

从五脏论治小儿便秘*

万莉萍,姜之炎

(上海中医药大学附属龙华医院,上海 200003)

摘要:从中医五脏辨证理论对儿童便秘的病因病机及治法方药进行总结,发现儿童便秘与心肝脾肺肾五脏关系密切,通过临床脏腑辨证选方用药可减轻患儿便秘症状。从五脏辨证施治儿童便秘,在改善临床症状方面作用明显。

关键词:五脏;儿童便秘;中医药

中图分类号:R272

文献标志码:A

文章编号:1673-9043(2020)01-0038-03

便秘是指大便秘结不通为主症的病证。临床上以排便间隔时间延长,或虽排便间隔时间不延长,但是排便时困难为其主要特征。随着当今社会的发展,儿童饮食不节、学习生活的压力增大、运动过少等多方面因素,均可导致儿童便秘的发生,从而影响到儿童及其家庭的身心健康。

“便秘”病名最早见于《黄帝内经》,有“大便难”“后不利”“闭”“不得前后”“不能大便”等记载。其中与便秘相关的五脏生理特性论述有:“魄门亦为五脏使水谷不得久藏。”“水谷者常并居于胃中,成糟粕而俱下于大肠,而成下焦。”由此可见,便秘的主要病位在大肠,但与五脏均有关系。

1 五脏皆令人秘

1.1 心火上炎 《黄帝内经》曰:“心为君主之官,神明出焉;小肠者,受盛之官,化物出焉。”心和小肠通过经络构成表里关系,生理上相互协调,病理上相互影响。心主血脉,主宰气血运行。气血不通,则小肠传化物失司,从而诱发便秘。且“心为火脏”,火属阳,火阳为生命活动的动力、源泉。小儿心气、心阳旺盛有余,是小儿生长发育的能量和动力。但同时小儿为“纯阳之体”,易从热化,“气有余,便是火”,水不制火则阳热易亢化火,火热结于大肠,则大便干燥难解。如万全所云“心常有余”,在小儿病

理上多因肾阴不足,心火易亢,心火上炎,伤津耗液,导致大便秘结,伴见口舌生疮、尿少色黄等症。

临床上万海燕^[1]应用王氏保赤丸(黄连、干姜、大黄、川贝母、天南星、荸荠粉、巴豆霜、朱砂)治疗小儿便秘31例,有效22例,显效6例,无效3例,总有效率90.3%。方中,黄连为君药,具有清热燥湿,泻火解毒之功效。用于心火亢盛、心烦不寐等症。《药性赋》曰:“黄连,泻心火,消心下痞满之状。”《本草求真》曰:“黄连大泻心火实热。”由此可见本方重用黄连,旨在泻心火而通实便,临床运用中,当顾护小儿脾胃,小儿脾常不足,中病即止。

1.2 肝气郁滞 肝主疏泄,能调畅全身的气机,有促进脾胃运化、帮助大肠传导的功能。万全提出小儿“肝常有余”的生理病理特点,不仅见于小儿易动肝风而发热惊厥等,亦见于小儿易情绪不稳定、性情急躁,因肝不仅主风,亦主情志及疏泄。现代社会小儿许多养成了任性、急躁的习性,就更加容易加重“肝常有余”这一病理现象。故造成肝气郁结,气机不畅,气滞血瘀,使津液受损、肠道缺少水分而形成便秘,伴见腹部胀满不舒,嗳气连连,泛酸等症状。

临床上,林悦^[2]运用柴芍六君汤(柴胡、半夏、茯苓、杭芍、太子参、陈皮等加减)治疗小儿便秘,方取健脾平肝,疏其有余,补其不足之意,临证使用,效果明显。周永茂等^[3]运用小柴胡汤(柴胡9g,黄芩、半夏、生姜、人参、大枣各6g,炙甘草3g)治疗小儿便秘,其治疗总有效率为93.33%。方中柴胡苦平,入肝胆经,透泄与清解少阳之邪,并能疏泄气机之郁滞,最善调畅肝胆之气,推动气机出入,并由此促进脏腑功能的正常运行。《神农本草经》言柴胡主“肠

* 基金项目:国家中医药管理局“十二五”小儿重点专科建设项目(ZJ0901EK012);上海市海派中医流派传承研究基地项目(ZYSNXD-CC-HPGC-JD005);上海市卫生和计划生育委员会中医药科研基金项目(2014LP090A)。

作者简介:万莉萍(1990-),女,硕士研究生,主治医师,从事中医儿科临床工作。

胃中结气,饮食积聚,寒热邪气,推陈致新”,此说明柴胡可促进六腑的新陈代谢,能推动少阳枢机,起到调和表里、消积化食的作用。半夏、生姜辛能疏肝解郁,调理脾胃升降。胃气以降为顺,胃气不降每由火旺气实所致,故予黄芩清火即降胃气;脾气以升为常,脾气不升多兼里寒,故用人参、甘草、大枣益气,又能推动大肠传导之力,小儿本为稚阴稚阳之体,并无绝对的虚实之证,故用此几味药亦能防柴芩伤正,卫护脾胃,调和诸药。脾胃升降之间存在相互促进、相互依赖、相互影响的关系。故用小柴胡汤以疏泄肝气,通利三焦,顺气通便以达到清气上升,浊气下降,腑气得通的目的。

1.3 脾气亏虚 便秘在《伤寒论》中被称为“脾约”。脾为后天之本,主运化水谷精微,为气血生化之源,小儿生长发育迅速,生长旺盛,对营养精微需求较成人相对较多,但小儿脾常不足,且不知饮食节度,稍有不慎即易损伤脾胃引起运化功能失调出现便秘等病证。

史艳平^[4]应用健脾通便汤(黄芪、玄参、莱菔子、枳实、白术、白芍、厚朴、鸡内金、炒麦芽)治疗小儿功能性便秘,总有效率达93.8%。健脾消积汤以黄芪、白术为君,益气健脾,玄参、白芍为臣,滋养阴津,枳实、厚朴、莱菔子共为佐药,达到行气消积除满之效,鸡内金、麦芽为使,以健脾开胃,以增生化之源。诸药合用,共奏健脾润肠通便之效。其中,白术归脾胃两经,性甘、温,被誉为“脾脏补气健脾第一要药”,现代研究认为大量生白术通过胆碱能受体发挥作用,促进胃肠蠕动以通便,并具有增强唾液淀粉酶活性、促进肠管吸收功能^[5]。另有姚奇鹏^[6]运用四君子汤加味(人参、白术、茯苓、木香、莱菔子、火麻仁、枳壳、槟榔)治疗小儿便秘,疗效值得肯定。其中如人参甘温补气、健脾养胃,白术益气健脾,茯苓健脾利湿,莱菔子、木香、枳壳、槟榔行气健脾消食,火麻仁润肠通便,全方健脾益气,补中有通,补而不膩。

1.4 肺气不宣 小儿“肺常不足。”肺主气,肺虚则气不足,故小儿易受外邪侵袭,小儿为纯阳之体,外邪入里,易从热化,且肺与大肠相表里,肺热移于大肠,热结津伤则大便干结,邪热伤阴,则肠道干涩;肺又主气,肺气肃降,则大肠通畅,出入有常,肺气上逆则阳明腑气不通,大肠传导失常,则见便秘、腹胀。如《血证论·便秘》所云:“肺与大肠相表里,肺遗热于大肠则便结,肺津不润则便结,肺气不降则便

结。”且“肺气不宣,腑气不降”,可见肺气宣降失常,可病及大肠,肠燥津伤,导致便秘。

王海俊等^[7]从肺论治小儿便秘,其运用泻白散加味(桑白皮、地骨皮、黄芩、知母、麦门冬、瓜蒌仁各10g,玄参、火麻仁、郁李仁各15g,玄明粉、生甘草各5g)治疗小儿热型便秘,水煎服,每日3次;其中玄明粉另包冲服,大便通畅后即去之,用于解便闭之急,疗程为2周,其治疗有效率96.67%。其以泻白散为基础清泻肺热,辅以黄芩、知母可清三焦火热,而以中上二焦为主。治疗前期加用玄明粉冲服,通腑治急,取自吴鞠通“稍呆则滞,稍重则伤”的小儿用药理论,中病即止,避免过剂。玄参、麦门冬、瓜蒌仁乃清润之品,肺肠合治,清上润下而不膩胃。火麻仁、郁李仁濡润滑肠,通利肠腑。全方合用,肺热得清,宣肃正常,气机通利,肠腑得润,推动及时,则大便通调,诸症自解。

1.5 肾气不足 肾主二便、主津液,如李东垣《东垣十书·燥门》曰:“肾主二便,主五液,津液润则大便如常,津液不足则大便燥结。肾阳虚衰,阴寒凝滞肠胃,使之传导无力,津液不行,亦可致排便困难。”小儿肾常虚,生成津液不足,则肠道涩滞便不得下,或肾气不足,肠动力减弱而致便秘。

蒋楷^[8]运用滋肾润肠汤(桑葚子15g,火麻仁15g,郁李仁15g,当归15g,肉苁蓉15g,槟榔10g,黄芩12g,莱菔子10g,生甘草9g,生地10g),每2日1剂,水煎服,每日3次口服。治疗14d后复诊,患儿病情较前有所缓解。方中桑葚子甘酸性寒,归心肝肾经,主要的功能为滋肾水,而肾又主一身之水,滋肾就能够有效的缓解本证的热结津亏之象,故重用本品,为君药。上述诸药合用,共奏滋肾润肠之功效,有效缓解了该患儿的临床症状。周长江等^[9]运用乳果糖口服液联合通便片治疗小儿脾肾虚弱型功能性便秘,通便片中白术为君药,具有健脾和中以及运化水液代谢的功效;肉苁蓉、当归为臣药,前者具有填精补肾润肠之功,后者具有养血活血以及润燥滑肠之效,桑葚为佐药,具有滋肝肾以及生精血的作用,枳实、芦荟为使药。诸药联用,标本兼治,全方共奏温补脾肾、润肠通便之功。

2 小结

中医认为五脏藏精气,藏而不泻,满而不能实;六腑传化物,泻而不藏,实而不能满,五脏与六腑之间的气机转化升降相辅相成。便秘病机虽为大肠传导失常,但与心肝脾肺肾等脏腑的功能失调亦有密

切关系。心为君主之官,主一身血脉运行,肠道气血运行正常则大便得以通畅;脾升胃降,发挥气机升降枢纽之功,枢纽运转正常则肠道气机亦运行通畅;肝之疏泄,助肠道消化;肺主宣发肃降,肠道正常传导有赖于肺之肃降的正常发挥;肾主水液,水津润布则肠道得以滋润,大便则正常排出。当五脏功能失调,肠腑的通降功能则受损,是以糟粕浊秽不能正常排出,反过来则影响五脏功能。五脏疾病可以出现便秘症状,而便秘亦可影响五脏功用,体现了中医的整体观念。

参考文献:

- [1] 万海燕.王氏保赤丸治疗小儿便秘疗效观察[J].现代生物医学进展,2007,7(7):1116-1120.
WAN H Y. Observation of the curative effect of Wangshi Baochi Pill in treating infantile constipation[J]. Progress in Modern Biomedicine, 2007, 7(7):1116-1120.
- [2] 林悦.健脾平肝治疗小儿便秘的临床观察及分析[J].大理学院学报:综合版,2004,3(5):64-65.
LIN Y. Clinical observation and analysis of Jianpi Pinggan in the treatment of constipation in children[J]. Journal of Dali University, 2004, 3(5):64-65.
- [3] 周永茂,王信芳.小柴胡汤辨证加减治疗小儿功能性便秘疗效观察[J].山西中医,2016,32(3):34-35.
ZHOU Y M, WANG X F. Observation on the therapeutic effect of Xiaochaihu Decoction on children's functional constipation[J]. Shanxi Journal of Traditional Chinese Medicine, 2016, 32(3):34-35.
- [4] 史艳平.健脾通便汤治疗小儿功能性便秘64例[J].陕西中医,2011,32(10):1326-1327.
SHI Y P. Jianpi Tongbian Decoction in the Treatment of 64 Children with functional constipation[J]. Shanxi Journal of Traditional Chinese Medicine, 2011, 32(10):1326-1327.
- [5] 段启,许冬谨,刘传祥,等.白术的研究进展[J].中草药,2008,39(12):165-167.
DUAN Q, XU D J, LIU C X, et al. Research progress of Baizhu[J]. Chinese Traditional and Herbal Drug, 2008, 39(12):165-167.
- [6] 姚奇鹏.四君子汤加味治疗小儿气虚便秘[J].实用中医药杂志,2016,32(12):1159.
YAO Q P. Treatment of children's Qi Deficiency Constipation with Siunzi Decoction[J]. Journal of Practical Traditional Chinese Medicine, 2016, 32(12):1159.
- [7] 王海俊,周鸿云,赵琼,等.泻白散加味治疗小儿肺热型便秘临床疗效观察[J].中国中西医结合儿科学,2018,10(4):330-332.
WANG H J, ZHOU H Y, ZHAO Q, et al. Clinical observation on treatment for constipation with lung-heat in children by modified Xiebai Powder[J]. Chinese Pediatrics of Integrated Traditional and Western Medicine, 2018, 10(4):330-332.
- [8] 蒋楷.滋肾润肠法治疗1例小儿顽固性便秘的个案分析[J].中国医药指南,2012,10(29):286-287.
JIANG K. A case study on the treatment of refractory constipation in children by nourishing the kidney and moistening the intestines[J]. Guide of China Medicine, 2012, 10(29):286-287.
- [9] 周长江,张桂华.乳果糖口服液联合通便片治疗小儿脾肾虚弱型功能性便秘疗效观察[J].临床合理用药,2018,11(9A):97-98.
ZHOU C J, ZHANG G H. Observation on the curative effect of lactulose oral liquid combined with Biantong Tablet in the treatment of functional constipation with spleen and kidney deficiency in children[J]. Chinese Journal of Clinical Rational Drug Use, 2018, 11(9A):97-98.

(收稿日期:2019-07-30)

Treatment from five-viscera correlation theory for pediatric constipation

WAN Liping, JIANG Zhiyan

(Department of Pediatrics, Longhua Hospital Affiliated to Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200003, China)

Abstract: [Objective] To summarize the etiology, pathogenesis and prescription of constipation in children from the theory of five-viscera correlation. [Methods] Through the database of CNKI, VIP and WanFang net and reference to literature for discussion. [Results] Pediatric constipation was closely related to the liver, spleen, lung and kidney, and the pediatric constipation symptoms could be reduced by using the method of clinical viscera syndrome differentiation. [Conclusion] Five-viscera can make pediatric constipation. From five viscera syndrome differentiation to treat pediatric constipation can improve clinical symptoms obviously.

Keywords: five-viscera correlation theory; pediatric constipation; traditional Chinese medicine