

针刺治疗糖尿病胃轻瘫的临床选穴配伍规律分析

曹 方 李 铁 哈丽娟 单纯筱 智沐君 王富春

摘要 **目的** 总结分析针刺治疗糖尿病胃轻瘫(diabetic gastroparesis, DGP)现代临床文献的经穴配伍选用规律。**方法** 对 1982—2014 年 PubMed、中国期刊全文数据库(CNKI)、万方数据知识服务平台(Wanfang Data, WF)收录的符合针刺或针刺配合其他疗法治疗 DGP 的相关文献进行检索,对其选穴运用频次、选穴所属经脉、所在部位及选穴配伍关联规律进行分析。**结果** 检索得到相关文献 35 篇,分析发现配伍频次 15 次以上穴位的分别为:足三里与中脘配伍频次为 33 次,频率为 94.29%;足三里与内关配伍频次为 23 次,频率为 65.71%;中脘与内关配伍频次为 22 次,频率为 62.86%;足三里、中脘与内关配伍频次为 22 次,频率为 62.86%;足三里与三阴交配伍频次为 16 次,频率为 45.71%;中脘与三阴交配伍频次为 16 次,频率为 45.71%;足三里、中脘与三阴交配伍频次为 15 次,频率为 42.86%。所选腧穴所属经脉频次较高的依次为:足阳明胃经、任脉、足太阳膀胱经等,主要选取下肢部、胸腹部及背腰腧穴。足三里穴与中脘穴运用频次最高,且配伍最为常用。**结论** 针刺治疗 DGP 的选穴配伍规律在按部配穴法中主要以上下配穴、三部配穴、局部配穴和前后配穴法为主;在按经配穴法中主要以交会经配穴法和表里经配穴法为主。

关键词 针刺;糖尿病胃轻瘫;配伍规律

Analysis of Compatibility Laws for Acupoint Selection of Acupuncture in Treating Diabetic Gastroparesis CAO Fang, LI Tie, HA Li-juan, SHAN Chun-xiao, ZHI Mu-jun, and WANG Fu-chun College of Acupuncture and Massage, Changchun University of Chinese Medicine, Changchun (130117)

ABSTRACT **Objective** To summarize and analyze the compatibility laws for acupoint selection of acupuncture in treating diabetic gastroparesis (DGP) in modern literatures of clinical researches. **Methods** Retrieved were literatures related to treating DGP by acupuncture or acupuncture combined other therapies from PubMed, CNKI, and WF from 1982 to 2014. Analyzed were frequency of acupoint use, meridians selected acupoints belonged to, regions selected, association laws of selected compatible acupoints. **Results** Retrieved were 35 with compatibility frequencies more than 15 listed as follows: compatibility frequency of Zusanli (ST36) and Zhongwan (CV12) was 33 (94.29%); compatibility frequency of Zusanli (ST36) and Neiguan (PC6) was 23 (65.71%), compatibility frequency of Zhongwan (CV12) and Neiguan (PC6) was 22 (62.86%), compatibility frequency of Zusanli (ST36), Zhongwan (CV12), and Neiguan (PC6) was 22 (62.86%); compatibility frequency of Zusanli (ST36) and Sanyinjiao (SP6) was 16 (45.71%); compatibility frequency of Zhongwan (CV12) and Sanyinjiao (SP6) was 16 (45.71%); compatibility frequency of Zusanli (ST36), Zhongwan (CV12), and Sanyinjiao (SP6) was 15 (42.86%). Meridians selected acupoints belonged to were sequenced as Foot Yangming Stomach channel, Ren channel, Foot Taiyang Bladder channel, and so on. Acupoints selected were mainly in lower limbs, chest and abdomen, waist and back. The compatibility of Zusanli (ST36) and Zhongwan (CV12) was the most often used with the highest frequency. **Conclusions** The compatibility laws for acupoint selection of acupuncture in treating DGP were mainly dominated as upper-lower selection, three regions selection, local selection, anterior-posterior selection. The compatibility laws for acupoint selection of acupuncture along meridians were mainly dominated as the convergence points and exterior-interior meridian

基金项目:国家重点基础研究发展计划(973 计划)资助项目(No. 2014CB543100)

作者单位:长春中医药大学针灸推拿学院(长春 130117)

通讯作者:王富春, Tel: 13944804888, E-mail: fuchenwang420@126.com

DOI: 10. 7661/CJIM. 2016. 05. 0549

points.

KEYWORDS acupuncture; diabetic gastroparasis; compatibility laws

糖尿病胃轻瘫 (diabetic gastroparasis, DGP) 是指继发于糖尿病基础上以胃动力低下为特点的临床症候群,临床症状表现主要为胃排空延缓,可见恶心、厌食、早饱、腹胀、呕吐等症状,是糖尿病常见的慢性并发症之一^[1]。据文献报道,DGP 发病率高达 30% ~ 50%^[2-4],可导致不可预测的血糖波动,加速病情恶化,严重影响患者生活质量。目前西医治疗 DGP 多在控制血糖的基础上采用促动力药物治疗,但不良反应较大,且疗效不显著^[5-7]。近年来针刺治疗 DGP 取得了长足进展,具有疗效好及不良反应小等优点,正逐渐被广大患者所接受^[8]。本研究通过对针刺治疗 DGP 的文献进行梳理,分析其选穴配伍规律。

资料与方法

1 文献来源 采用计算机检索的方法,检索 1982—2014 年 PubMed、中国期刊全文数据库 (CNKI)、万方数据知识服务平台 (Wanfang Data, WF) 收录的符合针刺或针刺配合其他疗法治疗 DGP 的相关文献,检索词为“针刺”、“针灸”和“糖尿病胃轻瘫”等。

2 文献纳入及排除标准 纳入标准:临床研究文献;研究对象明确为 DGP,以腧穴为主要作用点,以针刺、针灸和电针等针灸疗法为主要治疗手段,单独或结合其他方法治疗的文献。排除标准:重复发表的文献,保留发表年限最近的 1 篇;单纯实验研究的文献。

3 数据规范及数据库的建立

3.1 数据规范化 规范文献信息,内容包括作者、刊名和腧穴名称 (取穴个数、腧穴所在部位、腧穴所属经脉和特定穴情况等)。录入时腧穴用词统一参考《腧穴名称与定位》^[9]。

3.2 数据处理及资料提取 将纳入的文献进行分类整理后,将相关资料输入 Microsoft Excel 2007 电子表格进行保存,对纳入的腧穴进行分析提取,用 Microsoft Excel 2007 电子表格对腧穴资料进行统计分析。

结 果

共检索纳入 35 篇文献^[10-44]。对纳入的 35 篇针刺治疗 DGP 的临床文献的针灸处方,分别从选穴运用频次、选穴所属经脉、选穴所在部位和选穴配伍关联进行分析,具体结果如下。

1 选穴运用频次分析 所选穴位共涉及全身 10 条经脉的 28 个腧穴及 1 个阿是穴,应用频次共计 192 次。腧穴按应用频次排序依次为足三里 (35 次)、中脘 (33 次)、内关 (23 次)、胃俞 (13 次)、三阴交 (16 次)、脾俞 (12 次)、天枢 (10 次) 等。

2 选穴所属经脉分析 (表 1) 所选用的腧穴涉及 10 条经脉,包括 9 条正经和任脉。按应用频次排序依次为:足阳明胃经、任脉、足太阳膀胱经、足太阴脾经、手厥阴心包经、足厥阴肝经、足少阴肾经、足少阳胆经、手阳明大肠经和手太阳小肠经。

3 选穴所在部位分析 (表 2) 腧穴的主治与其所属部位密切相关,针刺治疗 DGP,主要选取位于下肢部、胸腹部和背腰部的腧穴。其中下肢部的足三里穴和胸腹部的中脘穴运用频次最高,体现了循经选穴的原则和腧穴的近治作用。

4 选穴配伍关联分析 所选用腧穴配伍方式较为复杂,其中足三里与中脘配伍最为常用,在 35 篇文献中出现 33 次,频率为 94.29%。频次大于 10 的选穴配伍关联情况详见表 3。

表 1 选穴所属经脉分析

经络	频次 (%)	用穴个数 (%)	选用腧穴 (出现频次)
足阳明胃经	53 (27.75)	7 (25.00)	足三里 (35)、天枢 (10)、下巨虚 (3)、上巨虚 (2)、梁丘 (1)、梁门 (1)、丰隆 (1)
任脉	44 (23.04)	5 (17.86)	中脘 (33)、下脘 (4)、上脘 (3)、气海 (2)、关元 (2)
足太阳膀胱经	32 (17.58)	5 (17.86)	胃俞 (13)、脾俞 (12)、肝俞 (3)、膈俞 (2)、肺俞 (2)
足太阴脾经	25 (13.09)	3 (10.71)	三阴交 (16)、公孙 (8)、阴陵泉 (1)
手厥阴心包经	23 (12.04)	1 (3.57)	内关 (23)
足厥阴肝经	6 (3.14)	2 (7.14)	太冲 (4)、章门 (2)
足少阴肾经	3 (1.57)	1 (3.57)	太溪 (3)
足少阳胆经	2 (1.05)	1 (3.57)	阳陵泉 (2)
手阳明大肠经	2 (1.05)	2 (7.14)	手三里 (1)、合谷 (1)
手太阳小肠经	1 (0.52)	1 (3.57)	养老 (1)

注:阿是穴未纳入分析,下表现

表 2 选穴所在部位分析

选穴部位	频次 (%)	用穴个数 (%)	选用腧穴 (出现频次)
下肢部	61(31.94)	8(28.57)	足三里(35)、三阴交(16)、下巨虚(3)、上巨虚(2)、阳陵泉(2)、梁丘(1)、丰隆(1)、阴陵泉(1)
胸腹部	57(29.84)	8(28.57)	中脘(33)、天枢(10)、下脘(4)、上脘(3)、气海(2)、关元(2)、章门(2)、梁门(1)
背腰部	32(16.75)	5(17.86)	胃俞(13)、脾俞(12)、肝俞(3)、膈俞(2)、肺俞(2)
上肢部	25(13.09)	3(10.71)	内关(23)、养老(1)、手三里(1)
足部	15(7.85)	3(10.71)	公孙(8)、太冲(4)、太溪(3)
手部	1(0.52)	1(3.57)	合谷(1)

表 3 选穴配伍关联分析

腧穴配伍	频次	出现频率 (%)
足三里与中脘	33	94.29
足三里与内关	23	65.71
中脘与内关	22	62.86
足三里与中脘及内关	22	62.86
足三里与三阴交	16	45.71
中脘与三阴交	16	45.71
足三里与中脘及三阴交	15	42.86
中脘与胃俞	13	37.14
足三里与胃俞	12	34.29
足三里与脾俞	12	34.29
中脘与脾俞	12	34.29
内关与胃俞	11	31.43
内关与三阴交	11	31.43
中脘与内关及三阴交	11	31.43
中脘与天枢	10	28.57

讨 论

针灸临床中,配穴是在选穴的基础上,将具有类似治疗作用的 2 个或 2 个以上的腧穴进行组合配伍,从而发挥腧穴之间的协同作用,相辅相成,提高疗效的作用^[45]。具体配穴方法较多,但主要有按部配穴和按经配穴两大类。通过以上分析,初步发现针刺治疗 DGP 的临床选穴配伍具有如下规律。

按部配穴规律:按部配穴是结合身体的一定部位进行配穴的一种形式,以充分发挥腧穴的局部治疗作用和远端治疗作用,体现经络学说的标本根结理论^[45]。通过分析发现,针刺治疗 DGP 临床选穴在按部配穴里主要体现出上下配穴、三部配穴、局部配穴及前后配穴法的应用。

针灸临床上,上下配穴法应用最广。针刺治疗 DGP 临床选穴中,足三里配伍中脘和足三里配伍内关最多,频次分别为 33 和 23 次,所占比例分别为 94.29%和 65.71%。通过上下配穴可以调和阴阳升

降,起到阴阳平衡的作用。

三部配穴法是在病变的局部、临近和远端同时取穴,配伍成方,古人称为“天、人、地三才”配穴法,在临床上应用极为广泛。针刺治疗 DGP 临床选穴中,足三里、中脘、内关相配,足三里、中脘、三阴交相配和中脘、内关、三阴交相配出现的频次分别为 22、15 和 11 次,频率分别为 62.86%、42.86%和 31.43%。通过选用三部配穴法可加强腧穴之间的协同作用,相辅相成,提高临床疗效。

局部配穴法是针对病变部位比较明确、比较局限的病症及某些器质性病变采用的一种配穴方法。DGP 病位在胃,属中医学“痞满”、“呕吐”等范畴。本病以脾胃虚弱为本,气机郁滞为标,治疗以益气和胃消痞为主。针刺治疗 DGP 临床选穴中,足三里和三阴交配穴、中脘和天枢配穴出现次数较多,频次分别为 16 和 10 次,频率分别为 45.71%和 28.57%,运用此种配穴法可疏调局部的经络之气,发挥较好的治疗作用。

按经配穴规律:按经配穴是按经脉的理论和经脉之间的联系进行配穴。通过分析发现,针刺治疗 DGP 临床选穴在按经配穴里主要体现出交会经配穴法和表里经配穴法。

交会经配穴法即是按经脉的交叉、交会情况进行配穴的一种方法。DGP 主要与足阳明胃经、足太阴脾经和足少阴肾经病变有关,针刺治疗 DGP 临床选穴中,足三里和中脘配穴、中脘和三阴交配穴出现的频次分别为 33 和 11 次,频率分别为 94.29%和 45.71%。这体现出当某一病变部位有数条经脉交会或某一病症与数条交会经脉有关,均可采用此种配穴方法,从而发挥腧穴之间的协同增效作用。

表里经配穴法是以脏腑、经脉的阴阳表里关系为依据的配穴方法,当某一脏腑、经脉有病时,除选取本经脉的腧穴以外,同时配以表里经有关腧穴。DGP 以脾胃虚弱为本,治疗时应和胃健脾,益气消痞。针刺治疗 DGP 临床选穴中,足三里和三阴交配穴出现的频次较多,其频次和频率分别为 16 次和 45.71%,这体现了《素问·阴阳应象大论》里“从阴引阳,从阳引阴”的理论的应用。

综上所述,针刺治疗 DGP 选穴配伍规律在按部配穴法中主要以上下配穴法、三部配穴法、局部配穴法和前后配穴法为主;在按经配穴法中主要以交会经配穴法和表里经配穴法为主。同时笔者也在临床上发现,由于对 DGP 分型不完善,对选穴中的配穴方法阐述的不明确,因此尚需进一步的研究。

参 考 文 献

- [1] Timratana P, El-Hayek K, Shimizu H, et al. Laparoscopic gastric electrical stimulation for medically refractory diabetic and idiopathic gastroparesis [J]. J Gastrointest Surg, 2013, 17(3): 461-470.
- [2] Jones KL, Russo A, Stevens JE, et al. Predictors of delayed gastric emptying in diabetes [J]. Diabetes Care, 2001, 24: 1264-1269.
- [3] 陆广华, 滕香宇, 任颖, 等. 糖尿病胃动力障碍和促胃动力药的作用[J]. 中华内分泌代谢杂志, 2003, 19(3): 212-215.
- [4] 柯美云, 蓝宇. 糖尿病胃肠并发症的动力障碍及其机制[J]. 中华内分泌代谢杂志, 2003, 19(3): 164-165.
- [5] Kassander P. Asymptomatic gastric retention in diabetics (Gastroparesis diabeticorum) [J]. Ann Intern Med, 1958, 48(4): 797-812.
- [6] 张全义, 高宏凯, 张新国. 糖尿病胃轻瘫的发病机制及治疗新进展[J]. 医学研究杂志, 2008, 37(11): 23-25.
- [7] 程友忠, 唐勇, 李峻. 糖尿病胃轻瘫临床研究进展[J]. 实用医院临床杂志, 2010, 7(2): 135.
- [8] 王君南, 黄文静, 陈莹, 等. 针刺治疗糖尿病胃轻瘫的研究近况[J]. 现代中医药, 2012, 32(1): 80-82.
- [9] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局, 中国国家标准化管理委员会主编. 腧穴名称与定位[S]. 北京: 中国标准出版社, 2006.
- [10] Pfab F, Winhard M, Nowak-Machen M, et al. Acupuncture in critically ill patients improves delayed gastric emptying: a randomized controlled trial [J]. Anesth Analg, 2011, 112(1): 150-155.
- [11] Chang CS, Ko CW, Wu CY, et al. Effect of electrical stimulation on acupuncture points in diabetic patients with gastric dysrhythmia: a pilot study [J]. Digestion, 2001, 64(3): 184-190.
- [12] 董爱峰, 孙迎香, 姚永红, 等. 安中汤联合针刺治疗老年糖尿病胃轻瘫 46 例[J]. 河北中医, 2008, 30(12): 1252-1253.
- [13] 曾红文, 柴铁驹. 苍龟探穴针法治疗糖尿病胃轻瘫疗效观察[J]. 中国针灸, 2008, 28(8): 576-578.
- [14] 尹晴, 武旭, 封永昌. 莫沙必利结合针刺治疗糖尿病胃轻瘫 28 例[J]. 现代中西医结合杂志, 2005, 14(5): 591.
- [15] 王曙辉, 杨丽霞, 魏林林, 等. 捏脊结合针刺治疗糖尿病胃轻瘫 35 例[J]. 针灸临床杂志, 2010, 26(7): 4-6.
- [16] 王敬杰. 针刺配合降糖药物治疗 2 型糖尿病胃轻瘫 40 例疗效观察[J]. 河北中医, 2009, 31(5): 729-730.
- [17] 葛佳伊, 郑士立, 宋丰军. 针刺治疗糖尿病胃轻瘫 30 例[J]. 江西中医药, 2010, 41(2): 55-56.
- [18] 周勇, 王疆, 汤秀伟. 针刺治疗糖尿病胃轻瘫 30 例临床观察[J]. 吉林中医药, 2005, 25(7): 43-44.
- [19] 何润明, 黄应杰. 针刺治疗糖尿病胃轻瘫 31 例的临床观察[J]. 江西中医药, 2006, 37(2): 54-55.
- [20] 任爱华, 阚方旭. 针刺治疗糖尿病胃轻瘫 47 例[J]. 山东中医杂志, 2003, 22(3): 162.
- [21] 李焕福. 针刺治疗糖尿病胃轻瘫 68 例[J]. 针灸临床杂志, 2003, 19(4): 19.
- [22] 刘瑞云, 赵鹏台. 针刺治疗糖尿病胃轻瘫疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2009, 28(7): 390-391.
- [23] 赵红, 张轶. 针刺治疗糖尿病性胃轻瘫 34 例临床观察[J]. 中国针灸, 2004, 24(3): 167-168.
- [24] 孙成芝, 何成邦. 针刺治疗糖尿病性胃轻瘫疗效观察[J]. 军医进修学院学报, 2010, 31(8): 791-792.
- [25] 王玲. 针灸治疗糖尿病胃轻瘫 35 例临床观察[J]. 新中医, 2003, 35(7): 50-51.
- [26] 杨洁, 何威. 针药并用治疗 2 型糖尿病胃轻瘫 68 例[J]. 光明中医, 2007, 22(12): 41-43.
- [27] 李春桂, 苗桂珍, 朱学敏, 等. 针药并用治疗脾胃虚弱证糖尿病胃轻瘫 37 例临床观察[J]. 河北中医, 2013, 35(1): 26-27, 66.
- [28] 朱广旗. 针药并用治疗糖尿病胃轻瘫 30 例临床观察[J]. 贵州医药, 2003, 27(5): 456-457.
- [29] 李业展. 针药并用治疗糖尿病胃轻瘫 48 例[J]. 河南中医, 2010, 30(5): 479-480.
- [30] 连春雪, 周学林. 针药结合治疗糖尿病胃轻瘫疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2011, 20(1): 57-58.
- [31] 李琳, 闫青海. 针药结合治疗糖尿病胃轻瘫临床疗效分析[J]. 第三军医大学学报, 2012, 34(12): 1233, 1236.
- [32] 包小娟, 万晓刚, 许权威. 针药结合治疗糖尿病性胃轻瘫 88 例临床观察[J]. 湖北中医药大学学报, 2011, 13(3): 48-49.
- [33] 高辉, 席霞. 针药治疗糖尿病胃轻瘫 28 例[J]. 针灸临床杂志, 2006, 22(7): 24.
- [34] 邓权. 中药配合针刺治疗糖尿病胃轻瘫 34 例观察[J]. 实用中医药杂志, 2011, 27(11): 752-753.
- [35] 杜红飞. 健脾行气导滞汤配合针刺三合穴治疗糖尿病性胃轻瘫 52 例[J]. 中外医疗, 2008, 27(29): 76.
- [36] 孔素平. 健脾理气法针刺治疗糖尿病性胃轻瘫 45 例临床观察[J]. 山西中医, 2009, 25(6): 31-32.
- [37] 余英. 莫沙比利联合针刺治疗糖尿病性胃轻瘫 32 例[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2009, 17(2): 130-131.
- [38] 罗文. 综合疗法治疗糖尿病性胃轻瘫 54 例[J]. 蛇志, 2009, 21(1): 15-16.
- [39] 兰亚平, 韩玉爱. 益气养胃方结合针刺治疗糖尿病性胃轻瘫 32 例[J]. 中医研究, 2010, 23(4): 74-75.
- [40] 袁辉戌, 于景献, 常丽娜. 针灸疗法治疗糖尿病性胃轻瘫 50 例[J]. 针灸临床杂志, 2004, 20(5): 9.
- [41] 李守霞. 针灸治疗糖尿病性胃轻瘫 30 例[J]. 吉林中医药, 2008, 28(5): 359-360.
- [42] 肖跃红, 刘洪波. 中药配合针刺治疗糖尿病性胃轻瘫 85 例[J]. 时珍国医国药, 2002, 13(2): 104.
- [43] 梁凤应. 针灸治疗糖尿病胃轻瘫 15 例[J]. 广西中医药, 1999, 23(3): 39.
- [44] 韩肖华, 王日权, 周爽. 针药结合治疗糖尿病胃轻瘫 60 例疗效观察[J]. 河北中医, 2001, 23(6): 413-414.
- [45] 王启才主编. 针灸治疗学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 38-40.

(收稿: 2015-01-22 修回: 2016-01-21)