

祛风通络之功。

现代医学认为白癜风发病机制是由于人体皮肤和毛囊的黑素细胞内酪氨酸酶的活性减低或消失,导致黑素体生成的进行性减少或消失而引起的局限性或泛发性脱色素病变^[8],内皮素-1 对黑素细胞的生长与分化有重要影响,当它被黑素细胞的受体接受后,会刺激黑素细胞增殖、分化,并且激活酪氨酸酶的活性,提高黑素的合成量,而这种细胞外信息素的影响可能是造成皮肤色斑的一个重要原因^[9]。

不同植物材料中酪氨酸酶活性及同工酶具有差异^[10],许爱娥等^[11]选取酪氨酸酶激活率较高的旱莲草、无花果、潼蒺藜 3 味中药加入活性炭处理,经脱色处理后发现 3 味中药均不能再激活酪氨酸酶。中药材的色素与其功效是否具有相关性有待进一步研究。

参 考 文 献

- 1 朱学骏.现代皮肤性病学诊疗手册.北京:北京医科大学中国协和医科大学联合出版社,1994:183.
- 2 常建民,冯和平,杨敏.寻常型白癜风患者血浆内皮素-1 的测定.临床皮肤科杂志 2000 29(5):273—274.
- 3 周平英,朱光斗.68 例白癜风患者血清 β_2 微球蛋白与免疫球蛋白水平的测定.临床皮肤科杂志 1997 26(1):6—8.
- 4 蔡辉,宁静,吴利群,等.老年病患者甲皱微循环检测的研究.贵阳中医学院学报 1998 20(1):56—58.
- 5 全国中西医结合皮肤性病学学会色素病学组.白癜风临床分型及疗效标准(草案).中华皮肤科杂志 1995 28(4):212.
- 6 欧阳恒,祝柏芳.紫铜消白方治疗白癜风的临床研究.中国中医药科技 1995 2(5):13—16.
- 7 欧阳恒.中医皮科领域中的直观论治法.湖南中医药导报 2001 7(4):143—144.
- 8 王纯梅,罗少华.白癰消乳膏的研制与临床疗效初探.铁道医学 2000 28(2):89—90.
- 9 江志洁,朱育新,吴奇英,等.黑色素形成机理的新概念及复合美白剂的应用.日用化学品科学 1998 (4):3—5.
- 10 童祖光,何学民,秦德安,等.香蕉等七种植物材料中酪氨酸酶活性及其同工酶谱的比较研究.华东师范大学学报(自然科学版) 1994 (2):109—112.
- 11 许爱娥,王遂泉,周渭珩.常用中药对酪氨酸酶的激活作用.中华皮肤科杂志 1998 31(1):48.

(收稿 2002-11-11 修回 2002-12-20)

中药灌肠与酒精擦浴两种降温方法的对比观察

李龙芳 纪敏 曹国伟

发热是许多疾病的常见症状。高热期间患者代谢率和耗氧量增加,易引起机体环境的改变,导致一系列并发症的发生。因此减少高热给患者带来的危害,选择适当的降温方法使患者得到及时有效的护理是很重要的。一年来,我们对 23 例高热患者经清热解毒及抗生素药物治疗的基础上,采用中药灌肠法与酒精擦浴法进行物理降温对比观察和护理,结果介绍如下。

临床资料 于 2000 年 1 月—2002 年 8 月,对来我院就诊的 23 例发热患者,诊断上呼吸道感染 18 例,兼肺部感染 6 例,其中高热惊厥 5 例,发热 1~2 天,体温达 40~41℃;泌尿道感染 3 例,发热 1~2 天,体温达 39~39.6℃;肿瘤 2 例,发热 0.5~1 天,体温达 39~39.5℃。按随机分组的方法将其分为两组:中药灌肠法为观察组 13 例,上呼吸道感染 11 例,兼肺部感染 3 例,泌尿道感染 1 例,肿瘤 1 例,年龄 5~60 岁,平均 29.77 岁;酒精擦浴法为对照组 10 例,上呼吸道感染 7 例,兼肺部感染 3 例,泌尿道感染 2 例,肿瘤 1 例,年龄 10~56 岁,平均 31.5 岁。

治疗方法 观察组用生大黄 20g,蒲公英 30g,白头翁 30g,黄连 10g,加水 500ml,用文火煎至 100~200ml,待冷却至 28~32℃时,保留灌肠。对照组用冰袋置于患者头部,帮助其降温及避免头部充血,用热水袋置于患者足部,使患者舒适,用 30% 酒精 250ml,将纱布浸湿后先从颈侧沿左、右臂外侧擦至手

背,自腋窝沿上臂内侧擦至手心,自左、右髂骨沿大腿外侧至足背,自腹股沟沿大腿内侧至踝部,再自大腿后侧经窝至足跟。边擦边按摩,每侧各擦 3min,并防止受凉。在 0.5、2、4、6h 各测 1 次体温,观察患者体温变化。

结果 观察组 0.5、2、4、6h 时平均体温分别是 39.2、38.6、37.8、37.3℃,平均值(℃)为 29.77 ± 18.50 ;对照组分别为 38.9、37.6、37.2、36.7℃,平均值(℃)为 31.50 ± 15.54 ,两组比较,差异无显著性($t = 0.238, P > 0.05$)。临床还观察到,中药灌肠后体温呈渐退状态,维持时间长,短时间内复升率低;酒精擦浴后体温呈骤降状态,维持时间短,复升率高。

讨论 酒精是一种挥发性液体,在蒸发的同时吸收和带走机体大量的热量而达到降温。临床上较常用,但酒精擦浴对于年老体弱、小儿、对冷刺激敏感者,血液病患者应慎用,尤其是对肿瘤引起的高热降温效果不理想。降温后维持时间短,个别患者还有复升现象。中医学认为,高热因寒温失调,风寒之邪侵袭人体或机体感受六淫之邪所致。而生大黄、蒲公英、黄连、白头翁均为清热解毒之品,经保留灌肠后吸收,以通腑泄热之功效而达到降温。中药灌肠降温后维持时间长,对于高热惊厥、昏迷、肿瘤、年老体弱等发热患者尤为适宜。值得临床推广使用。

(收稿 2002-11-20 修回 2003-05-20)