

立足《伤寒论》，浅探医《易》同源

韩蕊¹ 林明欣² 赵彩燕¹ 指导:朱章志³ 吕英⁴

(1 广州中医药大学, 广州, 510405; 2 中国中医科学院, 北京, 100700; 3 广州中医药大学第一附属医院, 广州, 510405; 4 南方医院, 广州, 510610)

摘要 《周易》融天道、地道、人道于一身, 而中医学以天地人合一为医魂, 阴阳五行理论虽备于《内经》而变化莫大于《周易》, 《伤寒论》上乘《周易》神韵, 下合《内经》心法, 立足“四逆汤浅析”、“六经辨证”及“仲景自序”可管窥医《易》同源。

关键词 伤寒论; 周易; 医易同源

Study on Chinese Medicine and Book of Changes Sharing the Same Origin

Han Rui¹, Lin Mingxin², Zhao Caiyan¹, Director: Zhu Zhangzhi³, Lv Ying³

(1 Guangzhou University of Chinese Medicine, NO. 12, Jichang Road, Guangzhou, 510405, China; 2 The First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405, China; 3 Nanfang Hospital, Guangzhou 510610, China)

Abstract Book of Changes accommodates heave, earth and human, while the soul of Chinese medicine is harmony of heaven, earth and human. The theories of Yin-yang and five phases were described in Canon of Medicine and they are derived from the ideas in Book of Changes. The essences of Book of Changes and Canon of Medicine were inherited in Treatise on Exogenous Febrile Diseases. It is considered that Chinese Medicine and Book of Changes share the same origin from the analysis of Sini decoction, six-meridian syndrome differentiation and autobiographic note of Treatise on Exogenous Febrile Diseases.

Key Words Treatise on Exogenous Febrile Diseases; Book of Changes; Chinese medicine and Book of Changes sharing the same origin
doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2013.10.009

《周易·系辞下传》云“《易》之为书, 广大悉备, 有天道焉, 有人道焉, 有地道焉”, 《周易》融天道、地道、人道于一身, 而中医学以天地人合一为医魂, 唐代著名医药学家孙思邈认为“不知《易》, 不足以言大医”, 阴阳五行理论虽备于《内经》而变化莫大于《周易》, 《伤寒论》上乘《周易》神韵, 下合《内经》心法, 推崇“思求经旨、以演其所知”, 其融理、法、方、药于一炉, 奠定中医学辨证论治体系, 堪称“启万世之法程, 诚医门之圣书”, 现就其与《周易》完美融合浅述如下, 旨在抛砖引玉。

1 首析“四逆汤”

“四逆汤”为《伤寒论》少阴病篇回阳救逆代表方, 其组方为: 炙甘草二两, 干姜一两半, 生附子一枚(破八片), 此方之精韵在于完美融合医《易》, 试浅析如下。

1.1 方名浅析 《素问·阳明脉解论》云“四肢者, 诸阳之本也”, 故四逆汤对治四肢厥逆较易理解。在先天八卦中, “四”对应“震卦”, 而“震卦”在后天八卦中, 于方位应“东方”, 于季节应“春季”, 于六气应“厥阴风木”; 若其逆, 即有东方厥阴风木疏泄失序, 表现为以下四个方面: 其一, 东方厥阴风木下陷北方, 气下陷则为寒, 致使北方水气“静顺”失常; 其二, 东方厥阴风木横

逆犯中, 致使中方土气“备化”失常; 其三, 东方厥阴风木所生之火直冲南方, 致使南方“升明”失常; 其四, 厥阴风木所生之火亦可横逆西方, 致使西方“审平”失常, 诚如《素问·五藏气大论》所云“木曰敷和, 火曰升明, 土曰备化, 金曰审平, 水曰静顺”, 亦即东方升发之“敷和”, 南方开降之“升明”, 中方化物之“备化”, 西方收敛之“审平”, 北方闭藏之“静顺”^[1-3]皆紊乱而“四方”皆逆, 故曰“四逆”。用先天八卦之数作为体, 对应于后天位作为用, 张仲景之四逆汤对治的便是天地之道之逆及自然规律之逆, 亦即《道德经·第二十五章》所云之“人法地, 地法天, 天法道, 道法自然”之逆。

1.2 药物浅析 在四逆汤中, 附子温通被阻滞之全身经脉, 并可达《素问·脏气法时论》所云之“辛以润之, 开腠理, 致津液, 通气也”; 附子辛温大热, 然其味辛, 功在西方, 而敛降为西方之性, 阳气敛降犹如自然界大气在秋冬季节渐渐潜藏于地下, 此时地表温度越来越低, 故“道法自然”, 附子之“辛”反可“润之”; 简而言之, 附子欲达釜底“少火生气”, 使北方坎卦能正常发挥“二阴抱一阳”之作用。干姜、炙甘草执中州, 干姜之辛温实乃“迎阳归舍”, 关键是方中炙甘草为君药, 引领辛热之干姜、附子“火生土”, 而中州之厚土亦能恰如其

基金项目: 国家中医药管理局“十一五”重点专科课题(编号: 2007BAI10B04-02)

通信作者: 林明欣(1982—), 医学博士, 中国中医科学院在站博士后, 研究方向: 中医疫病研究, 联系地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号大白楼 509; 邮编 100700, E-mail: linmingxin2007@126.com.

第一作者: 韩蕊(1986—), 女, 广州中医药大学 2010 级博士研究生, 研究方向: 经方治疗疑难病证研究, 联系地址: 广东省广州市机场路 12 号 8 栋 302 室; 邮编 510405, E-mail: hrheather@126.com

分地伏制此火,亦即“土伏火”,达到“少火生气”,亦即《素问·六微旨大论》之“亢则害,承乃制”之理。综上,张仲景之“四逆汤”所欲表达的就是“火生土,土伏火”之意。

1.3 药量浅析 四逆汤中,附子“一枚”,对应先天八卦“乾卦”及河图“天一生水”之数,“破八片”又合“坤卦”之数;附子之用量、用法已蕴先天乾坤两卦“火生土,土伏火”之旨。干姜“一两半”为中土之数,万物土中生,万物土中灭,万物土中藏。炙甘草“二两”,对应河图“地二生火”及先天兑卦,兑卦上开下合,满而不盈,盈而不流,浸润和缓有序,故而炙甘草有和中之效。若“天一生水”之附子立足北方,那么炙甘草为附子二倍则是立足“地二生火”之南方,如此搭配药量便形成立足南北水火两极,根据阴阳消长转化之理,升极则降,降极则升,自会形成一太极圆。中医学的本质乃生态医学^[4],三药对应“水”“火”“土”为万物生长繁衍必备要素,四逆汤立足于太极圆之失衡点,建立一恢复最小圆之初始力量和气势,恢复患者天地赋予的天圆地方。

2 再考“六经辨证”

经方大家恽铁樵认为:“伤寒第一重要之处为六经,而第一难解之处为六经。凡读伤寒者,无不于此致力。凡注伤寒者,亦无不于此致力。”^[5]

据考证,《周易》已有“三阴三阳”思想,《内经》首次将它移植于医学^[6];河图乃《周易》重要组成部分,其与中医学有深厚渊源;在河图中,“一、二、三、四、五”为“生数”,“六、七、八、九、十”为“成数”,各生数均与中宫“五”相加而得相应成数;故除“五”较特殊外,其余生数两相交合,有且只有六种组合而构成“三阴三阳”^[7];一、三皆为阳数而生化于太阳,二、四皆为阴数而生化于太阴,一、四相邻而生化于阳明,二、三相邻而生化于少阳,一、二相对而生化于少阴,三、四相对而生化于厥阴;《素问·天元纪大论》云“物生谓之化,物极谓之变”;中医学之气化与运化源于此,“三阴三阳”在河图之方位决定其气化与运化特点,河图乃时空统一模型。《周易·系辞传》云“生生之谓易”,此乃《周易》灵魂;“一阴一阳之谓道”,此乃宇宙发展规律;阴阳对立统一转化,此乃万事万物运动、变化、发展的内在动力,以上为医《易》同源之唯物论和辩证法。医《易》同源而源于宇宙万事万物生生不息之道;古之圣人,仰观天文,俯察地理,中通人事,考星辰之变化,察四时之交替,运用以数定象,因象明理之独特象数理思维模式,以此建构时空合一、三才一体之医学模式,医统三才而立论,医道方能得其全。

张仲景认为:“一阴一阳之谓道,三阴三阳之谓人”,“三阴三阳”模式源于河图生数之交变,继而通连经络而为分证纲领,“三阴三阳”与经络、脏腑、气化等相结合后,最终完成“六经辨证”模式。

3 后察“仲景自序”

《伤寒论·自序》云:“撰用《素问》《九卷》《八十一难》《阴阳大论》《胎产药录》《平脉辨证》,为《伤寒杂病论》,合十六卷。虽未能尽愈诸病,庶可见病知源。若能寻余所集,思过半矣。”梁华龙等^[8]认为,《阴阳大论》一书为《周易》之别名。此外,《周易·系辞传》云“《易》之为书也,原始要终以为质也。六爻相杂,惟其时物也。知者观其彖辞,则思过半矣”;不难看出,张仲景认为《伤寒论》犹医学领域之《周易》,故云“若能寻余所集,则思过半矣”。《伤寒论·自序》又云“按寸不及尺,握手不及足;人迎趺阳,三部不参;动数发息,不满五十”;此“五十”应为“大衍之数”;《周易·系辞传》云“大衍之数五十,其用四十九”,《伤寒论·自序》又云“余宿尚方术,请事斯语”;“方术”乃医卜、星相、遁甲、堪舆、神仙之术的总称,而“方术”则源于《周易》。

4 结语

综上所述,《伤寒论》之“四逆汤浅析”“六经辨证”“仲景自序”皆体现中医学与《周易》之完美融合,然此乃医《易》同源之一斑;《伤寒论》之理、法、方、药皆融入《周易》“象数理”模式。张仲景立足《周易》源头而作巨著《伤寒论》,其统三才而立论且“宿尚方术”,精通《周易》“象数理”,立足《伤寒论》即可管窥医《易》同源;诚如明·张景岳于《类经附翼·医易义》中指出:“天人一理者,一此阴阳也;医易同源者,同此变化也;岂非医易相通,理无二致,可以知医而不知易乎?”

参考文献

- [1] 林明欣,李叶.活用《内经》理论治疗失眠症体会[J].中国中医药信息杂志,2010,17(8):38.
- [2] 林明欣,裴倩,朱章志.浅析“通阳不在温,而在利小便”[J].中医杂志,2011,52(19):1705-1706.
- [3] 林明欣,裴倩,倪张俊,等.河图“圆运动”探讨及其在“血管神经性头痛”中的运用[J].中华中医药杂志,2012,27(7):1753-1756.
- [4] 蔡子微.中医学的本质是生态医学[J].医学与哲学,1994,15(1):47-49.
- [5] 梁华龙.伤寒论研究[M].北京:科学出版社,2005:38,120.
- [6] 成肇智.内经对周易阴阳理论的继承和发展[C].厦门:鹭江出版社,1996:120.
- [7] 顾植山.从五运六气看六经辨证模式[J].中华中医药杂志,2006,10(3):451-454.
- [8] 梁华龙,田瑞曼.《伤寒论》六经及六经辨证来源[J].河南中医学院学报,2003,18(1):30.