

清热解毒法在银屑病治疗中的应用

方玲玲

(湖北省中医药研究院皮肤科, 武汉 430073)

摘要 银屑病的发病离不开阳热、血热, 热盛成毒或血热郁久化毒。热毒是银屑病的主要致病因素, 热毒临床上可表现为风热毒邪或血热毒盛, 治疗要重视清热解毒药物的运用, 根据临床表现辨证分型而采用不同的药物进行加减治疗。

关键词 清热解毒法 银屑病 治疗应用

中图分类号 R246.1 **文献标识码** A **文章编号** :1672-1519(2009)06-0470-02

银屑病, 因其“肤如疹疥, 色白而痒, 搔起白皮”。中医学称之为“白疔”。是一种常见的易于复发的炎症性皮肤病。本病因其顽固, 如匕首刺入, 故称“疔”。其病因病机, 历代医家各有见地, 笔者根据多年临床实践体会如下。

1 热毒是银屑病的主要致病因素

因素体阳热偏盛, 复受六淫之邪, 阻于肌肤, 蕴结不散或体内蕴热偏盛, 性情急躁, 心火内生, 或外邪入里化热, 或恣食辛辣肥甘及荤腥发物, 伤及脾胃, 郁而化热, 内外之邪相合, 蕴于血分, 血热郁久化毒而发红斑、丘疹、瘙痒, 热蕴日久, 生风化燥, 肌肤失养而起鳞屑, 病久致气血运行不畅, 血瘀阻络而致浸润性斑块。银屑病的发病离不开阳热、血热, 热盛成毒或血热郁久化毒。古代医家认为“邪气亢极”即为“毒”。刘完素在《伤寒直格》中说:“凡世俗所谓阳毒诸症, 皆阳热亢极之证。”朱仁康亦曾提出银屑病乃“血热毒邪外壅肌肤而发病”。故热毒是银屑病的主要致病因素。中医“热毒”, 既包括火热壅盛所致的热毒、火毒, 也包括细菌、病毒、寄生虫等致病因素。

现代医学认为银屑病是遗传因素和环境因素等多种因素相互作用的多基因遗传病, 细菌感染和病毒感染是促发和加重银屑病的环境因素。其病理特点是表皮基底层角质形成细胞增殖加速。

2 热毒的临床表现

1) 风热毒邪所致咽喉疼痛, 皮疹呈点滴状。发展迅速, 伴瘙痒, 色淡红, 苔薄黄, 脉浮数。2) 血热毒盛所致皮疹鲜红, 大量脱皮, 大便干燥, 小便黄赤, 舌质红, 苔黄腻, 脉弦滑数。

3 清热解毒的药物

1) 风热毒邪用金银花、连翘、板蓝根、大青叶、山豆根、蚤休、败酱草、野菊花、锦灯笼。2) 血热毒盛用玄参、白花蛇舌草、半枝莲、龙葵、虎杖、青黛、露蜂房。

现代药理研究发现, 清热解毒药物除抗炎作用外, 金银花、连翘、山豆根、蚤休、玄参、白花蛇舌草还有抗肿瘤的细胞毒作用, 对抑制银屑病表皮细胞过度增殖有治疗效果。

4 辨证论治

4.1 血热型 皮疹多呈点滴状, 发展迅速, 色红, 痒甚, 抓之有点状出血, 伴口干咽痛, 大便干燥, 小便黄赤, 舌质红, 苔薄黄, 脉弦滑或数。治疗采用清热凉血, 解毒消斑。以犀角地黄汤加减。方用: 水牛角 30 g, 生地 15 g, 玄参 10 g, 赤芍 30 g, 牡丹皮 12 g, 槐花 30 g, 白芍 10 g, 紫草 15 g, 丹参 30 g, 白鲜皮 15 g, 板蓝根 30 g, 连翘 20 g, 蚤休 15 g。方中水牛角、生地、槐花、紫草、牡丹皮清热凉血, 赤芍、白芍、丹参养血活血, 板蓝根、连翘、蚤休、玄参清热解毒利咽, 白鲜皮祛风止痒。

4.2 血虚型 病程日久, 皮疹颜色淡红, 鳞屑减少, 皮肤干燥, 伴口咽干燥, 舌淡红, 苔薄黄, 脉细缓。治疗采用养血滋阴, 解毒润肤。以当归饮子加减。方用: 生地 15 g, 当归 10 g, 天门冬 10 g, 麦门冬 10 g, 丹参 30 g, 鸡血藤 30 g, 白芍 10 g, 白鲜皮 15 g, 白花蛇舌草 15 g, 山豆根 10 g, 连翘 15 g。方中生地、天门冬、麦门冬滋阴润燥, 当归、白芍、丹参、鸡血藤养血活血, 白花蛇舌草、山豆根、连翘清热解毒, 白鲜皮祛风止痒。

4.3 血瘀型 皮疹肥厚、浸润, 多呈斑块状。鳞屑较厚, 经久不退, 舌质暗, 或有瘀斑、瘀点, 脉涩或细缓。治疗采用活血化瘀, 解毒通络。以桃红四物汤加减。

作者简介 方玲玲(1964-), 女, 副主任医师, 长期从事皮肤性病的临床工作。

方用:桃仁 10 g,红花 10 g,当归 10 g,白芍 10 g,川芎 10 g,紫草 15 g,茜草根 15 g,三棱 10 g,莪术 10 g,白鲜皮 15 g,全蝎 6 g,半枝莲 15 g,白花蛇舌草 30 g,青黛 3 g。方中桃仁、红花、川芎、三棱、莪术、全蝎活血化瘀,当归、白芍、紫草、茜草根养血活血,白花蛇舌草、半枝莲、青黛清热解毒。

4.4 湿热蕴结型 多发在腋窝、腹股沟等皱褶部位,红斑糜烂、痂屑黏厚,瘙痒剧烈,或有掌跖脓疱,伴神疲乏力,舌质红,苔黄腻,脉滑。治疗采用清利湿热,解毒通络。以萆薢胜湿汤加减。方用金银花 15 g,蒲公英 20 g,紫花地丁 15 g,半枝莲 15 g,白花蛇舌草 15 g,萆薢 15 g,栀子 10 g,黄柏 12 g,泽泻 15 g,土茯苓 20 g,薏苡仁 30 g,白鲜皮 15 g,丹参 30 g,鸡血藤 30 g。

方中金银花、蒲公英、紫花地丁、半枝莲、白花蛇舌草清热解毒。萆薢、栀子、黄柏、泽泻、土茯苓、薏苡仁清热利湿。丹参、鸡血藤活血化瘀。白鲜皮祛湿止痒。

4.5 火毒炽盛型 全身皮肤潮红,甚则肿胀,灼热痒痛,大量脱皮,或有密集小脓疱,伴壮热,口渴,便干,尿黄,舌红绛,苔黄,脉滑数。治疗采用清热泻火、凉血解毒。以清营汤加减。方用金银花 15 g,连翘 15 g,蒲公英 30 g,败酱草 30 g,板蓝根 30 g,水牛角 30 g,栀子 10 g,生地 10 g,玄参 10 g,紫草 15 g,生石膏 30 g,牡丹皮 12 g。方中金银花、连翘、蒲公英、败酱草、板蓝根清热解毒。水牛角、生地、玄参、牡丹皮、紫草清热凉血,生石膏、栀子清解内热。

5 结论

银屑病顽固难治,其病因源于热毒,即风热毒邪或血热毒盛,银屑病按其临床表现分为多种证型,但发病的根本原因为热毒,治疗中应重视“清热解毒”,然后根据临床表现辨证治疗,才能取得较好的临床疗效。这与现代医学对于发病初期或上呼吸道感染有关的银屑病用抗生素治疗,严重、顽固的银屑病用免疫抑制剂或抗肿瘤药治疗异曲同工。

(收稿日期 2009-07-07)

Application of Qingrejiedu method in psoriasis therapy

FANG Ling-ling

(The Dermatology Department of Hubei Institute of TCM, Wuhan 430073, China)

Abstract: The heat toxicity was the main pathogenic factor in psoriasis, including Yang hot, blood hot, toxicity induced by intenseness of heat and toxicity from blood heat and hot stasis. The heat toxicity can be expressed as pathogenic wind-heat or blood heat and intense toxicity. In the treatment the doctors should pay attention to the application of the drug of eliminating heat and removing toxicity. The different herbs with modification could be obtained according to the differentiation of symptoms and signs of the clinical appearance.

Key words: qingrejiedu method; psoriasis; therapeutic use

《天津中医药》2010 年征订启事

《天津中医药》(原名《天津中医》)创刊于 1984 年,是由天津市卫生局主管、天津中医药大学、天津中医药学会和天津中西医结合学会主办的综合性中医药学术期刊。本刊继承与发展并重,中医与中药兼顾,理论与实践并举,坚持中医特色,内容丰富,实用性强,是中国科技论文统计源期刊、中国科技核心期刊、《CAJ-CD 规范》执行优秀期刊、美国《化学文摘》(CA)源期刊、俄罗斯《文摘杂志》(AJ)源期刊、天津市一级期刊。被评为天津市优秀期刊,获得全国高校优秀科技期刊二等奖,第三届全国中医药优秀期刊奖。本刊设有专家论坛、名医精粹、博士之窗、临床论著、针灸与推拿、理论探讨、实验研究、中药研究、国际交流、留学生园地、临床报道、科研动态、综述等专栏,以满足广大读者日益增长的需要。

请新老读者注意 2010 年征订日期,及时到当地邮局办理征订手续。本刊国内外公开发行,ISSN:1672-1519,CN:12-1349/R。国内邮发代号为 6-83,国外发行代号:1040-BM,每册定价 6.00 元。

邮购地址:天津市南开区鞍山西道 312 号《天津中医药》编辑部收 邮编:300193

电话:(022)23051018 传真:(022)27470216 E-mail: xuebaobj@tjutc.edu.cn xuebaobj@126.com