

· 名老中医经验 ·

房定亚以四神煎治疗急性膝关节炎经验

潘 峥*

(* 中国中医科学院西苑医院风湿免疫科, 北京海淀区西苑操场 1 号, 100091)

关键词 急性膝关节炎/中医药疗法; 名医经验; @ 房定亚; @ 四神煎

房定亚老师系中国中医科学院西苑医院主任医师, 行医 40 余年, 坚持理论与实践相结合、中西医相结合、辨病与辨证相结合的治疗原则, 临床疗效颇佳。房师对疾病的认识有独到的见解、治疗上有丰富的经验。现总结并介绍其治疗急性膝关节炎的经验如下。

急性膝关节炎是风湿免疫科临床常见病、多发病。临床表现膝关节红、肿、热、痛、僵硬、活动障碍。本病多见于骨性关节炎、类风湿性关节炎等疾病。流行病学统计在 60 岁以上的人群中, 放射学显示有膝骨关节炎改变征象的占 85%, 故膝关节炎对患者身体和活动能力均可造成较大影响。

1 中医学对本病的认识

中医对本病早有记载。古称“鹤膝风”, 认为是因三阴亏损, 阳气不足, 热邪乘袭, 痹之于膝而成, 属“痹证”的范畴。本病临床常表现家族遗传性, 中医多认为是先天禀赋不足所致。患者多为年高体胖之人, 属脾气亏虚之体。部分年轻患者常因肺卫不足, 感受外邪而引发。故以肺、脾、肾气虚为临床常见病因。气虚运化无力导致痰湿、瘀血内生, 痰瘀日久生热, 热盛成毒, 或气虚感受外邪, 热毒蕴结, 局部气血运行不畅, 痰瘀互结从而导致关节肿胀热痛。总之, 本病是以气虚为本, 以热毒、痰瘀为标, 是本虚标实、虚实夹杂之证。

2 现代医学对本病的认识

本病在发病过程中, 急性发作期出现关节肿胀、皮温增高、活动障碍、血沉、C 反应蛋白(CRP)增快等一系列炎症表现。在类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等自身免疫性疾病中, 病理解释为全身免疫反应在膝关节的表现。而在骨性关节炎、痛风等疾病中, 虽无全身免疫反应, 但局部关节腔中测到高浓度的致炎因子, 提示局灶炎症存在。上述疾病病理均显示关节局部有单核细胞、淋巴细胞和浆细胞浸润, 大量细胞因子分泌, 循环免疫复合物、前列腺素 E_2 、组胺与 5-羟色胺等炎性物质增加, 炎性渗出加重, 最终导致关节红、肿、热、痛、功能障碍等炎性表现。故现代医学认为是免疫机

制介导的急性炎症反应。

3 治疗方法

选方用药既根据中医辨证选用补气、活血通络、涤痰清热之法, 又结合西医的病因、病理、药理研究成果, 选用可调节免疫的中药。现代研究显示黄芪、牛膝、金银花、石斛等药具有抑制炎性渗出、抑制白介素-1(IL-1)、白介素-6(IL-6)和肿瘤坏死因子(TNF- α)等细胞因子的释放、改善微循环、抑制氧自由基、NO 损伤、双向调节免疫等作用, 常用于治疗关节炎^[1-8]。可见四神煎正是既符合中医辨证、又针对西医病理的有治疗作用的药物, 故选为常用方剂。

四神煎首载于清·鲍相之《验方新编·腿部门》。原方剂量颇大, 房师临证时勤于摸索, 为了用药安全, 并未简单按比例缩小剂量, 而是认真总结, 反复实践, 将五味药药量重新核定, 在临床运用中疗效显著且副作用较少。处方: 生黄芪 30g, 石斛 30g, 川牛膝 15g, 金银花 30g, 远志 8g。

该方重用生黄芪为君, 其性甘, 微温, 归脾、肺经, 具有补气升阳、益卫固表、托毒利水之功效。常用于气虚血滞所导致的肢体麻木、关节痹痛等症。本方取其既可补气通痹, 又可解肌托毒之功, 可标本兼顾。石斛性甘, 微寒, 归胃、肾经, 具有养阴、清热、明目、强腰膝的作用。故本方臣以石斛, 助黄芪除痹。金银花甘, 寒, 归肺、胃、大肠经, 具有清热解毒、疏散风热的功效。本品能清经络中的风、湿、热邪而止疼痛, 故常用于风湿热痹。牛膝苦、酸、平, 入肝、肾经。具有活血祛瘀、补益肝肾、强壮筋骨、引血下行的功效。本品既能补肝肾、强筋骨, 又能通血脉而利关节。故以治疗腰膝、关节酸痛为其专长。两者共为佐药。本方择远志为使, 其味辛、苦, 微温, 归肺、心经, 具有蠲饮消肿、豁痰强筋的功效。

4 临床观察

笔者应用四神煎治疗急性膝骨关节炎 60 例, 均来自风湿免疫科门诊, 将患者随机分为治疗组与对照组, 其中治疗组 30 例, 对照组 30 例。治疗组予以四神煎合用英太青(双氯芬酸钠缓释胶囊), 对照组单以英太青口服。疗程为 2 周, 治疗前后观察疼痛、晨僵等临床

症状、关节肿胀、压痛等体征和血沉、C 反应蛋白等理化指标。结果:治疗组的控显率为 66.66% ,总有效率为 96.66% ,对照组的控显率为 53.26% ,总有效率为 73.33% ,两者相比具有显著性差异 ($P < 0.05$)。

另有樊氏报道房定亚应用四神煎治疗多种膝关节炎 64 例,显效 34 例,有效 28 例,总有效率 96.87%。其中类风湿性关节炎 24 例,骨性关节炎 18 例,风湿性关节炎 8 例,反应性关节炎 6 例,强直性脊柱炎 5 例,银屑病性关节炎 2 例,膝关节滑膜炎 1 例。^[9]

5 典型病例

例 1 苑某,男 23 岁 2001 年 2 月 16 日初诊。诉双膝关节肿痛 2 天,晨僵大于 1h,活动不利,小便黄,眼睑红,低热,大便正常,舌红,苔白,脉数。查体:体温 37.3℃,双膝关节肿胀、压痛、屈伸活动不利。尿常规示:WBC10 ~ 20/HP,STD 五项(-)。血检示:抗 O(-),HLA-B27(-),CRP56.7mg/L,ESR80mm/h。血检示:血常规 WBC $8.9 \times 10^9/L$,N88%,诊断为“瑞特综合征”。中医诊断:鹤膝风。治法:清热解毒、益气蠲痹。方药以生黄芪 30g,远志 8g,石斛 30g,川牛膝 15g,金银花 30g(后下),滑石 10g,蒲公英 30g,车前草 30g,紫花地丁 10g,天葵 10g,野菊花 10g,7 付水煎服。2001 年 2 月 23 日复诊,双膝关节红肿疼痛减轻,低热消失,晨僵小于 1h,可下地行走,小便色转淡,眼睑不红。尿常规 WBC 减为 5 ~ 8/HP,上方减车前草,加山慈菇 9g,虎杖 15g,继服 7 剂。2001 年 3 月 2 日三诊,双膝关节红肿基本消失,疼痛明显减轻,膝关节活动自如。

按:本例患者正值壮年,平素体质较好,此次发病为泌尿系感染引发的一系列免疫损伤。中医属正虚不固,复感外邪而成痹。辨证为肺卫不固,热毒蕴结于膝部,痰瘀互结而致,为本虚标实之证。故以四神煎、五味消毒饮合方,尤重用黄芪,其不但有益气固表之效,而且根据现代药理研究还有很好的镇痛和双向调节免

疫功能之效,临床证实疗效尚好。

例 2 李某,女 65 岁 2003 年 7 月 5 日初诊,患者既往有骨性关节炎病史,此次爬山后自觉双膝关节肿痛,晨僵小于 1h,活动后僵硬感可稍缓解,久立后疼痛加重,自觉双下肢重着。查体:双膝 O 型畸形,双膝可及骨磨擦音。舌暗,苔白,脉紧。血检示:ESR16mm/h,CRP7.8mg/dL。西医诊断:骨性关节炎。中医辨证气虚血瘀、痰热蕴结。治宜益气活血、化痰散结。处方:生黄芪 30g,川牛膝 15g,石斛 30g,远志 8g,金银花 30g,白芍 30g,生甘草 10g,蜈蚣 2 条,山慈菇 9g,7 剂口服。服后顿觉双膝僵硬感较前减轻,肿痛明显消退,行动较前自如。上方加木瓜 10g,口服 7 剂后膝关节肿痛已基本消退,活动自如。

按:该例骨性关节炎因年老气血渐衰,过劳耗气,运化无力引起局部痰瘀互生、化热而致关节红肿,故治疗既要补气,又要清热散结,标本兼顾。四神煎正符合此思路,临床验证疗效满意。

参考文献

- 1 山原条二,等.关于生药活性成分的研究.国外医学(中医中药分册),1981(2):110.
- 2 李小川,等.怀牛膝总皂甙镇痛作用研究.陕西医学杂志,1999,20(12):735~736.
- 3 刘瑞波,等.牛膝滑膜炎冲剂治疗实验性膝关节滑膜炎的组织病理观察研究.河北医学,2000,6(4):309.
- 4 陈敏珠,等.黄芪总提取物对大鼠佐剂性关节炎的保护作用及其与一氧化氮的关系.中国药理学通讯,1998,15(4):37~38.
- 5 王宇,等.四神煎加味对佐剂性关节炎大鼠血清白介素-6 及一氧化氮的影响.成都中医药大学学报,2004,27(1):30~31.
- 6 施红,等.石斛抗衰老作用的实验研究.中华老年杂志,1994,13(2):104.
- 7 姚余有,等.黄芪总提取物对佐剂性关节炎的抗氧化作用.中国临床药理学与治疗学,2000,5(3):224.
- 8 马爱莲,郭煥.牛膝抗衰老作用研究.中药材,1998,21(7):360~362.
- 9 樊相军,等.房定亚教授应用四神煎治疗多种膝关节炎.中医药研究,2001,17(4):1.

(2006-10-27 收稿)

(上接第 148 页)

环,增加心肌超氧化物歧化酶活性,减少丙二醛含量,阻止或减轻心肌缺血再灌注损伤^[1];促进心肌细胞对葡萄糖的摄取和利用,提高有氧分解能力,降低缺氧时心肌乳酸的含量^[2];改善血管内皮功能,升高血清一氧化氮水平,调节内皮素和降钙基因相关肽的代谢失调,解除冠脉痉挛,增加冠脉血流量^[3]。

本研究证实通心络胶囊有效治疗缺血性心脑血管病,改善心脑血管供血,降低血脂和血黏度,改善血液高凝状态,延缓动脉粥样硬化的发生发展,具有预防和治疗心脑血管病的发生和发展,改善心脑血管病的症

状和体征,促进肢体功能恢复的功效。在治疗中我们也注意到对于本病必须要有足够的疗程才能达到防治的目的。

参考文献

- 1 吴以岭.中医络病学说与心脑血管病——通心络胶囊的实验与临床研究.第 4 版.北京:中国科学技术出版社,2001:33~39.
- 2 陈金亮.通心络胶囊治疗冠心病心绞痛 560 例.天津中医,1997,14(1):16~19.
- 3 梁铁军,张才攀,张伟,等.通心络胶囊对不稳定型心绞痛病人血浆内皮素和降钙基因肽的影响.中国中西医结合杂志,2002,22(6):435~436.

(2006-12-26 收稿)