

锦州地区农民高血压病、结核病 患病率对比分析

申德鑫¹ 傅振华² 梁柏荣³

随着卫生事业的发展,人民健康水平的提高,我国结核病的患病率有明显下降;而高血压病则有上升趋势。为了提高对高血压病的防治认识,曾对锦州地区农民高血压病^[1]、结核病^[2]作了流行病学调查,兹报告如下。

材料和方法

一、高血压病:于1979年8~11月,按“全国高血压抽样普查方案”对锦州地区所属7个县和郊区等均抽查了1~3个大队,按户口登记了15周岁以上的19,434人,实查人数为17,470人,普查率占89.9%。对已确定为高血压和临界高血压患者均进行了病史询问、体检、胸透、眼底、尿规、静息时心电图和血脂(部分)测定等项检查,以排除继发性高血压(如肾炎、肾盂肾炎、妊娠和避孕药物等所致的高血压),并进一步确定高血压病分期和并发症。

诊断标准:按常见心血管病流行病学研究及人群防治工作1979~85年规划的高血压诊断标准和高血压的临床分期^[3]为依据。

二、结核病:于1975年2~9月对锦州地区所属7个县和锦州郊区按户口登记了2,996,425人,胸透为2,536,187人,普查率占84.6%。对8岁以上人群全部进行胸透;8岁以下儿童结核菌素试验阳性者再行胸透,辅以病史询问和身体检查。诊断分型、分组按全国统一标准^[4]。

调查结果

一、高血压病患病率与性别、年龄的关

系:本文17,470人中,检查出高血压病患者812例,患病率占4.6%,标化患病率为2.2%。较福建(长泰)、上海(宝山)为低;较广东(番禺)、福建(晋江)稍高,与江苏(南通、盐城)和河南郾城^[5]相似。较本地区纺织工人^[6]高血压病患病率为低,有显著性差异($0.05 > P > 0.01$)。两性患病率比较,812例中,男性有348例(4.3%),女性有464例(5.0%)。男女相比为1:1.2,经统计学处理有显著性差异($0.05 > P > 0.01$) (表1)。两性各年龄组患病率比较,男性15~44岁组患病率较低(0.3~2.1%),从45岁开始其患病率随年龄增长而逐渐上升(6.5~20.1%);而女性15~44岁组患病率亦较低(0.2~2.7%),从45岁开始其患病率随年龄增长(8.2~26.3%)较男性明显上升。

二、结核病患病率与性别、年龄的关系:本文2,536,187人中,检查出结核病患者26,376例,患病率占1.0%。两性患病率比较,本文26,376例中男性为13,280例、女性为13,096例,经统计学处理两性无显著性差异($p > 0.05$) (表2)。两性各年龄组患病率比较,男性0~34岁组患病率较低(0.8~0.7%),从35岁开始其患病率随年龄增长而逐渐升高(1.3~2.4%);而女性0~34岁组患病率较低(0.8~0.9%),从35岁组开始其患病率随年龄增长而逐渐上升(1.6~2.1%),从而可看出男、女两性在35岁以上其患病率占1~2%左右(表2)。于1979年在本地区部分县社又进行了抽样普查^[7],总患病率为0.5%,较前又有下降。

1 锦州市第一医院

2 锦州医学院附属医院

3 锦州市结核病防治院

表 1

农民高血压患病率与性别、年龄关系

年龄组 (岁)	男					女				
	实查		高 血 压 人 数			实查		高 血 压 人 数		
	人数	临界	%	确诊	%	人数	临界	%	确诊	%
15~	2,660	7	0.3	7	0.3	2,691	6	0.2	5	0.2
25~	2,040	9	0.4	22	1.1	2,650	11	0.4	33	1.3
35~	1,067	9	0.8	22	2.1	1,242	11	0.9	34	2.7
45~	822	8	1.0	53	6.5	1,126	17	1.5	92	8.2
55~	748	17	2.3	99	13.3	875	24	2.7	128	14.6
65~	576	9	1.6	99	17.2	565	13	2.3	125	22.1
75~	229	7	3.1	46	20.1	179	6	3.4	47	26.3
计	8,142	66	0.8	348	4.3	9,328	88	0.9	464	5.0

表 2

农民结核病患者率与性别、年龄的关系

年龄组 (岁)	胸透检查人数		患者数		患病率(%)	
	男	女	男	女	男	女
<14	337,412	322,613	2,699	2,592	0.8	0.8
15~	334,088	317,961	1,340	1,421	0.4	0.5
25~	207,593	199,000	1,401	1,841	0.7	0.9
35~	143,862	140,300	1,830	2,182	1.3	1.6
45~	122,043	121,795	2,292	2,257	1.9	1.9
55~	153,866	135,654	3,718	2,803	2.4	2.1
计	1298,864	1237,323	13,280	13096	1.0	1.1

讨论和建议

从表1、2中可看出，15~24岁年龄组中，结核病患者率高于高血压病患者率($t=2.24$ $0.05>P>0.01$)；而在25~44岁组中，则反之，高血压病患者率高于结核病患者率($t=8.27$ $P<0.01$)，到45岁以上年龄组中则明显升高，竟高达6.47倍($t=55.26$ $P<0.01$)。

在结核病防治工作中，推行了卡介苗普遍接种与合理的抗结核药物治疗，显著地降低了感染率、患病率与病死率。这与我国解放后建立健全相应的防痨机构是分不开的，仅锦州市就有结核病院和结核病防治所各一所。而目前比结核病总患病率高出一倍以上的高血压病(标化处理后)，确没有相应的防治机构。高血压病或高血压病所致的脑出血或冠心病等，都在一般综合性医院诊治。吴英恺氏[8]报导，心

血管病在人口死亡原因中，已从过去的第3~7位上升到第1~2位，约占死亡人口中的一半。心脑血管病在辽宁地区人口死亡原因中，占36.5% (锦州地区为33.6%) [9]，也是第一位。而结核病的死亡率已由解放初期的第1位下降为第6~8位，辽宁地区则占人口死亡原因中的第8位(4.6%) [9]。所以要防治脑出血、冠心病等，首先必须防治高血压。如果能在高血压病的高发年龄到来之前或之后，采取有效措施，则可减少高血压及其并发症的发生，从而可降低其并发症引起的病残率和死亡率。因此，积极建议或早日能够设立心血管流行病学及人群防治机构，以便加强本地区的心血管病(主要是高血压病)的防治工作。

参 考 文 献

- 1.锦州市高血压普查组：锦州医学，1：9，1980。
- 2.锦州市结核病防治院：锦州防痨汇编，1，1975。
- 3.心血管病流行病学及人群防治汇报讨论会：中华心血管杂志，7：81，1979。
- 4.1973年12月全国结核病防治工作座谈会，内部资料。
- 5.河南医学院第一医院心血管组等：河南省郾城县157482人高血压普查，内部资料，1979。
- 6.申德鑫等：锦州地区2,162名纺织工人高血压调查报告，辽宁省心血管病经验交流会资料，1978。
- 7.锦州市结核病防治所防痨科：锦州市部分县社结核病流行病学调查报告，内部资料，1980。
- 8.吴英恺等：中国医学科学院学报，1：1，1979。
- 9.辽宁省肿瘤防治研究办公室：辽宁省恶性肿瘤死亡调查报告(1973~1975)，内部资料，1977。