为首个阻挡邪气的器官,同时也会表现出相应的临床症状,特别是老年人、儿童容易患流行性感冒,甚至还会出现温病传变的情况。中医学认为流行性感冒属于

“时行感冒”的一种,排解戾气温毒是治疗的关键,采取相应的降低体温、改善症状措施至关重要,使其能在短暂病程内快速遏制温病传变的苗头。本研究中,对照组患者使用感冒清胶囊等成药,虽然能有效改善临床症状,却容易引发其他并发症和不良反应。观察组患者使用加味麻杏石甘汤治疗,遵循“先证用药”的原则,以“宣肺泄热、清热解表”为目的,所用药物鱼腥草、大青叶、银花均有清热解毒功效;配合杏仁、石膏能有效驱逐邪气;青蒿、柴胡等药物能起到调节表里的作用,直接作用于体温调定点的下丘脑^[2]。诸药合用可起到抗菌功效,其本身性温味辛的特征能有效抵抗流感病毒的侵袭,且不会对患者造成任何严重的不良反应,全方位帮助患者康复,值得临床推广使用。

参考文献

[1]洪敏申,陈忆,黄克强.自拟止咳汤治疗流行性感冒的体会[J].内蒙古中医药,2011,30(3):54-55
[2]高山.中西医结合治疗老年四季流行性感冒的疗效[J].中国老年学杂志,2012,32(8):1 706-1 707

(收稿日期: 2013-07-30)

实用中西医结合临床 2013 年 12 月第 13 卷第 9 期

平恢复正常,咳、痰、喘等临床症状表现明显减轻;有效:治疗 3~5 d 后患者体温水平恢复正常,治疗 1 周后临床症状表现和体征有所减轻;无效:治疗 5 d 后患者仍然存在发热症状,治疗 1 周后临床症状表现和体征无任何好转,或病情进一步加重。

1.5 数据处理 研究期间所得数据全部采用统计学软件 SPSS18.0 进行处理,计数资料采用 χ^2 检验,计量资料采用 t 检验,以均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{X}\pm S$) 表示。 $P<0.05$ 为差异有显著性意义。

2 结果

2.1 喘息、咳嗽症状消失时间和用药方案实施时间比较 治疗组患者喘息、咳嗽症状消失时间和用药方案实施时间均短于对照组,差异显著,具有统计学意义($P<0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者喘息、咳嗽消失时间和用药方案实施时间比较 ($\bar{X}\pm S$) d

组别	n	喘息消失时间	咳嗽消失时间	用药方案实施时间
对照组	44	5.84 $\pm$ 1.25	7.36 $\pm$ 1.31	10.44 $\pm$ 1.82
治疗组	44	3.04 $\pm$ 0.61	4.68 $\pm$ 0.74	7.45 $\pm$ 1.26

2.2 临床疗效比较 治疗组总有效率为 90.9%,高于对照组的 70.5%,差异显著,具有统计学意义($P<0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者临床疗效比较 例

组别	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
对照组	44	12	19	13	70.5
治疗组	44	17	23	4	90.9

2.3 药物不良反应和病情复发率比较 治疗组不良反应发生率和病情复发率均低于对照组,差异显著,具有统计学意义($P<0.05$)。见表 3。

表 3 两组患者药物不良反应和病情复发率比较 例(%)

组别	n	不良反应	复发
对照组	44	10(22.7)	14(31.8)
治疗组	44	2(4.5)	3(6.8)

3 讨论

慢性支气管炎的主要病理特点包括支气管腺体增生、黏液分泌量明显增多。临床症状表现出现连续 2 年以上,每年咳嗽、咳痰、气喘等症状表现持续存在 3 个月以上^[3]。早期症状程度比较轻微,冬季发作的可能性较大,春暖后会有所缓解。病情晚期阶段炎症会进一步加重。疾病进展过程中很有可能并发阻塞性肺气肿、肺源性心脏病,对患者的劳动力和健康造成严重的不良影响^[4]。

胸腺肽是一种从健康的猪或小牛的胸腺中提取处理后得到的具有非特异性免疫效应的小分子多肽类物质,该药物不仅仅可以对机体的免疫功能进行调节,还可以使感染者体内溶菌酶浓度显著增加,使机体免疫反应达到相对平衡状态,进一步提高抗感染及杀菌的能力^[5]。胸腺肽的主要功能包括对 T 细胞分化过程产生连续诱导作用,使 T 细胞数量明显增多,对抗原的反应显著增强,达到抗感染、杀菌和吞噬的目的,使机体的免疫平衡状态得以维持。综上,胸腺肽与抗生素类药物联合治疗急性发作期老年慢性支气管炎患者临床效果显著,值得推广。

参考文献

[1]李敬会,王磊,夏忠诚.胸腺肽联合清热利肺汤对老年慢性阻塞性肺疾病患者细胞免疫功能和肺功能的影响 [J]. 中国中医急症, 2008,17(13):301-302

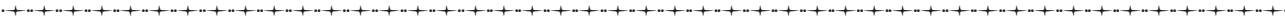
[2]吴宜嘉,蒋兆荣.卡培他滨联合胸腺五肽治疗晚期胃癌的临床观察 [J]. 实用临床医药杂志,2010,14(12):55

[3]马雪,汪鹏.胸腺肽联合抗生素治疗老年慢性支气管炎急性发作期的疗效观察[J].中国医药科学,2013,3(4):78-79

[4]余世庆,黄永富,杭杲,等.胸腺肽 α 1 联合舒利迭治疗哮喘的前瞻性研究[J].实用临床医药杂志,2009,13(7):59-60

[5]程爱斌,邱方,安丽红,等.胸腺肽 α 1 对严重脓毒症患者细胞免疫功能的影响[J].江苏医药,2010,36(7):853-854

(收稿日期: 2013-09-11)



2014 年部分期刊征订信息

刊名	刊期	定价(元)	邮发代号	编辑部地址	电话	邮编
实用中西医结合临床	月刊	8.50	44-126	江西省南昌市文教路 529 号	0791-88528704	330046
国医论坛	双月	6.00	36-100	河南省南阳市卧龙路 1 439 号	0377-63529058	473061
甘肃中医	月刊	4.50	54-78	甘肃省兰州市七里河区安西路 518 号	0931-2337364	730050
山西中医	月刊	4.50	22-30	山西省太原市并州西街 16 号	0351-4173499	030012
西部中医药	月刊	8.00	54-78	甘肃省兰州市七里河区瓜洲路 418 号	0931-2337364	730050
中医药通报	双月	10.00	34-95	福建省厦门市仙岳路 1 739 号	0592-5579661	361009
中国文献杂志	双月	12.00	4-540	上海市瑞金二路 156 号	021-54669083	200020
中国药物评价	双月	18.00		北京市西城区宣武门西大街 26 号院 2 号楼	010-62214715	100053
湖南中医杂志	月刊	8.00	42-71	湖南省长沙市麓山路 58 号	0731-88888572	410006
中国药品标准	双月	12.00	2-509	北京市崇文区法华南里 11 号楼	010-67157647	100061
湖北中医杂志	月刊	8.00	38-52	湖北省武汉市洪山区黄家湖西路 1 号	027-68890234	430065
实用中医药杂志	月刊	5.50	78-100	重庆市渝中区上清寺太平洋广场 B 座 14-7	023-63720745	400015
中国中医眼科杂志	双月	12.00	82-434	北京市石景山区鲁谷路 33 号	010-68668940	100040
湖北中医学院学报	双月	8.00	38-337	湖北省武汉市洪山区黄家湖西路 1 号	027-68890234	430065