

·学生园地·

DOI: 10.11656/j.issn.1673-9043.2016.03.15

小柴胡汤内科临床应用

马一铭, 张 盈

(北京中医药大学, 北京 100078)

摘要:小柴胡汤是记载于《伤寒论》的著名方剂, 主治伤寒少阳病证。本方为方剂学中和解剂的代表方剂。其现代临床应用广泛, 尤其在中医内科疾病的治疗中, 如感冒、咳嗽、哮喘、心痛、不寐、眩晕、头痛、胃痛、呃逆等, 往往取得卓越的效果。

关键词:小柴胡汤; 药理作用; 临床应用

中图分类号:R289.5

文献标志码:A

文章编号:1673-9043(2016)03-0207-04

小柴胡汤首见于东汉医圣张仲景的《伤寒论》, 是“少阳枢机之剂, 和解表里之总方”, 历代被众医家所推崇, 临床辨证论治符合小柴胡汤证的疾病不胜枚举, 徐建虎等^[1]通过对2 898则古今医案进行统计, 结果显示出现频率最高的疾病10种疾病, 中医内科疾病占7种, 其中有感冒(17.43%)、胁痛(5.90%)、咳嗽(5.04%)、眩晕(4.07%)、胃痛(3.59%)、头痛(3.17%)等为主, 现对内科疾病的临床应用方面加以论述。

1 肺系疾病

1.1 感冒 感冒的病因有外感风邪疫毒和正气不足, 而正气强弱是邪气侵袭人体后是否发病的关键所在, 所以体虚之人更易感冒。小柴胡汤和解少阳, 扶正祛邪, 从少阳之枢以达太阳之气, 而太阳表证可除矣。

沈运珍^[2]以小柴胡汤治疗小儿感冒18例, 其总有效率为94.44%, 治疗1周后咳嗽、大便不通、鼻塞等症状消除。杜华平^[3]以小柴胡汤治疗小儿感冒34例, 显效18例, 有效16例, 无效0例, 总有效率为100%, 治疗后咳嗽、鼻塞、纳差等症状缓解明显优于常规西药治疗。杨辉^[4]以加味小柴胡汤治疗小儿感冒30例, 显效14例, 有效15例, 无效1例, 总有效率为96.67%。治疗1周后治疗组患儿咳嗽、大便、胃纳及自汗改善明显优于西药常规治疗组。

1.2 咳嗽 《伤寒论》第96条“若咳者, 小柴胡汤主之”小柴胡汤不仅可治外感六淫之邪, 亦可和解少

阳, 调达气机, 因此常被用作治疗咳嗽。

邹文清^[5]以小柴胡汤合止嗽散治疗感冒后咳嗽65例, 有效57例, 无效8例, 总有效率为87.69%, 且无明显不良反应。农志飞等^[6]以小柴胡汤合苓桂术甘汤加减治疗儿童慢性咳嗽51例, 痊愈33例, 有效15例, 无效3例。总有效率为94.12%, 此外, 在起效时间和用药天数上与对照组都有显著性差异。

1.3 哮喘 哮喘的病机是宿痰内伏于肺, 当受到外邪、饮食、劳倦等诱因引导时, 痰气相搏, 阻塞气道, 气道挛急, 肺失宣肃。肺失布散水液, 脾失运化精微, 肾失蒸化水气, 俱能使津液凝而成痰。病邪日久, 痰伏于内, 正气虚弱, 邪气已入半表半里, 伤及少阳, 且少阳胆与肝相表里, 日久病邪由肺及肝, 肝失调达而使气机上逆于肺, 形成恶性循环。此为少阳枢机不利所致。其次, 哮喘的临床表现多以夜间发作加重为特征, 正是少阳病证“休作有时”之特点。因此用和解少阳之功的小柴胡汤临床效果显著。

赵克明等^[7]以加味小柴胡汤治疗支气管哮喘32例, 总有效率为96.9%, 并且在肺功能呼气容积(FEV1)和呼气峰值流速(PEF)的改善以及减少每天使用速效 β_2 受体激动剂(SABA)的次数等方面均优于单纯西药治疗。陈科伶等^[8]以小柴胡汤加减治疗支气管哮喘慢性持续期患者30例, 完全控制17例, 部分控制10例, 未控制3例, 总控制率为90%。石玉玲等^[9]以小柴胡汤合桂枝茯苓丸治疗支气管哮喘32例, 总有效率为96.2%, 在治疗后随访6个月内和12个月内复发情况中, 治疗组复发率(25%)显著低于对照组(53%), 差异有统计学意义。王洪新等^[10]以小柴胡汤配合孟鲁司特钠片治疗小儿

作者简介:马一铭(1994-), 男, 北京中医药大学第一临床医学院2012级本科在读。

通讯作者:张 盈, E-mail: 2323487348@qq.com。

咳嗽变异性哮喘 100 例,治愈 71 例,有效 24 例,无效 5 例,总有效率为 95%,并在咳嗽缓解时间和咳嗽消失时间上优于对照组。

2 心系疾病

2.1 胸痹心痛 胸痹心痛的病因广泛,其中少阳枢机不利,肝胆失于疏泄是引起胸痹心痛的重要机理,而疏肝解郁也是治疗胸痹心痛的有效方法。

黄志高等^[11]以小柴胡汤加减联合西药治疗不稳定型心绞痛 30 例,其中显效 19 例,有效 8 例,无效 3 例,有效率为 90.0%,与对照组相比,差异有统计学意义。韩五九^[12]用小柴胡汤加减治疗 1 例心绞痛患者,服药 5 剂后疼痛基本消失,继服 5 剂后,诸症平息,心电图复查大致正常。

2.2 不寐 不寐的特征是经常不能获得正常睡眠。其病因有以下几点:饮食不节、情志失常、劳逸失调、病后体虚。若情志不遂,郁闷压抑,肝失条达,怒则肝气郁结,郁而化火,扰动心神,则多梦不寐。

姜璇等^[13]以小柴胡汤治疗因惊吓而失眠,1 剂睡满 10 h,醒后精神疲惫,仍以前方 6 剂,诸症皆去,再进 3 服,以收全功。陈瑞芳等^[14]以小柴胡汤合甘麦大枣汤加味治疗失眠,服药 7 剂后夜眠改善,超过 4 h,心烦、口干咽燥等基本消除,仍梦多,二诊上方加女贞子 10 g,墨旱莲 10 g,黄芩由 15 g 降至 10 g,7 剂基本痊愈,后以六味地黄丸调治 6 个月,未有复发。

3 脑系疾病

3.1 眩晕 眩晕多因情志内伤、饮食不节、肾精亏虚、病后体弱及外伤致病。其病位在头窍,脏腑以肝为主,累及脾、肾。若从肝论治,病理因素则以风、火为主。

张朝阳^[15]抽取 82 位中风后眩晕患者,经小柴胡汤加减治疗 1 周半后总有效率为 95%,对照组(口服地芬尼多片)总有效率为 51%,差异具有统计学意义。何容^[16]以小柴胡汤加减治疗美尼尔氏综合征 40 例,总有效率为 97.5%。潘国鹏等^[17]以小柴胡汤加减治疗中风后眩晕 30 例,总有效率为 90%。

3.2 头痛 头痛可分为外感头痛和内伤头痛。内伤头痛多由肝、脾、肾三脏引起。肝气不舒,郁而化火导致肝火上炎可致头痛。总之,其发病多责之于气机不利,经脉不通。

杨家林教授以小柴胡汤合四物汤加减治疗经行头痛,3 剂后两侧太阳穴胀痛较前减轻,经量无明显增加,中药继服上方去蔓荆子,加鸡血藤 18 g,

3 诊经行第 1 天,经量稍增多,头痛不明显,继服上方川芎降至 10 g,加川牛膝 10 g,治疗 3 个月症状完全缓解^[18]。张惠元^[19]以小柴胡汤治疗顽固性头痛 50 例,经辨证施治 50 例患者均已治愈,服药最短 1 周,最长 1 月,平均 12 d,随访半年以上未见复发。王娟^[20]以小柴胡汤治疗紧张性头痛、偏头痛、高血压性头痛共 36 例,治愈 24 例,总有效率为 66.7%。

4 脾胃系疾病

4.1 胃痛 临床上因肝气过盛而致胃痛者多见。肝性条达,若气郁伤肝使肝气横伐脾土而伤胃,胃失和降便会出现胃痛的症状。小柴胡汤宣通气机,升清降浊,疏解少阳郁结并补中和胃,使胃气通而胃痛自愈。

袁红梅等^[21]以小柴胡汤合黄芪建中汤加减治疗胃痛,二诊胃痛减轻,右胁不适缓解,原方加合欢花 30 g,生麦芽 30 g,月余诸症渐退。郭喜军等^[22]以小柴胡汤加味治疗消化性溃疡,二诊胃脘部疼痛减轻,烧心反酸症状消失,仍口干,偶暖气,上方加地锦草 20 g,垂盆草 15 g,三诊胃脘痛基本消失,尚暖气,继服 7 剂,四诊内镜示溃疡面愈合。汪志远等^[23]以小柴胡汤合小陷胸汤加减治疗慢性糜烂性胃炎,3 个月后诸症皆减。

4.2 呃逆 呃逆是指以喉间呃呃连声,声短而频,令人不能自制为主症的病证。在临床上,治疗气机郁滞型呃逆时便可予小柴胡汤加减,以行顺气解郁,和胃降逆之效。

赵逢春^[24]以小柴胡汤治疗肝胃不和患者 100 例,总有效率为 89%,经治疗患者呃逆暖气、吞酸嘈杂、烦躁易怒等症状消失或缓解。赵文斌等^[25]以小柴胡汤加味治疗了呃逆发热。2 剂后体温渐退,呃逆明显缓解,饮食好转,5 剂后呃逆等诸症消失。

5 肝胆系疾病-胁痛

胁痛指以一侧或两侧胁肋部疼痛为主的病证。临床上“胸胁苦满”“不欲饮食”“心烦喜呕”等常与胁痛并见,皆为小柴胡汤主证,运用小柴胡汤调畅气机、疏肝解郁,在治疗胁痛一证上发挥着卓越功效。

何鸽^[26]以小柴胡汤加味治疗胁痛 62 例,治愈 49 例,显效 11 例,总有效率为 96.8%。漆生权等^[27]将 118 例慢性胆囊炎患者分成加味小柴胡汤治疗组和消炎利胆片加西药抗感染治疗对照组,其结果治疗组总有效率为 88.71%,并在症状表现、胆囊 B 超影像改善方面有显著效果。

6 气血津液疾病—郁证

郁证病位主要在肝,也可波及心、脾、肾。或因情志不遂,七情过极导致气机郁结;或因素体虚弱,肝气过旺而易发郁证。肝主疏泄,若肝失调达,则气机运行不畅,会引起各脏腑功能紊乱。小柴胡汤和解少阳枢机,疏通气机,调肝解郁,为治郁佳选。

万文蓉等^[28]以小柴胡汤合理中汤加味治疗抑郁症,二诊诸症明显好转,精神增进,情绪平和,舌边齿痕,苔薄,脉细,上方加减继服3个月,基本痊愈。庞志英^[29]以小柴胡汤合温胆汤治疗郁证,二诊病情如故,未有缓解,原方加醋香附10g,7剂后睡眠改善,纳食有增,但时有头晕,倦怠乏力,酌情加补益气血之品,4诊乏力渐减,偶觉恍惚,无其他不适。

7 其他疾病

7.1 肝癌 肝癌是以脏腑气血亏虚为本,气、血、湿、热、瘀、毒互结为标,蕴结于肝,渐成症积,肝失疏泄为基本病机,故治疗上多采用疏肝利胆、健脾益气、清热利湿、软坚散结等法。张婷素等^[30]采用小柴胡汤联合常规中西医结合方法治疗肝癌46例,结果显示治疗组中位生存期13.5个月,对照组中位生存期6.5个月,两组比较有显著性差异。万毓华等^[31]将149例原发性肝癌的患者随机分成对照组和观察组,对照组给予抗癌护肝治疗,观察组在对照组基础上予小柴胡汤加减治疗,结果与对照组相比,在肿瘤体积变化及患者生活质量方面具有统计学意义。

7.2 痹症 痹病是由于风寒湿热之邪,侵袭肢体经络,经络痹阻,气血运行不畅,而引起的肢体关节疼痛、麻木及活动障碍为主要表现的一类病证。马芳等^[32]认为小柴胡汤具有寒热补泻于一体,既能解郁清热,又能扶助正气,可用于类风湿关节炎的治疗,他运用小柴胡汤治疗1例患者,7剂后患者周身关节肿痛明显好转,效不更方,继服后疗效显著。李延萍等^[33]对50例类风湿关节炎患者采用小柴胡汤治疗,其总有效率达到92%,并在临床症状及血沉、类风湿因子的改善上明显。高振中等^[34]采用小柴胡汤合四妙丸加减治疗痛风性关节炎患者100例,总有效率达到95%,并能改善患者血尿酸水平。

8 结语

现代实验研究证实小柴胡汤具有解热^[35]、抗炎镇咳^[36]、抗病毒^[37]、保肝利胆^[38-39]、抗肿瘤^[40-43]等方面作用,为小柴胡汤在内科中广泛应用提供了依据。但仍有一些小柴胡汤治疗疗效确切的内科疾病有

待进一步深入研究。此外临床上对小柴胡汤的应用主要以辨证为主,“但见一证便是,不必悉具”,然内科疾病复杂多变,使得小柴胡汤的使用标准很难统一,特别是在应用专方进行治疗时,一定要在辨证的基础上适当加减,重视个性化治疗,同时在一些应用广泛的肝病(如肝炎、肝硬化、肝癌等)治疗上,亦可加入西药辅助治疗,其临床疗效更佳。

参考文献:

- [1] 徐建虎,陈甲秀,张琦,等.基于2898则古今医案的数据挖掘探讨小柴胡汤病证规律[J].时珍国医国药,2014,25(8):2026-2029.
- [2] 沈运珍.小柴胡汤治疗小儿感冒18例[J].中国中医药现代远程教育,2013,11(5):103-104.
- [3] 杜华平.小柴胡汤治疗小儿感冒34例临床观察[J].中国民族民间医药,2014,(3):50.
- [4] 杨辉.加味小柴胡汤治疗小儿感冒30例疗效观察[J].中国中医急症,2010,19(2):207-213.
- [5] 邹文清.小柴胡汤合止嗽散治疗感冒后咳嗽疗效观察[J].吉林中医药,2011,31(3):227-228.
- [6] 农志飞,蒙美禄.小柴胡汤合苓桂术甘汤治疗儿童慢性咳嗽临床观察[J].辽宁中医杂志,2012,39(10):1999-2000.
- [7] 赵克明,王宇宏,曲妮妮.基于“哮喘从少阳论治”理论加味小柴胡汤治疗支气管哮喘临床观察[J].辽宁中医杂志,2014,41(10):2106-2108.
- [8] 陈科伶,董滢,陶陶.调肝理肺法辅助治疗肝郁型哮喘的临床研究[J].四川中医,2013,31(4):65-67.
- [9] 石玉玲,吴春光.小柴胡汤合桂枝茯苓丸治疗支气管哮喘临床观察[J].现代诊断与治疗,2015,26(13):2917-2918.
- [10] 王洪新,吴文胜,张倩,等.小柴胡汤配合孟鲁司特钠片治疗小儿咳嗽变异型哮喘100例[J].河南中医,2015,35(3):489-490.
- [11] 黄志高,薛生辉,王伟,等.小柴胡汤加减联合西药治疗不稳定型心绞痛30例[J].中医研究,2013,26(2):24-26.
- [12] 韩五九.小柴胡汤加减临床应用体会[J].陕西中医,2012,33(11):1567-1568.
- [13] 姜璇,袁红霞.从经方治疗不寐浅析中医“和”法[J].上海中医药大学学报,2013,27(4):20-22.
- [14] 陈瑞芳,杨秋菊,孙德宣.经方小柴胡汤运用体会及验案举隅[J].辽宁中医杂志,2014,41(1):156-157.
- [15] 张朝阳.小柴胡汤加减治疗中风后眩晕临床疗效评价[J].中医临床研究,2014,6(8):115-116.
- [16] 何容.小柴胡汤加减治疗美尼尔氏综合征所致眩晕临床疗效观察[J].亚太传统医药,2013,9(10):149-150.
- [17] 潘国鹏,张朝阳.小柴胡汤加减治疗中风后眩晕30例[J].中国中医急症,2011,20(1):143.
- [18] 魏绍斌,袁亚敏,杨家林教授运用小柴胡汤加减治疗经行头痛的经验[J].四川中医,2007,25(8):2-3.

- [19] 张惠元.小柴胡汤治疗顽固性头痛[J].内蒙古中医药,2012,31(8):8.
- [20] 王娟.小柴胡汤治疗头痛36例[J].中国民间疗法,2011,19(6):35-36.
- [21] 袁红梅,杜昕,于盼盼,等.袁红霞应用经方治疗脾胃病验案举隅[J].河南中医,2012,32(4):417-418.
- [22] 郭喜军,鄂辉.小柴胡汤治疗胃病临证举隅[J].中国中医药现代远程教育,2010,8(3):82-83.
- [23] 汪志远,曹灵勇,刘永林,等.小柴胡汤合小陷胸汤应用举例[J].陕西中医学院学报,2015,38(2):90-91.
- [24] 赵逢春.小柴胡汤治疗肝胃不和100例临床观察[J].实用中医内科杂志,2013,27(9):32-33.
- [25] 赵文斌,李爱芳.巧用经方治疗呃逆6则[J].辽宁中医杂志,2012,39(1):150.
- [26] 何鸽.小柴胡汤加味治疗胁痛62例[J].河南中医,2012,32(12):1596.
- [27] 漆生权,杨少军,刘红桃.加味小柴胡汤治疗慢性胆囊炎临床观察[J].新中医,2011,43(5):48-49.
- [28] 万文蓉,林华芳.运用小柴胡汤治疗疑难病心得[J].中华中医药杂志,2011,26(12):2907-2909.
- [29] 庞士英.小柴胡汤与温胆汤加减辨证论治郁证[J].中医研究,2012,23(3):56.
- [30] 张婷素,山广志.中西医结合治疗原发性肝癌46例临床观察[J].江苏中医药,2011,43(6):39-40.
- [31] 万毓华,刘丽华,黄文泉.中西医结合治疗中老年原发性肝癌74例[J].中国中医药现代远程教育,2013,11(18):70-71.
- [32] 马芳,周彩云,房定亚.房定亚运用经方治疗类风湿关节炎验案2则[J].世界中医药,2011,6(2):136-137.
- [33] 李延萍,谢微查.小柴胡加味汤治疗类风湿关节炎活动期100例疗效观察[J].中国中医急症,2014,23(5):920-921.
- [34] 高振中,张志远.和解泄浊法治疗痛风性关节炎100例疗效观察[J].山东中医杂志,2011,30(10):695-696.
- [35] 曹峰,唐阿梅.不同柴胡剂量小柴胡汤对LPS诱导发热大鼠模型体温及血清IL-1 β 、IL-6、TNF- α 的影响[J].世界科学技术-中药现代研究,2014,16(1):58-62.
- [36] 赵克明,鞠宝兆,曲妮妮,等.加味小柴胡汤对哮喘大鼠血清中IL-4和INF- γ 水平的影响[J].中华中医药杂志,2015,30(6):2076-2078.
- [37] 刘菁菁,李家庚.小柴胡汤及其拆方对流感病毒感染小鼠体内血清TNF- α 、IL-2浓度的影响[J].湖北中医杂志,2013,35(8):19-20.
- [38] 刘晓斌,张欠欠,王京,等.加味小柴胡汤抗实验性肝损伤小鼠免疫功能的影响[J].陕西中医,2011,32(2):242-243.
- [39] 刘应柯,张玉峰,宫璀璨,等.加味小柴胡汤对顺铂诱导BRL细胞核转录因子和热休克蛋白70表达的影响[J].中国中医药信息杂志,2009,16(6):31-32.
- [40] 张军能,张轶.小柴胡颗粒抗肺癌的机制研究[J].湖南中医药大学学报,2010,30(6):46-48.
- [41] 章红燕,何福根,姜建伟.小柴胡汤对H22肝癌小鼠癌细胞的增殖抑制作用及其作用机制研究[J].中华中医药学刊,2014,32(6):1386-1388.
- [42] 杜好信,黄种新,姚成才.小柴胡汤对人食管癌细胞株Eca-109增殖和凋亡的影响[J].光明中医,2014,29(1):51-54.
- [43] 廖晖,David J de Vries, Linda K Banbury,等.小柴胡汤对体外培养人肝癌细胞株HepG-2增殖的影响[J].中国中医药信息杂志,2010,17(11):24.

(收稿日期:2016-01-12)

Clinical application of Xiao chaihu decoction Department of Internal Medicine

MA Yi-ming, ZHANG Ying

(Beijing University of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100078, China)

Abstract: Xiao chaihu decoction is recorded in the “famous prescription of treatise on Febrile Diseases”, attending typhoid Shaoyang syndrome. The prescription and prescription for representative agent solution. The modern clinical application widely, especially in the treatment of internal medicine diseases, such as colds, coughs, asthma, heartache, insomnia, dizziness, headache, stomachache and hiccup and often achieve excellent results.

Key words: Xiao chaihu decoction; pharmacological action; clinical application