

治疗脂肪肝中药的临床选用

万春¹ 彭翠波²

(1 江西中西医结合医院 南昌 330077;2 南昌大学第二附属医院 南昌 330006)

关键词:脂肪肝;中药药理;临床用药

中图分类号:R 575.5

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2005)06- 0066-01

通过药理工作者的长期努力,我们对哪些中药可以防肝细胞脂肪变性,减轻肝组织损害,改善肝细胞代谢功能,抑制肝纤维增生,降低谷丙转氨酶,促进肝细胞的再生恢复,降甘油三酯、降胆固醇现已日渐明了,资料逐日丰富。但是药理人员所公开的资料均是按中药来分类,而不是按临床病症所需的治疗机理来归类,故而医务人员在临床实践中,面对具体的疾病和汗牛充栋的药理资料,却往往感到棘手,急切中不知道用何药更有药理支持,更符合病情,故而只能凭记忆资料大致选用。

笔者对《中药药理学》(李仪奎主编)、《中草药药理学》(吴葆杰等主编)、《中药学》(凌一揆主编)及一些相关药理论文整理、归纳、列表,在临床使用中深感方便。现将有关作用于脂肪肝的中药临床选用表列出,供医师临床参考(见表 1)。表中“+”表示有作用,“++”表示有较强作用,其强弱主要指本药各种药效之间的横向比较,而不是不同药物间的纵向比较。

在中国,肝病的发病率排第一位,死亡率排第三位,对肝病治疗的重要性不言而喻。由于生活水平的提高,脂肪肝的发病率日益增高,在临床上的重要性也日益突出,中药在治疗脂肪肝方面的优越性也日益被大家认识,故此,明了中药

对脂肪肝相关病变的治疗机理,以方便随症选用,在临床治疗中便显得尤为重要。

从表中不难看出,有些中药如柴胡、五味子、甘草、连翘、何首乌、枸杞治疗脂肪肝相关病变适应较为广泛,宜多用;有些中药如茵陈、泽泻、败酱草、虎杖、酸枣仁作用较为单一,不适当配伍选用;有些中药如甜瓜蒂虽有作用,但也有副作用,宜作参考。

表 1 治疗脂肪肝常用中药药理作用								
药品	防肝细胞 脂肪变性	减轻肝 细胞损害	改善肝细 胞代谢功能	抑制肝 纤维增生	促肝细胞 再生恢复	降低谷 丙转氨酶	降甘 油三酯	降胆 固醇
茵陈	+	+				+		
五味子	+	+	+		+	+		
水飞蓟	+	+			+			
柴胡	+	+	+	+		++	++	+
泽泻	+	+						+
甜瓜蒂	+	+	+			++		
当归		+		+	+	+		+
甘草	+	+	+		+	+		
黄芩		+	+			+	+	+
连翘	+	+	+		+	+		
丹参		++		+	+			
何首乌	++	++				++		+
枸杞子	+	++	+	+	+			
败酱草	+				+			+
虎杖							+	+
酸枣仁							+	+
人参			+		++			+

(收稿日期: 2005-03-07)

主动脉-肺动脉间隔缺损合并室间隔缺损 1 例

何志华

(江西省吉安市中心人民医院 吉安 343000)

关键词:主动脉-肺动脉间隔缺损;合并症;室间隔缺损;病例报告

中图分类号:R 543.5

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2005)06- 0066-01

患者,男,15 岁,反复胸闷、气憋 8 年,加重 2 年。体检口唇发绀,心浊音界向左下扩大,心率 90 次/min,律齐,胸骨左缘第 3、4 肋骨间闻及Ⅲ/Ⅵ级收缩期杂音,P₂亢进;X线胸片示心影扩大,肺动脉段突出;心电图示右室肥厚;超声心动图示主动脉与肺动脉间隔回声脱失 23mm 及室间隔膜部回声脱失 15mm;彩色多普勒示主动脉与肺动脉之间探及双向分流,心室水平亦探及双向分流,肺动脉压达 85mmHg。入院诊断为先天性心脏病,主动脉-肺动脉间隔缺损,室间隔缺损,心功能 4 级。

讨论:主动脉——肺动脉间隔缺损约占先天性心脏病的 0.2%,52%合并其它心血管畸形^[1],按 Richardson 分型,分为 3 型^[2]。由于本病少见,合并其它心脏畸形时易误诊,漏诊,临

床诊断相当困难,特别在基层医院不能开展心导管及心血管造影检查,对尽早发现本病超声诊断水平显得尤为重要。本例患者在我院就诊时已有重度肺动脉高压,失去手术时机,预后不佳,甚为可惜。在给予正性肌力药物、血管扩张剂及抗感染治疗,患者心功能有所改善后自动出院。

参考文献

[1]Kutsche LM, Van Mierop LH. Anatomy and pathogenesis of aorticopulmonary septal defect[J]. Am J Cardiol, 1987, 59: 443~447
[2]Ebept PA, Arciniegas E. Aortopulmonary window. In: Arciniegas E, ed: Pediatric cardiac surgery [M]. Chicago: Year Book Medical Publishers Inc, 1985. 375~397

(收稿日期: 2005-04-28)