

名老中医郑伟达教授五十三方特效验方

郑东海 郑东梁 郑伟鸿 许鑫 董文杰整理

(北京伟达中医肿瘤医院,北京市朝阳区化工路官庄路100号,100023)

关键词 验方;名老中医;@ 郑伟达

1 齿痛验方

组方:细辛 2g,白芷 10g,石膏 30g,蜂房 10g,败酱草 15g,甘草 6g。功能:清热解毒,消肿止痛。方解:方中石膏大寒,能泻胃火清热;配细辛、白芷辛温药,细辛具有发散风寒、祛风止痛,白芷具有祛风解毒、消肿止痛作用;配以蜂房甘平,祛风攻毒,消肿止痛;败酱草辛苦微寒,清热解毒,消痈排脓;甘草甘平,泻火解毒,缓急定痛。6药合用,共奏清热解毒、消肿止痛之功。主治:牙痛。特别对风火牙痛疗效显著。一般服药2剂后痛减,4剂后症状消失。上方治疗牙痛患者98例,均获痊愈。用法:水煎服,每日1剂,分2次温服。

2 齿齲肿痛验方

组方:石斛 15g,沙参 15g,麦冬 10g,生地黄 10g,玉竹 15g,牛膝 10g。功能:滋阴益胃,降火消肿。方解:方中石斛、沙参甘微寒,滋阴,养胃生津、润肺止咳,麦冬甘微苦寒,清心润肺、养胃生津,生地黄甘苦寒,清热凉血、生津,玉竹甘平,滋阴润肺、养胃生津,牛膝苦酸平,活血祛瘀、导热下行,以降上炎之火。诸药合用,

共奏清胃滋阴之效。主治:齿齲肿痛。用法:水煎服,每日1剂,分2次温服。

3 痰饮头痛方

组方:茯苓 20g,白术 10g,桂枝 10g,甘草 6g,龙骨 30g,牡蛎 30g,牛膝 15g,川芎 10g,僵蚕 10g,地龙 10g。功能:温脾化饮,镇静解痉,通络止痛。方解:方中茯苓甘平,利水渗湿,健脾和中,宁心安神;白术苦甘温,补脾燥湿,利水;桂枝辛甘温,发汗解表,温通经脉,通阳化气;龙骨、牡蛎甘咸涩平,可重镇安神,平肝潜阳,收敛固涩;牛膝苦酸平,活血祛瘀;川芎辛温,活血行气,祛风止痛;僵蚕咸辛平,既能平息内风以解痉,又能祛除外风以散风热,且可化痰以散结;地龙咸寒,清热息风,通络;甘草泻火解毒,缓急定痛。诸药合用,共奏通络止痛、解痉、温脾化饮之功。主治:偏头痛,湿浊头痛。用法:水煎服,每日1剂,分2次温服。

4 风寒头痛方

组方:川芎 10g,荆芥 10g,防风 10g,细辛 3g,羌活 10g,白芷 10g,甘草 6g,桂枝 10g,茯苓 10g,白术 10g,薄荷 6g。功能:解毒散寒,止痛。方解:川芎辛温,活血行气,祛风止痛;荆芥、防风、细辛、羌活、白芷、桂枝

综上,通过对360例缺血性卒中临床资料的分析,我们对早期进展性卒中的病因及相关机制有了进一步的认识,我们应更加重视对卒中患者的血糖管理,重视对脑血管病患者的二级预防,重视患者的脑血管情况评估,通过此研究使我们在日常工作中能更好的对SIP进行早期预测,及时给予强化抗血小板、控制血脂稳定斑块、控制血压、血糖、口服脑心通胶囊增加脑血流量等干预措施,从而降低致残率、致死率,与患者及家属及时恰当沟通,减少医患纠纷。

参考文献

[1]王维治,罗祖明. 神经病学[M]. 第5版. 北京:人民卫生出版社, 2004:134-135.

[2]胡万保,罗祖明,商慧芳. 脑卒中4种评定量表的效度、信度及可操作性检验. 中国临床康复, 2002, 6(11):2846-2847.

[3]易兴阳,张顺开,潘继豹,等. 低分子肝素对进展性缺血性卒中预防作用的探讨. 临床神经病学杂志, 2001, 14:203-205.

[4]Davalos A, Toni D, Iweins F, et al. Neurological deterioration in acute ischemic stroke: potential predictors and associated factors in the European

cooperative acute stroke study (ECASS) I. Stroke, 1999, 30:2631-2636.

[5]Davalos A, Cendra E, Teruel J, et al. Deteriorating, ischemic stroke risk factors and prognosis. Neurology, 1990, 40:1865-1869.

[6]McLeod DS, Lefter DJ, Merges C, et al. Enhanced expression of intracellular adhesion molecule-1 and P-selectin in the diabetic human retina and choroid. Am J Pathol, 1995, 147:642-653.

[7]Singleton JR, Smith AC, Russell JW, et al. Microvascular complications of impaired glucose tolerance. Diabetes, 2003, 52:2867-2873.

[8]黄海波,赵雪春. 糖尿病性脑血管病发病机制研究的最新进展. 内科, 2007, 2:407-409.

[9]贺维亚,黄晓哲,蒋建华. 进展性卒中相关因素临床分析. 中风与神经疾病杂志, 2004, 21:461-462.

[10]Teasell R, Foley N, Doherty T, et al. Clinical characteristics of patients with brainstem strokes admitted to a rehabilitation unit. Arch Phys Med Rehabil, 2002, 83:1013-1016.

[11]徐静红. 进展性脑卒中与肺部感染的关系. 中国煤炭工业医学杂志, 2002, 4:519.

[12]杨前进. 椎-基底动脉系统脑梗死118例病情恶化危险因素分析. 中国全科医学, 2009, 8:1481-1483.

(2012-03-27 收稿)

同为发散风寒药,性味多为辛温,发汗作用较强,其中细辛、羌活、白芷又有止痛之效;茯苓甘平,利水渗湿,健脾和中,宁心安神;白术苦甘温,补脾燥湿;薄荷辛凉,疏散风热,清利咽喉;配甘草泻火解毒,缓急定痛。全方具有止痛、散寒去湿邪作用。主治:风寒头痛。用法:水煎服,每日1剂,分2次温服。

5 风热头痛方

组方:荆芥 10g,防风 10g,黄芩 10g,薄荷 6g,柴胡 10g,白芍 10g,白芷 10g,藁本 10g,蔓荆子 10g,甘草 6g。功能:解毒祛风,止痛。方解:方中荆芥、防风为君药,具有祛风解表,胜湿解痉之效;配以黄芩苦寒,清热燥湿,泻火解毒;柴胡苦平,解表退热,疏肝解郁;白芍苦酸微寒,养血敛阴,柔肝止痛;白芷辛温,祛风解表止痛;藁本辛温,祛风散寒止痛;蔓荆子苦辛平,散风热,清头目;佐以薄荷疏散风热,清利咽喉;甘草泻火解毒,缓急定痛。全方具有祛风清热、止痛作用。主治:风热头痛。用法:水煎服,每日1剂,分2次温服。

6 胃痛特效方(脾胃不和型)

组方:柴胡 10g,白芍 15g,党参 30g,白术 10g,茯苓 15g,甘草 6g,陈皮 6g,半夏 10g,枳壳 10g,川楝子 10g,延胡索 10g。功能:疏肝健脾,和胃止痛。方解:方中以柴胡解表退热、疏肝解郁,白芍养血柔肝以制其横逆之性,兼能滋液健脾,二药为君;臣以党参补中益气,白术补脾燥湿,茯苓利水渗湿、健脾和中,半夏降逆止呕、燥湿化痰、消痞散结;佐以枳壳行气宽中除胀兼以川楝子理气止痛,延胡索活血、利气、止痛,陈皮理气健脾、燥湿化痰;甘草健脾胃、缓肝急,调和诸药以为使。全方具有疏肝解郁、健脾和胃、止痛之效。本方配伍,气血兼顾,肝、脾、胃并调,用药全面。主治:胃痛,胁痛。用法:水煎服,每日1剂,分2次温服。

7 胃痛特效方(脾胃虚寒型)

组方:党参 30g,白术 10g,茯苓 10g,甘草 6g,木香 10g,砂仁 10g,半夏 10g,附子 10g,陈皮 6g,白芍 10g,干姜 6g。功能:健脾补胃,温中补阳。方解:本方以香砂六君子汤(人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏、砂仁)健脾和胃、理气止痛,主治脾胃气虚、寒湿气滞、脘腹疼痛、呕吐泄泻,合姜、附二味,又成附子理中丸(附子、党参、白术、干姜、甘草),有温阳祛寒、益气健脾之功,主治脾胃虚寒、风冷相乘之脘腹疼痛、霍乱吐泻、四肢拘急等症,增加白芍一味,又成为真武汤(茯苓、白术、芍药、生姜、附子),有温阳利水之功,治脾肾阳虚、水气内停,症见腹痛、小便不利、四肢沉重疼痛、下利或肢体浮肿,或汗出不解,其人仍发热、心下悸、头眩、身瞤动、振振欲僻地。本方药仅11味,由3首名方组成,

可见方外有方,方内有方,共奏温中健脾、扶阳益气之功效,效如桴鼓,主治:胃痛,喜温喜按。用法:水煎服,每日1剂,分2次温服。

8 食积胃痛方

组方:山楂 10g,神曲 10g,茯苓 10g,半夏 10g,陈皮 6g,连翘 10g,莱菔子 15g,鸡内金 10g,麦芽 10g,谷芽 10g。功能:消食祛积,和胃止痛。方解:本方以保和丸(茯苓、半夏、陈皮、连翘、山楂、神曲、莱菔子)加鸡内金、麦芽、谷芽而成。方中重用山楂、神曲、鸡内金、莱菔子、麦芽、谷芽六味,消食化积、健脾和胃,共为君臣相配,可消一切饮食积滞;因食阻气滞、胃失和降,故用半夏、陈皮行气化滞、和胃止呕,又因食积易于生湿化热,用茯苓渗湿健脾、和中止泻,连翘清热而散结,共为佐药。全方共奏消食和胃、止痛止泻之功。主治:胃脘疼痛,泻则痛止,泻后复痛;一切食积,症见脘腹痞满胀痛,恶心呕吐;或大便泄泻,舌苔厚腻,脉滑等。用法:水煎服,每日1剂,分2次温服。

9 慢性胃痛方

组方:红参 10g,白术 10g,黄芪 30g,当归 10g,甘草 6g,茯苓 10g,远志 10g,酸枣仁 15g,淮山药 30g,木香 10g,生姜 3片,大枣 6枚。功能:健脾补心,益气补胃。方解:本方治疗心脾两虚证。方中红参、白术、黄芪、甘草等甘温补脾益气,其中红参、黄芪大补脾气;白术苦温,健脾燥湿;甘草甘温,调中益气健脾;当归甘辛温,养肝而生心血;茯苓、远志、酸枣仁养心安神定志;淮山药甘平,补脾胃,益肺肾,木香理气醒脾,以防益气补血药滋腻滞气,有碍脾胃运化功能。佐以生姜、大枣和胃健脾、调和营卫以资生化。诸药合用,具有健脾养心、益气补血、定志安神的作用。主治:慢性胃炎,胃痛,纳差,失眠等症。用法:水煎服,每日1剂,分2次服用。

10 胁痛特效方

组方:柴胡 10g,枳壳 10g,甘草 6g,白芍 15g,川芎 10g,香附 10g,当归 10g,茯苓 10g,白术 10g,川楝子 10g,甘松 3g。功能:疏肝理气,和胃止痛。方解:本方以柴胡舒肝汤(柴胡、白芍、枳壳、甘草、川芎、香附)疏肝解郁、理气活血,主治肝胃不和而气滞血瘀之证;配以当归、茯苓、白术为逍遥散,功效疏肝养血、健脾和胃;再配川楝子舒肝行气止痛,甘松理气止痛、开郁醒脾。全方共奏疏肝理气、健脾和胃之功。主治:肝胁疼痛,喜叹息,心烦易怒。用法:水煎服,每日1剂,分2次温服。

11 心绞痛方

组方:茯苓 10g,白术 10g,桂枝 10g,丹参 10g,砂

仁 10g, 瓜蒌 30g, 薤白 10g, 半夏 10g, 檀香(后下) 6g, 柴胡 10g, 白芍 15g, 枳壳 10g, 陈皮 6g, 甘草 6g。功能: 湿中化饮, 宽胸理气, 止痛。方解: 方中茯苓甘淡, 健脾渗湿; 白术健脾燥湿; 桂枝温阳化气, 配合茯苓, 功专温阳化饮; 茯苓、白术得桂枝之温运后力量更宏大。丹参苦微寒, 活血祛瘀, 养血安神; 砂仁辛温, 化湿开胃, 温脾止泻; 瓜蒌祛痰散结开胸, 薤白温通滑利, 通阳行气止痛, 合半夏加强祛痰散结的作用; 檀香为气分药, 功能舒通气机, 行气止痛, 又善调膈上诸气; 柴胡升发阳气, 疏肝解郁, 透邪外出。白芍敛阴养血柔肝, 与柴胡合用, 以补养肝血, 条达肝气, 可使柴胡升散而无耗伤阴血之弊; 枳壳理气解郁, 与柴胡为伍, 一升一降, 加强舒畅气机之功, 并奏升降降浊之效, 与白芍相配, 又能理气和血, 使气血调和; 陈皮健脾和胃, 行气化湿; 甘草调和脾胃。诸药合用, 可使胸中阳气宣通, 痰浊消散, 气机舒畅, 血脉流通, 则胸痹痛症自除。主治: 心绞痛, 心脏病。用法: 水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服用。

12 阑尾炎方

组方: 白术 10g, 枳壳 10g, 大黄 10g, 神曲 15g, 败酱草 30g, 厚朴 10g, 芒硝 10g。功能: 清热解聚, 消积通泻。方解: 为汪其浩老中医常用治疗肠梗阻的经验方。以枳术汤方加大黄攻积导滞、泻火行瘀, 芒硝泻热通便, 神曲消积和胃, 厚朴燥湿散满、行气降逆, 败酱草清热解毒、消痈排脓、活血行瘀。上药合用, 共奏清热解毒、消积通泻之效, 此方治疗阑尾炎屡治屡效。主治: 阑尾炎。用法: 水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服用。

13 止咳特效方(一)

组方: 茯苓 10g, 半夏 10g, 枳壳 10g, 甘草 6g, 竹茹 10g, 陈皮 6g, 紫菀 10g, 百部 15g, 款冬花 10g, 桔梗 10g, 杏仁 10g。功能: 清热化痰, 止咳。方解: 本方以温胆汤(茯苓、半夏、陈皮、甘草、竹茹、枳壳)利气调中、化痰祛湿, 加桔梗宣肺祛痰, 杏仁止咳定喘, 款冬花化痰止咳, 百部润肺止咳, 紫菀化痰止咳, 五药皆为化痰止咳要药, 不论外感内伤, 寒咳热咳, 皆可应用。综合全方, 共奏止咳化痰之效。主治: 咳嗽有痰。用法: 水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服用。

14 止咳特效方(二)

组方: 百合 30g, 款冬花 15g, 麦冬 15g, 五味子 10g, 玄参 15g, 生地黄 15g, 天冬 15g, 桔梗 10g, 紫菀 10g, 百部 15g。功能: 滋阴润肺, 止咳。方解: 本方以百合润肺止咳, 麦冬清心润肺、养胃生津, 天冬润肺止咳、养阴生津, 玄参滋阴凉血、清热解毒, 生地黄清热凉血、生津。配合款冬花、紫菀化痰止咳, 百部润肺止咳,

桔梗宣肺祛痰, 五味子敛肺滋肾。全方共奏滋阴润肺、止咳化痰之功。主治: 不论有痰无痰之咳嗽, 咳嗽长期不愈有特效。用法: 水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服用。

15 风寒咳嗽方

组方: 荆芥 10g, 防风 10g, 茯苓 10g, 甘草 6g, 麻黄 10g, 杏仁 10g, 桂枝 10g, 枳壳 10g, 桔梗 10g, 柴胡 10g, 前胡 10g, 白前 10g。功能: 解毒散寒, 止咳。方解: 本方为荆防败毒散加减, 去羌活、独活、川芎, 加麻黄汤, 增强解表发散、止咳平喘之力, 再加白前降气祛痰, 此方又有《医学心悟》止嗽散之意。不论咳嗽初起, 或久咳不愈, 唯认风寒咳嗽, 皆有特效。主治: 风寒咳嗽。用法: 水煎服, 每日 1 剂, 分 3 次服用。

16 风热咳嗽方

组方: 金银花 10g, 连翘 10g, 桑叶 10g, 枇杷叶 10g, 桔梗 10g, 甘草 6g, 杏仁 10g, 前胡 10g, 柴胡 10g, 百部 15g, 紫菀 10g, 薄荷 6g。功能: 解毒祛风, 化痰止咳。方解: 本方以银翘散去竹叶、荆芥、牛蒡子、芦根等, 加柴胡解表退热, 前胡降气化痰、宣散风热, 桑叶疏散风热, 枇杷叶清肺止咳, 杏仁止咳定喘, 紫菀、百部止咳化痰, 共奏解毒祛风、清热化痰止咳之效。凡风热咳嗽或风痰咳嗽, 疗效皆神奇。主治: 风热咳嗽。用法: 水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服用。

17 小儿喘咳特效方

组方: 麻黄 10g, 杏仁 10g, 石膏 30g, 甘草 6g, 半夏 10g, 陈皮 6g, 茯苓 10g, 莱菔子 15g, 葶苈子 10g, 桔梗 10g。功能: 降逆平喘, 止咳化痰。方解: 本方综合麻杏石甘汤宣肺清热、降气平喘, 二陈汤利气调中化痰, 三子养亲汤降气化痰, 共奏清热解表、降气平喘、止咳化痰之效。治小儿身有发热, 咳嗽, 气喘, 对有痰者有特效。主治: 咳嗽喘气。用法: 水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服用。

18 胸闷恶心欲呕方

组方: 川芎 10g, 香附 10g, 神曲 10g, 栀子 10g, 苍术 10g, 半夏 10g, 竹茹 10g, 生姜 3 片, 陈皮 6g, 厚朴 10g, 柿蒂 10g。功能: 理气化郁, 化痰降逆, 止呕。方解: 本方以越鞠丸(川芎、香附、神曲、栀子、苍术)理气解郁, 治气血痰火湿食六郁, 加陈皮、厚朴、甘草 3 味, 方中有苍术, 就有平胃散之方, 功有除湿散满、调胃化湿, 再加半夏降逆止呕、燥湿化痰、消痞散结, 竹茹清热化痰止呕, 柿蒂降气止呃, 生姜温中止呕, 共奏理气化郁、化痰降逆止呕之功。主治: 胸闷, 恶心, 呕吐。用法: 水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服用。 (未完待续)

(2012-04-09 收稿)