

浅析月经过多导致缺铁性贫血 中医病因病机与治法治则

庄海峰 蔡皎皓 沈建平

摘要 缺铁性贫血在女性当中多见,分析其原因又以月经量过多为主。从中医病因病机着手,研究其临床治疗,认为采取中医调经固冲、滋补肾阴之法,疗效较好。

关键词 月经过多 缺铁性贫血 中医治疗

中图分类号 R711.51

文献标识码 A

文章编号 1673-9043(2012)01-0010-02

缺铁性贫血(IDA)为临床常见疾病,其常见症状为头晕、头痛、乏力、易倦、心悸、活动后气短、眼花、耳鸣以及烦躁、易怒、注意力难以集中等,从其证候学观察,本病属于中医“血虚”。女性患者往往有月经过多表现,可单独表现为经量过多,也可同月经先期、经期延长合并出现。此类患者证候上表现为血虚诸症,本质上为各种原因导致月经过多,耗血过度,生血不足,发为本病。

1 中医病因病机

女子月经过多,一则耗血太过致机体处于血虚状态,二则使脏腑失养,脾肾两虚,气血生化乏源,间接导致血虚。

血循行于脉中,内达脏腑,外至肌肉、皮肤、筋骨,以发挥营养和滋润的作用。正如《素问·五脏生成篇》所说:“肝受血而能视,足受血而能步,掌受血而能握,指受血而能摄。”而女子月经过多,耗血过度直接导致血虚。血虚不能上奉于脑,则头晕。不能上荣于头面,则面色淡白无华或萎黄,唇舌淡。究其原因,肝藏血,目为肝之窍,肝血不足,不能涵养空窍,故目眩。肝血不足,故爪甲淡白无色。心主血,血虚心失所养,故心悸,心神不安。气随血脱,故可见乏力易倦等气虚症状。可见,月经过多易直接导致血虚诸症的出现。

血之生成,主要有两个方面:一是脾胃为气血

化生之源;二是脾肾互为根本,精血互生。女子月经过多则耗血太过,无以滋养先天之本,故致肾精亏虚,脾脏失养,而脾胃为气血生化之源,脾虚则生化不足,直接影响血液的化生,同时气虚则血溢脉外,更致本病加重。肾气,乃肾精所化之气,肾精不足则肾气虚,肾阳不足,不能温煦脾阳,亦致中阳不振,气血生化不足。可见月经过多影响血之生化而间接导致血虚。

张景岳对于月经过多的病因,在《景岳全书》中曰:“肾为阴中之阴,肾主闭藏,肝为阴中之阳,肝主疏泄。二藏俱有相火,其系上属于心,故心火一动,则相火翕然从之,多致血不静而妄行,此固一说。然相火动而妄行者有之,由火之盛也。若中气脱陷及门户不固而妄行者亦有之,此由脾肾之虚,不得尽言为火也。”月经过多的病因主要为肾阴亏虚,相火妄动,而致血妄行,或中气下陷,气不摄血而致血妄行。本病也可相应的划分为以气虚为主型和以阴虚为主型。对于治疗,张景岳亦指出:“故调经之要,贵在补脾胃以资血之源,养肾气以安血之室。知斯二者,则尽善矣。”

月经过多可造成血虚,若治疗不及时,血虚亦可加重月经过多,互为因果。《傅青主女科》曰:“妇人有经水过多,行后复行,面色痿黄,身体倦怠,而困乏愈甚者,……谁知是血虚而不归经乎!”气血互相滋生,互相依存,血虚及气,气虚不能行血、摄血,则血不归经,又可进一步使月经增多。经量增多则使血虚表现进一步加重,形成恶性循环。正如傅青主所言:“惟经多是血之虚,故再行而不胜其困乏,血损精散,骨中髓空,所以不能色华于面也。”

作者单位 310006 浙江中医药大学第一附属医院(庄海峰)

312499 浙江省中医院(蔡皎皓 沈建平)

作者简介 庄海峰(1978-),男,硕士,主治医师,从事血液病的中西医结合诊治工作。

通讯作者 沈建平。

可见,女子月经过多可导致血虚,而往往血虚又致月经过多,两者之间相互影响,致病程迁延。故治病求本,治疗须从妇科调经论治。

2 治则治法

当今社会,单纯因温饱问题未解决,饮食不足,化气乏源或体力劳动过重,耗气太甚引起中气脱陷致血妄行在临床相对较少,往往是脾胃内虚所致。此类患者若饮食休息调理得当,治疗上遵循“补脾胃以资血之源”原则,通过调养脾胃来达到补气摄血,健脾养血目的,药用人参、黄芪、白术等补中益气,升麻、黄芪等升阳举陷,阿胶、炮姜、乌贼骨等以固涩止血,补骨脂、炒续断、炒杜仲、炒艾叶等以温补脾肾、固冲止血,往往乏有显效。

目前多数患者是以阴虚为主型。阴虚,主要指肾阴虚,肾主蛰藏,肾阴具有凉润、宁静、抑制和成形等功能。肾阴虚,相火妄动,则使肾主封藏失职,女子可表现为月经过多,或带下不止、崩漏等。患者往往月经过多,时间较长,遂成血虚之候,临床上较难治愈。虽然患者表现为头晕、目眩、面色苍白或萎黄,指甲淡白,气短乏力等一系列虚候,此为阴损及阳。但因肾阴不足,若冒然补虚,药性略为温热,便可出现咽痛、鼻衄、不寐等民间俗称“上火”症状,甚至可因肾阴亏,不能制约阳热,而使血热加重,导致月经愈多,血虚之象加重等后果。若以生地、天门冬、麦门冬、石斛等滋肾水,稍过滋腻,便可出现腹胀、腹泻等症状。盖因肾阴虚可致脾阴虚,脾胃阴阳失调,功能受损,不能有效运化而致虚不受补也。故治疗往往需要顾护脾胃,反复斟酌药性药量,使寒热得宜,病邪得去而无异状。治疗主要遵循张景岳“养肾气以安血之室”原则,通过滋养肾阴使相火得降,血室得安,在此基础上,养血补血以治疗血虚。

具体药物应用上马齿苋、生藕节等清热止血,当归炭、熟地黄炭养血止血,龙骨、牡蛎收涩止血,白芍敛阴止血,紫草等清热凉血,女贞子、墨旱莲、沙参、麦门冬等滋补肾阴,党参、白术、茯苓、佛手柑、绿梅花等顾护中焦防止滋腻寒凉伤胃。

阴虚为主的患者治疗上以养阴止血为主,然朱丹溪认为“阴难成易亏”,由阴虚致血虚的治疗,仅以草木之剂难以滋补肾阴。嗜食辛辣厚味,思虑过度,房事不节致相火过旺均可致肾阴虚,月经过多,加重血虚。《景岳全书》更是指出:“苟不知慎,则七情之伤为甚……或为欲不谨,强弱相凌,以致冲任不守者,亦复不少。”“然有以气血方长,而纵情亏损,或精血未满,而早为斫丧,致伤生化之源,则终身受害。”表明节欲养生对调经的重要性。故患者宜清淡饮食,禁食辛辣厚味动火之品,劳逸结合,房事有节,防止相火过旺,耗难成之阴。夜间睡眠,亦是阴气滋长的好时机,可于方中加合欢皮、夜交藤等助眠,以寐滋阴。

3 总结

月经过多导致缺铁性贫血患者,血虚证候明显,且多有铁剂依赖,严重贫血时甚至需要输注血红蛋白。中医治疗以妇科调经入手,结合现代社会特点,主要从肾阴论治,兼顾他脏,使肾阴得充,相火得降,经行正常,阴血得养,配合日常生活节制调养,可从根本上改善血虚症状,较少铁剂依赖。表明整体调理,是治疗缺铁性贫血切实可行的方法。当然,引起月经量过多的一些器质性改变,则需同时积极治疗原发病,如子宫内膜异位症、子宫肌瘤、妇科肿瘤等。

(收稿日期 2011-11-20)

Brief analysis on etiology, pathogenesis, therapeutic principles and methods with TCM in treating achylic anemia caused by hypermenorrhea

ZHUANG Hai-feng¹, CAI Jiao-hao², SHEN Jian-ping²

(1.The First Affiliated Hospital of Zhejiang University of TCM, Zhejiang 310006, China;

2.TCM Hospital of Zhejiang province, Zhejiang 312499, China)

Abstract: Achylic anemia is common found in female and the main reason is hypermenorrhea. The clinical treatment was studied through etiology and pathogenesis of the TCM. Adopting regulating menstruation and Guchong (strengthening CHONG meridian), invigorating kidney Yin methods, which a better curative effect method was achieved.

Key words: hypermenorrhea; achylic anemia; treatment with TCM