

中西医结合治疗创伤骨科疾病疗效观察

卢迪

(江西省宜春市袁州区三阳中心卫生院 宜春 336023)

摘要:目的:观察中西医结合治疗创伤骨科疾病的临床疗效。方法:选取 2012 年 6 月~2013 年 12 月我院收治的 80 例创伤骨科患者作为研究对象,随机分为观察组和对照组各 40 例,对照组患者采用西医治疗,观察组患者在西医治疗基础上,实施中医治疗,对比两组患者的治疗效果及骨折愈合时间。结果:观察组患者的消肿止痛总有效率为 100.0%,显著高于对照组(77.5%), $P<0.05$,差异具有统计学意义;观察组患者的软组织愈合总有效率显著高于对照组, $P<0.05$,差异具有统计学意义。结论:对创伤骨科患者实施中西医结合治疗,可缩短软组织修复及骨折愈合时间,提高机体抗感染能力,是一种安全、有效的治疗方法,值得推广应用。

关键词: 创伤骨科;中西医结合疗法;治疗效果

中图分类号:R678

文献标识码:B

doi:10.13638/j.issn.1671-4040.2014.04.058

创伤骨科疾病主要包括骨盆骨折、足部骨折、股骨骨折、胫腓骨骨折,以及关节损伤、骨不连等^[1]。临床治疗创伤骨科疾病,普遍采用切开复位和钢板内固定法。中医治疗创伤骨科疾病是在手法复位和夹板外固定的基础上,做重力牵引,患者需卧床治疗,疗程通常在 4~6 周^[2]。中医和西医治疗创伤骨科疾病各有利弊,我院在创伤骨科患者的临床治疗中,采用中西医结合疗法,获得满意的效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2012 年 6 月~2013 年 12 月我院收治的创伤骨科患者 80 例,随机分为两组各 40 例。观察组男 29 例,女 11 例,年龄 16~83(46.3±2.1)岁,其中足部骨折 18 例,股骨骨折 9 例,胫腓骨骨折 13 例;对照组男 30 例,女 10 例,年龄 17~82(45.9±2.0)岁,足部骨折 17 例,股骨骨折 8 例,胫腓骨骨折 15 例。两组患者性别、年龄、骨折部位方面比较, $P>0.05$,差异无统计学意义,具有可比性。

1.2 治疗方法 对照组患者采用西医治疗,对骨折部位消毒、清理后,将坏死骨骼、组织和肌肉切除,对于部分骨折严重者,实施内固定术。根据伤者具体情况选择内固定材料,内固定术后进行重力牵引,同时做必要的夹板外固定。观察组患者在对照组基础上,实施中医治疗。骨折早期,治疗以活血化瘀、止痛行气为主,外用定痛膏、紫荆皮膏或清营消肿膏,内服复元活血汤加减;骨折中期,治疗以养血通络、强筋壮骨为主,外用接骨续筋片膏,内服八珍汤(或四物汤)加桃仁、续断、骨碎补等;骨折后期,治疗以舒经活络、填精益髓为主,外用万应膏、伸筋散等,内服健步虎潜丸、六味地黄丸。在外敷内服中药的同时,辅以针灸,主穴取太冲、悬钟、阳陵泉、足三里、阿是穴。配穴:体虚者取患侧涌泉,饮食不佳者取患侧中脘。阿是穴使用中药接骨艾条灸,每

次 20 min,骨折早期取泻法,骨折中后期取补法。其余穴位进行针刺,取指切进针法,从夹板缝进针,骨折早期取泻法,骨折中后期取补法。

1.3 疗效评价 软组织愈合:优:软组织愈合时间在 7~10 d;良:软组织愈合时间在 11~14 d;中:软组织愈合时间在 15~18 d;差:软组织愈合时间 ≥ 19 d。消肿止痛:优:消肿止痛时间不超过 6 d;良:消肿止痛时间在 7~11 d;中:消肿止痛时间在 12~16 d;差:消肿止痛时间 ≥ 16 d。总有效=优+良+中。

1.4 统计学方法 采用 SPSS17.0 软件分析数据。计数资料采用 χ^2 检验,计量资料以($\bar{X}\pm S$)表示,采用 t 检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 消肿止痛效果 观察组患者的消肿止痛总有效率为 100.0%,显著高于对照组(77.5%), $P<0.05$,差异具有统计学意义。见表 1。

表 1 两组患者的消肿止痛效果 例(%)

组别	优	良	中	差	总有效
观察组	27(67.5)	9(22.5)	4(10.0)	0(0.0)	40(100.0)
对照组	3(7.5)	19(47.5)	9(22.5)	9(22.5)	31(77.5)

2.2 软组织愈合情况 观察组患者的软组织愈合总有效率显著高于对照组, $P<0.05$,差异具有统计学意义。见表 2。

表 2 两组患者的软组织愈合情况比较 例(%)

组别	优	良	中	差	总有效
观察组	10(25.0)	17(42.5)	12(30.0)	1(2.5)	39(97.5)
对照组	4(10.0)	6(15.0)	9(22.5)	21(52.5)	19(47.5)

3 讨论

对于创伤骨科患者,实施西医内固定,需将异物引入人体内部,易引起机体反抗,出现内固定松动、骨质疏松,发生感染,在发生感染后,金属异物会对骨折端及创口愈合产生阻碍,同时影响血运^[3],且在内固定安置时,需对骨膜及软组织进行广泛剥离,会对血运造成影响,延迟骨愈合。(下转第 91 页)

至影响整个手术。

2 防范措施

2.1 术前对患者信息进行仔细核查 安全核查在手术中十分重要,需要仔细核对患者的腕带,并与家属进行确认。在进入手术室前要核对患者的各项信息,手术护士要与病房护士做好交接工作,并且与家属和患者本人进行确认。无论是麻醉医生、手术医生还是手术室护士在核查时,每一方每一个环节都应该确保患者和手术部位的正确性,每一项核查无误后才能实施下一步手术操作。

2.2 术前与患者进行充分沟通 手术前应该让患者了解手术室的环境、器具设备、手术流程,耐心解答患者的问题以消除患者顾虑。不同年龄层次患者心理状况是不同的,老年患者更容易害怕、担忧、紧张、焦虑,所以需要了解老年人的心理活动,对他们多些关心和照顾,以减少他们心中的恐惧感和孤独感;针对儿童患者,则需要尽量获得儿童的信赖和依赖。对于局麻患者,要注意手术过程中患者的感受和表情变化,适当安抚患者情绪,让患者保持良好的身心状态配合手术。

2.3 配备足够医护人员及物品 手术过程中尽量配备专业的专科团队,安排洗手护士上台,帮助整理和清点手术操作中需要的物品。术前检查器械的完整性,避免手术中仪器的相互碰撞,排查可能影响患者手术安全的各种因素。

2.4 手术操作中与医生交流专业 在手术操作过程中尽量使用专业术语,一方面避免医生操作失误,提高手术安全性;另一方面提高手术效率,避免时间的延误。与此同时,注意观察患者情况,必要的话可以向患者解释和沟通,避免患者对医护人员的

谈话造成误解,以致影响手术的正常进行或患者术后的康复,避免医患纠纷。

2.5 监控手术护理风险 定期评估手术护理风险,排查手术各个阶段存在的安全隐患,努力使手术护理风险控制有效的可控范围之内。在每月初或是每周末,对上月或是本周进行的手术过程进行总结,尤其是对存在安全隐患的手术案例,要进行深度的剖析,分析原因,并制定应对措施,避免安全隐患。对手术的结果和改进措施进行抽查,对于存在安全隐患的要重点排查和进行有效监管。同时应提高医护人员的业务水平,对医护人员定期进行考评,让护士熟悉不同手术方案的操作流程,充分理解手术医生在操作过程中的表达和意图,以确保手术的顺利进行。

3 讨论

护理安全是保证手术顺利进行、患者安全康复的重要保障,是护理人员的职责,也是患者内心的期待,客观的说是衡量护理服务质量的重要指标,是患者选择就医时最直接的考虑因素。耳鼻喉手术专科性较强,因此护理工作具备特殊性与复杂性。每个病人都是一个独立的个体,因此护理人员不仅要针对不同的个体实施个性化护理,充分运用人际交流技巧,了解病人的具体情况给予具体帮助;而且要有熟练的护理知识和技术,熟练掌握疾病的有关知识和特殊的操作技巧,重视手术护理中的各个环节,尽量避免各种突发事件及安全隐患,从而保证手术护理质量,提高手术的安全性和可靠性。在细心的前提下,制定相应的防范措施和操作规范,可以尽量减少失误,降低安全隐患。

(收稿日期:2014-02-11)

(上接第 81 页)

中医理论认为人体是由气血、津液、筋骨、皮肉、经络、脏腑等共同组成的整体,脏腑功能由生命活动体现,而脏腑功能又主要依赖于气血、津液^[4]。所以,创伤骨科疾病与脏腑经络、气血筋骨等都有着密切关联。骨损可伤筋,而伤筋也可损骨,常累及气血,损害脉络,导致气滞血瘀、津血亏损、脉络阻塞,进而导致脏腑不和,表现为肿、痛。中医治疗创伤骨科疾病,需分阶段治疗,通过内服外敷法,达到标本兼治的目的,不仅能迅速缓解疼痛,还能从根本上清除病灶,从而恢复机体机能^[5]。本研究结果显示:观察组患者采用中西医结合疗法,消肿止痛、软

组织愈合总有效率均显著优于对照组($P < 0.05$)。说明中西医结合治疗创伤骨科疾病,可缩短软组织修复及骨折愈合时间,提高机体抗感染能力,是一种安全、有效的治疗方法,值得推广应用。

参考文献

- [1]李相波.中西医结合治疗创伤骨科疾病的临床疗效分析[J].检验医学与临床,2013,14(14):1 833-1 834
- [2]李光明,张俊平,边兴文,等.中西医结合治疗创伤骨科 89 例疗效观察[J].现代中西医结合杂志,2002,11(3):219-220
- [3]张永.中西医结合治疗创伤骨科 110 例疗效观察[J].中外医学研究,2013,11(12):38-39
- [4]郑斌.中西医结合治疗 67 例骨科创伤患者的临床疗效观察[J].中外健康文摘,2012,9(24):412-413
- [5]王三忠,施晓峰.中西医结合治疗骨创伤后疼痛的疗效[J].中国老年学杂志,2013,33(12):2 964-2 965

(收稿日期:2014-01-28)