

适贝高儿宝颗粒治疗儿童厌食症 116 例

杨馥卿 黄静

(江西省万载县中医院 万载 336100)

关键词:适贝高儿宝颗粒;厌食症;儿童

中图分类号:R 725.7

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2004)05-0055-01

厌食是指儿童较长时期的食欲减退或消失。属中医的“纳呆”、“恶食”范畴。本病可以单独出现,亦可见于胃肠疾病或全身器质性疾病中。笔者用适贝高治疗该症,效果显著。现将治疗体会报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 本组共 116 例,男 69 例,女 47 例;其中周岁以下患儿 14 例,1~3 岁患儿 55 例,3~5 岁 29 例,6~10 岁 18 例,年龄最小 5 个月,最大 10 岁。

1.2 临床表现 (1)食欲不振在 2 个月以上,患儿往往因食之无味而见食不贪,甚则拒食;伴见面色不华,形体消瘦,神疲乏力,便溏或干结。(2)患儿体重比正常同龄儿减少 15%~25%,重症者可减少 25%以上,腹壁上脂肪厚度少于 0.8cm。(3)血常规检查,血色素偏低。有条件者可作微量元素测定,低于正常值。

2 治疗方法

患儿均予以适贝高儿宝颗粒(江西博士达药业有限责任公司生产,国药准字 Z20003172)开水冲服,1 岁以下每次 2.5g,1~3 岁每次 5g,4~6 岁每次 7.5g;6 岁以上每次 10g,每天 2 次。2 周为 1 个疗程。

3 疗效观察

患儿服药 1 个疗程,临床症状消失,食欲及食量显著改善,体重增加为显效,计 58 例,占 50.0%;服药 2 个疗程,临床症状基本消失,食欲及食量有一定改善,体重增加为有效,计 54 例,占 46.6%;服药 2 个疗程以上症状无改善或改善不大,为无效,计 4 例,占 3.4%。总有效率为 96.6%。

4 典型病例

陈某,男,3 岁,2003 年 8 月 7 日因纳谷不香,渐至到时不餐已逾 2 月而求诊。诊见面色萎黄,目光呆滞,神疲懒言,形

体瘦削;舌质淡、苔薄白,脉弱。查体重 12Kg,腹壁皮下脂肪 0.6cm。体温 37℃;血常规:Hb 100g/L,WBC $7.8 \times 10^9/L$,N 0.68,L 0.32。诊为小儿厌食症。证属脾气虚型,治用健脾、益气、消食、生津开胃之适贝高颗粒。连服 1 周。每次 5g,每天 3 次。嘱其禁吃零食,按时就餐。2003 年 8 月 15 日二诊。述服药 1 周后,饭量天增,面色渐趋红润,药已对症,病有起色。继续服药 1 周,其母告知,服药 2 个疗程后,饭量大增,精神状态良好,又回复小儿活泼好动之性,体重增至 13.5kg。

5 体会

5.1 现代医学认为,体内锌等微量元素的缺乏,可影响食欲和消化功能;家长过分的溺爱和不正确的喂食方法,不良的饮食习惯,如高蛋白、高糖浓缩饮食,饭前吃糖等。另外生活无规律,气候过热,温度过高,都会影响小儿神经功能及消化液的分泌,从而使食欲下降。

5.2 中医称厌食症为“纳呆”、“恶食”等,是由各种原因引起的脾胃失调所致。脾主运化,为后天之本。小儿“脾常不足”,运化失司,纳运无权,则纳谷不香,便溏乏力,脾气不振,脾胃不能升清降浊。故口不知味,不思饮食,日久气血生化乏源,则面色少华,体重不增。若素体胃阴不足,津液无由化生,胃失濡润和降,则口干喜饮,大便干结,脾失建运,清阳不升,布散无力,肌肤失润而形体消瘦。

5.3 适贝高儿宝颗粒中含太子参补气生津;北沙参清肺养阴,益胃生津;山药益气养阴利脾肺肾;扁豆健脾化湿;白芍养血滋阴。麦芽、山楂消食化积;陈皮理气调中;麦冬、葛根益胃生津,诸药合用共奏健脾益气、生津开胃之功能,临床疗效良好。

(收稿日期: 2003 - 12 - 04)

例,有效 4 例,总有效率 100%。

4 病案举例

陈某,女,56 岁,工人,1998 年 6 月 18 日就诊,患右侧足跟痛月余,初走长路足跟痛明显,休息后减轻,现右足跟时常作痛,久站久行疼痛加剧,严重影响走路和工作,患者形体肥胖,X 线右侧跟骨摄片,诊为跟骨骨质退化性病变,给予上述方法治疗,结果封闭 1 次,外敷 10d 疼痛消失,行走工作正常。

5 讨论

跟骨刺痛,俗称“骨痹”,临床上多见于中、老年人,是一种骨质退化性病变。本病起病缓慢,与过度负重及长期劳损

有关,由于骨组织受累后,容易发生充血、水肿及圆细胞浸润和肉芽组织形成,遂发为骨刺。中医学认为,本病多因年迈体弱,气血不旺,肝肾亏虚,气血凝滞,外感风寒湿邪,闭阻经络所致。笔者在临床上针对本病的病因病症,加以辨证分析,采用中西医结合治疗,内外结合,标本兼治。西药封闭疗法,目的在于局麻及神经传导阻滞,消除局部骨组织的炎性反应,增强毛细血管的通透性,从而使疼痛减轻;运用中药外敷,川芎为血中之气药,活血化瘀;威灵仙性善走串,祛风通络能直达病所;川续断补益肝肾,固骨强筋;陈醋气香味酸,软化骨刺。综合上述,证药合拍,故疗效颇佳。

(收稿日期: 2004 -03-15)