

粗丝线张力固定小儿肱骨外髁骨折

孙清国 贡庆珍

(河南省正阳县人民医院 正阳 463600)

关键词 肱骨外髁骨折 ; 儿童 ; 克氏针 ; 粗丝线 ; 内固定

中图分类号 R 726.8

文献标识码 : B

文献编号 : 1671-4040(2004)04-0057-01

肱骨外髁骨折是儿童肘部常见的损伤,属于 Satler-Harris IV 型骨折,骨折通常包括肱骨小头骨骺、滑车外侧部分及干骺端骨质,如果治疗不当可引起肘部畸形、肘关节功能障碍、迟发性尺神经损害等。我院自 1994 年以来对 23 例小儿肱骨外髁骨折采用粗丝线张力固定,效果满意。现报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 23 例,男 18 例,女 5 例;年龄 3~12 岁,平均 8 岁;新鲜骨折 21 例,陈旧骨折 2 例;Ⅱ度骨折 4 例,Ⅲ度骨折 19 例,均为手法复位失败者。

1.2 手术方法 取肘外侧切口,切开皮肤皮下组织,即可显露骨折部,清除关节内积血,辨明骨块翻转的方向和移位的程度,然后拨动外髁骨块,并使其复位。必须注意近侧骨折面有半个滑车,骨折块尾端要和滑车相对,保持前倾角,用巾钳夹持骨块与肱骨远端临时固定。活动时关节检查复位情况满意后,在肱骨下端桡侧缘距骨折线 1cm 用 1.5mm 克氏针前后钻一骨孔,然后用 10 号粗丝线带针贯穿远侧骨块伸肌总腱,经近侧骨折端骨孔,拉紧做结,去除巾钳,活动肘关节,检查复位及固定是否牢固。满意后缝合切口,将肘关节屈曲 90 度,前臂中间位石膏后托固定,3 周后去除石膏作肢体功能锻炼。

2 结果

本组 23 例,均得到 1~5 年随访,依肘关节屈伸范围,有无畸形及功能恢复情况进行评价,结果 23 例均获得较佳的疗效,平均 7.5 周肘关节活动达到正常范围,前臂旋转功能良好,无骨块再移位,无畸形愈合或不愈合现象。

人气血不足、卫外不固之时,袭入经络,滞留不去,使卫气凝泣不通,于是营血运行障碍,面部的肌肉皮肤无营血为养,则生不仁,无卫气以充则为不用,以致正气引邪,为对侧无病肌肉所牵引,喎僻的症状就发生了。所以气血亏损之人,不致立刻就患面瘫,往往是外受风寒之邪后,症状才突然产生。

针刺之所以能治疗面瘫,是因针刺经穴能起“通其气血,调其阴阳”的作用。《难经二十三难》说:“经脉者,行气血,通阴阳,以荣于身也。”《灵枢·本脏》篇也说:“经脉者,所以行气血而营阴阳,濡筋骨,利关节也。”“血和则经脉流行营复阴阳,筋骨劲强,关节清利矣。”通过针刺与本病相关的经穴点上,运用补泻手法,以祛邪扶正,激发经气,疏通经脉,调和气血,经脉通畅,营卫自然相随,不仁不用之肌肤,也渐次恢复正常。

3 讨论

3.1 肱骨外髁骨折的移位程度与外力和肌肉牵拉作用的关系密切,在外力作用消失后,肌肉的牵拉占主导地位,要想维持骨折块复位稳定就要拮抗肌肉的牵拉力,本方法可较完全的对抗肌肉的牵拉力,而克氏针无此作用,有可能再移位^[1]。

3.2 此方法操作简便,容易掌握,对骨骺很少加重损伤,避免了克氏针内固定损伤骨骺及不易掌握的操作原则,其要求是用细而光滑的克氏针,最好将克氏针横行穿过骨折线,不要通过骺板,如必须穿过骺板,应使克氏针与骺板垂直,并且在术后 4~6 周拔除^[2]。克氏针进针部位,不应在骺板周边的 Ranvier 区穿入。此原则术中操作较为困难,而且使用细克氏针固定不很牢固。

3.3 术中不需要剥离外髁部软组织,可保留骨骺血液供应,肱骨外髁骨骺属于关节内骨骺,血管紧贴骺板边的关节软骨进入^[3]。如术中过分剥离软组织,可造成骨骺的血运损害或损伤 Ranvier 区周围细胞活性,造成骺板的过早愈合而妨碍生长,导致肘外翻,严重者可造成迟发性尺神经损害。

3.4 此方法,可以避免再次手术拔除内固定物的创伤。

参考文献

[1]刘建水.克氏针交叉内固定治疗儿童肱骨髁上骨折[J].实用中西医结合临床,2003.3(SO): 69
[2]陆裕朴,胥少汀,葛宝丰,等.实用骨科学[M].北京:人民军医出版社,1991.830~835
[3]王亦璁,孟继懋,郭子恒.骨与关节损伤[M].第 2 版.北京:人民卫生出版社,1995.121~122

(收稿日期: 2004 - 02 - 25)

牵正散方中僵蚕有散结作用且善祛络中之风,全蝎为治风痰之要药,白附子辛温性燥、散而能升以载诸药上行首面。共奏疏风通络、化痰止痉之效。现代药理研究证实本方具有活血通络、祛瘀止痛、改善血液循环的作用。本方配合针刺对面瘫治疗确实力专效宏。

230 例面瘫患者在运用针刺与中药结合施治中,从分组治疗、病程、病情、疗程 4 个不同方面观察与疗效的关系,从而发现针刺与中药结合组疗效优于其他 2 组疗效;病情轻者疗效优于病情重者,病程短者疗效优于病程长者,疗程短者疗效优于疗程长者;无效病例中,有数例是年龄轻、病程短,本可治愈但因治疗未能坚持而致无效。因此,患者应有耐心不宜急于求成。

(收稿日期: 2004 - 01 - 07)