

新癆片合六味地黄丸治疗足跟痛 30 例

汤艳娟 杨作枫 李桂枝

1998 年 2 月~2000 年 1 月,我们用新癆片合六味地黄丸治疗足跟痛患者 30 例。并与单用六味地黄丸治疗的 16 例作对照,现报告如下。

临床资料 46 例均为门诊患者,按就诊顺序随机分为两组,治疗组 30 例,男 18 例,女 12 例;年龄 40~65 岁,平均 52 岁,病程 1 个月~2 年,平均 3 个月。全部以足跟痛为其主要症状,X 线片诊断:足跟骨刺形成 20 例,其中 2 例伴骨质疏松症,10 例跟骨无明显改变,临床症状程度分为:重度(足跟疼痛连及小腿,活动受限)8 例;中度(行走或站立时疼痛加重,卧床休息时疼痛减轻)12 例;轻度(行走时间过长或久站时足跟疼痛,休息时疼痛消失)10 例。中医辨证分为经络瘀阻型(20 例)和肾虚型(10 例)。六味地黄丸组 16 例,男 9 例,女 7 例;年龄 40~65 岁,平均 50 岁,病程 1 个月~2 年,平均 3 个月;X 线片诊断:足跟骨刺形成 9 例,其中 1 例有骨质疏松症,7 例跟骨无改变;临床症状程度分为:重度 4 例,中度 10 例,轻度 2 例。

治疗方法 治疗组患者均给予新癆片(厦门中药厂生产)和六味地黄丸(哈尔滨世一堂生产,每丸重 9g)口服治疗。肾虚型及轻、中度患者给六味地黄丸 1 丸,每天 3 次口服,新癆片 2 片,每天 3 次口服。经络瘀阻型及重度患者给六味地黄丸 1 丸,新癆片 4 片,每天 3 次口服,新癆片均饭后服用,10 天为 1 个疗程,共服 3 个疗程。对照组给予六味地黄丸 1 丸,每天 3 次口服,共服 30 天。

结 果

1 疗效标准 患者自觉疼痛消失,活动自如,长时间行走或剧烈活动后也无疼痛感;X 线片复查,足跟骨刺比前片平均缩小 0.3cm 左右为临床治愈。疼痛较以前减轻或消失,长时间走路或站立仍有疼痛感,但较治疗前明显减轻;X 线片与治疗前比较足跟骨刺无明显改变为有效。症状与体征无改善为无效。

2 疗效 治疗组 30 例临床治愈 22 例(73.3%,其中重度 1 例,中度 11 例,轻度 10 例),有效 6 例(20%,其中重度 1 例,中度 5 例),无效 2 例(6.7%,均为重度)。中医证型疗效:经络瘀阻型 20 例,临床治愈 12 例,有效 6 例,无效 2 例。肾虚型 10 例均为临床治愈。六味地黄丸组 16 例,临床治愈 4 例(25.0%),有效 6 例(37.5%),无效 6 例(37.5%)。

体 会 足跟痛是中老年人的多发病,主要由于肾虚或足跟骨刺增生引起;年老肾气亏虚,肾精不足,生化无源,肾脏经脉绕于跟部,若肾脏精血亏损,无以滋养经脉,故致经络瘀阻,而形成骨刺。我们结合中医理论,用六味地黄丸补肾气,因肾气旺则精血有所生,骨有所养。新癆片为中药制剂,不仅具有活血化瘀的作用,消炎止痛功效更为显著,二药合用治疗足跟痛,不仅能够促进足跟部的血液循环,改善供血机能,同时又能消炎止痛。所以,临床上用六味地黄丸配合新癆片治疗足跟痛,一是从根本上达到治疗目的,二是从临床症状上得到改善。

(收稿 2000-05-11 修回 2000-08-20)