

列症候群。目前,中医治疗 PCOS 以辨证论治为基础,可采用专方治疗,中药人工周期疗法、针灸治疗等多种方法,在恢复月经周期、调节内分泌功能、促排卵助孕等方面疗效肯定,副作用少。然而,目前中医在治疗 PCOS 方面尚存在不足之处,如治疗多采用经验方,缺少客观观察指标,按循证医学方法研究较少;中药治疗周期长,见效慢,患者依从性较差;剂型的多样性有待开发研究;中药治疗 PCOS 的作用机制的研究及中药有效成分的确认等方面有待进一步研究探索。

参考文献

- [1] 石晶,姚美玉.王香霞教授治疗多囊卵巢综合征经验介绍.新中医,2008,40(10):6-7.
- [2] 沈国兵,宋超.中药治疗多囊卵巢综合征 33 例分析.中国误诊学杂志,2006,17(6):3414.
- [3] 高雅.辨证论治多囊卵巢综合征 60 例.辽宁中医杂志,2006,33(7):825-826.
- [4] 刘莹,李光荣.中医辨证治疗多囊卵巢综合征 62 例临床观察.新中医,2009,41(12):30.
- [5] 刘新敏.多囊饮治疗多囊卵巢综合征 37 例.中国中医药信息杂志,2006,13(8):49.
- [6] 卢晔,王采文.化痰通经方治疗多囊卵巢综合征 31 例.天津中医药,2007,24(1):43.
- [7] 贾巧萍,班旭升,班学艳.调多方治疗多囊卵巢综合征性不孕症 30 例.光明中医,2008,23(6):800-801.
- [8] 申光辉.祛瘀调经汤治疗多囊卵巢综合征 150 例.新中医,2008,40(2):82.
- [9] 李翠萍.补肾调周法治疗 PCOS 不孕症 30 例疗效观察.新中医,2006,38(1):50.
- [10] 冯光荣,尤昭玲,周艳艳.循时用药治疗多囊卵巢综合征.中医研究,2009,22(1):46-48.
- [11] 申霞.补肾活血方治疗多囊卵巢综合征 105 例.世界中西医结合杂志,2006,1(2):123.
- [12] 徐莲薇,倪晓容,叶玉妹,等.补肾活血调周法治疗多囊卵巢综合征 78 例.陕西中医,2009,30(3):274-275.
- [13] 王珍萍.补肾化痰法加针灸治疗多囊卵巢综合征 25 例.湖北中医杂志,2007,29(6):31.
- [14] 李世玲.加味芎归二陈汤联合针灸治疗多囊卵巢综合征 68 例.郑州大学学报(医学版),2008,43(4):829-830.
- [15] 詹明洁,汪慧敏.电针治疗肥胖型多囊卵巢综合征临床观察.上海针灸杂志,2008,27(1):9-10.
- [16] 盛鹏杰.针灸治疗多囊卵巢综合征临床观察.湖北中医杂志,2010,32(2):65.

(2012-03-20 收稿)

川芎止痛汤治疗血管性头痛 50 例

黄庆伟

(枣庄市峰城区中医院,山东省枣庄市峰城区承水路 10 号,277300)

关键词 血管性头痛/中医药疗法; @ 川芎止痛汤

血管性头痛属于中医的内伤头痛范畴,为青壮年常见病。我们自 2001 年 1 月-2010 年 6 月,用自拟川芎止痛汤治疗血管性头痛 50 例,取得满意疗效,现报道如下。

1 资料与方法

- 1.1 一般资料 50 例患者中,女性 32 例,男性 18 例;17~29 岁 15 例,20~29 岁 15 例,30~39 岁 12 例,40 岁以上 8 例;发病时间,6 天~1 年 18 例,2 年 19 例,3~4 年 6 例,5 年以上 7 例。
- 1.2 诊断依据 反复发作,呈一侧发作性头痛,为持续性跳痛,或两侧头部交替性作痛,后多固定一侧刺痛。发作时可伴有恶心呕吐,脑血流图示:上升快,下降速,波幅高,两侧波幅不对称。
- 1.3 治疗方法 给予自拟川芎止痛汤(川芎 15~30g,天麻 20g,白芷 15g,白芍 15~30g,白蒺藜 15g,菊花 10g,蝉蜕 12g,地龙 10g,黄芩 10g,栀子 10g,钩藤 15g,甘草 6g)。水煎服,日 1 剂,分 3 次饭后服。若舌苔白腻加半夏 10g,陈皮 10g,石菖蒲 10g;颈部板痛加葛根 15g;舌苔黄、口干欲饮加石膏 15~30g;若妇女经期头痛,月经量少加柴胡 12g,桃仁 10g,红花 10g,川牛膝 15~30g;若跳痛不止,加全蝎 6g,僵蚕 10g,蜈蚣 2 条。

2 结果

痊愈:服药后痛止,经观察 1 年以上未复发者;有效:服药 6~10 剂头痛程度明显减轻,持续时间较治疗前缩短;无效:服用 6 剂后头痛如故。50 例中,治愈 38 例,有效 10 例,无效 2 例;总

有效率 96%。疗程最短 3~6 天,最长 9~15 天,平均 8 天;一般服药 6~10 剂头痛即消失,为巩固疗效再服中药 3~4 剂。

3 典型病例

某,女,29 岁。2005 年 4 月 28 日初诊。左侧头痛 2 年,加重 2 天,为持续性跳痛,伴有口渴欲饮,便秘,曾在某医院内科诊断为血管性头痛,给予西比灵口服,疗效不显著。查见脉弦数有力,舌质红,苔薄黄。脑血流图示:两侧波幅不对称,右低左高,波幅差 >30%,诊断为左脑血管扩张性头痛。证属肝经风火上扰清窍,治宜清热祛风,平肝止痉,药用川芎 30g,天麻 20g,白芍 30g,白蒺藜 15g,白芷 15g,菊花 10g,蝉蜕 12g,地龙 12g,黄芩 10g,栀子 10g,蔓荆子 10g,石膏 15g,川牛膝 15g。每日 1 剂,水煎 300mL,饭后约 1h 内服。连进 6 剂,左侧头痛消失,精神转佳,为巩固疗效,继服前方 3 剂,经随访年余未复发。

4 讨论

头侧属少阳,该病常责之于肝胆,多因情志内伤,郁怒伤肝,日久致肝郁化火,火极生风,风火上扰清窍,伤及脑络则持续性作痛。方中川芎辛温活血行气,祛风止痛,是治头痛之主药;天麻具有平肝潜阳,熄风止痉,通络止痛之功。菊花、白蒺藜、白芍散肝经内热,解郁平肝明目;栀子、黄芩清热泻火;地龙、白芷、蝉蜕祛风通络止痉;牛膝引火下行;诸药相伍,共奏清热祛风、平肝解痉止痛之功。

(2011-03-17 收稿)