

透析等疾病增加一定比例额度。此外,增加康复医疗的保险服务范围,尤其是老年病、慢性病以及疾病的恢复期,以期减少疾病的复发及重症化。同时,建议将意外事故导致的医疗康复费用加入医保报销范围。③加大宣传力度:通过各种传媒手段,增强社会、患者及其他相关人士对康复医疗的认识,为康复医疗体系建设夯实民众基础。

【参考文献】

[1] 中共中央国务院印发《“健康中国 2030”规划纲要》[EB/OL]. ht-

tp://www.gov.cn/zhengce/2016-10/25/content_5124174.htm.

[2] 杨金禄. 康复医学在社区医疗中的现状和前景浅探[J]. 中国中医药现代远程教育 2010, 8(12):157-159.

[3] 国务院关于印发“十三五”深化医药卫生体制改革规划的通知[EB/OL]. http://www.gov.cn/zhengce/content/2017-01/09/content_5158053.htm

[4] 卫生部关于印发《综合医院康复医学科基本标准(试行)》的通知[EB/OL]. http://wsb.moh.gov.cn/mohyzs/s3578/2011_05/51787.shtml, 2011-5-19/2011-05-24.

• 经验交流 •

双指推腰法治疗腰三横突综合征疗效观察

柯于麟, 陈顺锦

【关键词】 腰三横突综合征; 慢性腰痛; 推拿

【中图分类号】 R49; R681 【DOI】 10.3870/zgkf.2018.04.027

腰三横突综合征是临床上的常见病,是引起慢性腰痛的主要原因之一。笔者自 2013 年以来,采用双指推腰法联合独活寄生汤加减治疗腰三横突综合征。所选 63 例患者系我科住院患者,均符合腰三横突综合征中医病证诊断疗效标准^[1],X 线排除骨折、肿瘤。根据就诊时间顺序随机分为 2 组,①推腰组 32 例,男 22 例,女 10 例;年龄(38.3±5.7)岁;病程(25.9±7.3)d。②微波组 31 例,男 20 例,女 11 例;年龄(39.2±5.9)岁;病程(25.5±7.1)d。2 组一般资料比较差异无统计学意义。2 组患者均给予独活寄生汤加减方药每日一剂,水煎分两次热服。①推腰组加用双指推腰治疗,患者取俯卧位,腰部放松手法,医者以推、揉、按、揉等手法作用于脊柱两侧膀胱经,重点部位在腰椎;双指推腰弹拔,医者用拇指、中指分别挤压、弹拔第三腰椎横突顶端(阿是穴)的两侧,手法由浅入深,由轻到重,以患者能忍受为度;腰椎斜扳法,患者左右侧卧位各一次,以患者舒适为度;用掌擦法,擦两侧膀胱经,以透热为度,重点在腰椎两侧;以牵抖法和屈膝屈髋法作为结束手法。每日 1 次。②微波组加用微波治疗:输出功率 70w,每次 10min,每日 1 次。

治疗 2 周后,推腰组及微波组患者视觉模拟评分法(VAS)评分均较治疗前明显降低(0.49±0.13、2.37±0.33 与 7.32±0.35、7.13±0.41,均 $P<0.05$),且推腰组评分更低于微波组($P<0.05$);治疗后,2 组临床疗效比较,推腰组治愈 28 例、显效 3 例、有效 1 例,微波组治愈 10 例、显效 13 例、有效 4 例,推腰组治愈率及总有效率均明显高于微波组(87.5%、100%与

32.25%、87.09%,均 $P<0.05$)。

第三腰椎横突综合征所引起的临床症状是由于第三腰椎横突周围组织的损伤,造成慢性腰痛,出现以第三腰椎横突处压痛为主要特征的疼痛性疾病,可影响到邻近的神经纤维、血管,并可引起臀部及下腿痛^[2],以第三腰椎横突部的急、慢性劳损,使局部发生无菌性肿胀、充血、出血等病理变化,引起横突周围瘢痕粘连、肥厚、肌肉痉挛以及骨纤维组织增生等^[3],本研究采用双指推腰法,起到活血理气、行经活血的作用,消除了腰 3 横突周围的无菌性炎症,运用弹拔法、斜扳法松解横突处肌肉、骨膜粘连、神经、血管卡压;同时应用独活寄生汤加减治疗本病,具有活血化瘀、祛湿、止痛之功效,增强了局部血液循环,促进无菌性炎症代谢产物的吸收,消除了腰 3 横突周围组织的充血、水肿,两者相结合,在解决临床症状上达到了缓解和消除腰臀腿疼痛之目的^[4]。应用双指推腰推拿法联合独活寄生汤加减,集推拿手法和中医汤药应用一体,有见效快,临床疗效好等优点,值得临床推广。

【参考文献】

[1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2012, 216-217.

[2] 石学敏, 王拥军. 针灸推拿学高级教程[M]. 北京:人民军医出版社, 2014, 389-390.

[3] 严隽陶. 推拿学[M]. 北京:中国中医药出版社, 2003, 143-144.

[4] 柯于麟, 丁玉琳. 腰椎侧扳推拿法联合温针电针治疗腰椎间盘突出症 105 例[J]. 时珍国医国药, 2018, 272(4):921-922.

收稿日期:2018-06-14

作者单位:阳新县中医医院推拿科,湖北 阳新 435200

作者简介:柯于麟(1969-),男,副主任医师,主要从事中医骨科及神经康复方面的研究。

通讯作者:陈顺锦,1067318010@qq.com