

## 临床报道

## 步长稳心颗粒治疗心律失常 32例

卢南河 卢焰山 马作明 胡中保 姚 明 孙火中 朱立欢

(鄂钢医院内一科,湖北省鄂州市西山脚下,436000)

关键词 心律失常 中医药疗法;步长稳心颗粒

心律失常是临床常见病症之一,随着我国冠心病、高血压发病率的增高,心律失常发病率亦有所增高。临床常用  $\beta$ -受体阻滞剂如倍他乐克等药物治疗,但当患者合并传导阻滞、哮喘等疾病时, $\beta$ -受体阻滞剂的使用就受到了限制。我们观察使用步长稳心颗粒治疗心律失常,疗效可靠,现报道如下。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 选择病例为 2006年 6月 - 2007年 4月的社区家庭病床及门诊就诊心律失常病例共 62例,其中男 42例,女 20例,年龄 36-86岁,平均年龄 57.3岁。冠心病 40例,高血压心脏病 12例,肺源性心脏病 6例,心肌炎 4例。心律失常种类:室上性(房性、交界性)早搏 25例,室性早搏 37例。这些病例随机分为 2组:治疗组(以步长稳心颗粒治疗)32例,对照组(以倍他乐克治疗)30例,2组资料为随机性,差异无显著性( $P > 0.05$ )。

1.2 方法 治疗组:在治疗原发病的基础上服用步长稳心颗粒,每次 1袋(9g),每日 3次,温水冲服,服药期间未加用其他抗心律失常药物;对照组:倍他乐克,12.5-25mg/次,每日 2次。2组均服药 4周为 1个疗程,在用药前后检查常规心电图及 24h动态心电图,常规检查血、尿常规,肝肾功能。

## 2 疗效判断标准

参照 1979年全国中西医结合防治冠心病、心绞痛、心律失常研究座谈会制订的心律失常疗效标准<sup>[1]</sup>。显效:临床症状消失或基本消失,早搏消失或减少 90%以上;有效:临床症状明确改善,早搏减少 50% - 90%;无效:临床症状无明显变化,早搏无明显变化或减少 < 50%。

## 3 统计学方法

两样本率的比较,采用  $\chi^2$  检验。

## 4 结果

步长稳心颗粒在临床上治疗心律失常同样有效,总有效率达 76.7%,与倍他乐克比较,差异无显著性,

$P > 0.05$ 。见表 1。除了 1例有口干、轻度头昏之外,余未发现不良反应,检查肝肾功能正常。

表 1 步长稳心颗粒与倍他乐克治疗心律失常的疗效比较

	治疗例数	总有效数	总有效率(%)
治疗组	30	23	76.7
对照组	32	25	78.1

注:2组相比较,  $\chi^2 = 0.001 < 3.84$ ,  $P > 0.05$

## 5 讨论

步长稳心颗粒由党参、黄精、三七、琥珀、甘松组成,其中党参、黄精性甘平,益气养阴、健脾化源;三七、甘松性温,理气化痰、开郁醒脾;琥珀性甘平,宁心护脉。研究表明步长稳心颗粒具有益气养阴、宁心复脉、活血化痰、定悸安神功效,对早搏、房颤及快速型心律失常具有一定的疗效<sup>[2]</sup>。其作用机制可能是由于步长稳心颗粒具有增加心肌细胞膜钾外流的作用,同时对过度的内流有一定的抑制作用<sup>[3]</sup>。经大量的临床应用验证,步长稳心颗粒无明显的不良反应,无诱发心肌缺血及心律失常的证据,口服安全有效,为中医药治疗心律失常开辟了一个新的途径<sup>[4]</sup>。步长稳心颗粒是一种纯中药制剂,它具有膜抑制及延长动作电位时间的作用,能打断折返机制,从而达到治疗心律失常的目的。稳心颗粒能增加冠脉血流量、心输出量,降低心肌耗氧量,改善心肌缺血,增强心肌顺应性,降低血液黏度,减慢心率,扩张动静脉,降低心脏后负荷,从而改善冠心病患者的心脏功能<sup>[5]</sup>。本文结果显示,步长稳心颗粒治疗心律失常有效率为 76.7%,且效果稳定、安全,未发现毒副作用,值得临床推广应用。

## 参考文献

- [1] 1979年全国中西医结合防治冠心病、心绞痛、心律失常研究座谈会修订的标准. 心脏血管疾病研究. 上海:上海科学技术出版社, 1988.
- [2] 周玉萍,冯玲. 实用中西医结合心律失常学. 北京:中国古籍出版社, 2002, 182.
- [3] 王彦云. 稳心颗粒实验性心律失常作用研究. 学术论文汇编, 中国中医研究所.
- [4] 李全亭. 稳心颗粒治疗快速心律失常 34例疗效观察. 北京中医, 1998, 3: 60-61.
- [5] 孙福成. 冠心病药物治疗的进展. 中国医刊, 1999, 34: 10-12.

(2008-08-14收稿)