

腰曲垫在腰椎间盘突出症介入术后的应用

王小梅¹ 刘慧¹ 林小华¹ 邹富梅¹ 文星² 颜晓明¹ 黄永铭¹

(1 江西省永新县人民医院 永新 343400; 2 江西省井冈山市计划生育服务站 井冈山 343500)

关键词: 腰椎间盘突出症; CT 引导经皮穿刺臭氧介入髓核消融术; 腰曲垫; 术后应用

中图分类号: R 681.53

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2010.02.066

恢复和保持腰椎的生理弯曲以及腰椎的稳定性是腰椎间盘突出症术后康复的基础。基于腰曲的解剖生理,我们设计出腰曲垫并应用于腰椎间盘突出症术后,临床效果良好。现报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 2007 年 5 月~2009 年 4 月在本院行 CT 引导下经皮穿刺臭氧介入髓核消融术的腰椎间盘突出症住院患者 60 例,随机分为两组。腰曲垫应用组 30 例,男性 16 例,女性 14 例,年龄 28~80 岁,平均 42.6 岁,术后应用腰曲垫;对照组 30 例,男性 19 例,女性 11 例,年龄 26~75 岁,平均 39.1 岁,术后不应用腰曲垫。

1.2 诊断标准 参考中华医学会 1986 年桂林会议《腰椎间盘突出症分型及标准》。所有病例均符合腰椎间盘突出症的诊断标准,且皆为 L_{4/5} 单盘突出。

1.3 排除标准 腰椎间盘突出所致的椎管狭窄或神经根管狭窄;突出的椎间盘钙化;严重的马尾神经综合征;伴有严重的骨质疏松及脊柱结核、肿瘤、糖尿病、椎体滑脱者。

1.4 应用方法

1.4.1 腰曲垫规格 根据中国成年人平均身高及腰曲标准,设计腰曲垫:底(与腰曲弦线平行)长 30cm,底宽 32cm,中嵴中央高 2cm,自中嵴中央高点垂直的底点至下宽边的垂直距离 18cm,自中嵴中央高点垂直的底点至下宽边的垂直距离 12cm,双底长边缘上嵴线按普通中国人腰宽边缘弧度呈弧形抬高,整垫侧视呈一中凹边高的长方体。其材质为海绵或棉绒。

1.4.2 腰曲垫应用 腰曲垫应用组 30 例在术后第 2 天开始应用,患者仰卧硬板床时将腰曲垫置于腰

下,上宽边不超过 T₇ 棘突,下宽边不超过 S₃ 棘突,以中嵴中央高点正对 L₃ 棘突为准。晚上睡觉时使用,开始每晚垫半小时,逐渐增加时间,以舒适为度,共应用 6 个月。两组病例 6 个月内禁止负重、卧床梦思床、弯腰、直腿抬高等动作,可予腰背肌功能训练。

2 疗效观察

2.1 疗效标准 采用 MacNab 腰腿痛手术评价标准。显效:恢复工作能力,偶有腰痛或腿痛。有效:工作能力基本恢复,间歇性轻度腰痛或放射痛。无效:无工作能力,疼痛无改善,神经根损伤体征阳性。

2.2 应用效果 腰曲垫应用组 30 例,显效 13 例,有效 10 例,无效 7 例,总有效率 77%。对照组 30 例,显效 11 例,有效 9 例,无效 10 例,总有效率 67%。腰曲垫应用组疗效优于对照组,差异有显著意义(P<0.05)。其中,腰曲垫应用组 3 个月内总有效 22 例,总有效率 73%;对照组 3 个月总有效 12 例,总有效率 40%,显示腰曲垫应用组疗程明显短于对照组,差异有非常显著意义(P<0.01)。

3 讨论

由 T₇~S₃ 所组成的前凸脊椎生理弯曲即腰曲,在维护正常机体腰部脊柱各组织结构的稳定性与功能性方面有重要意义。矢状面观,人体腰曲弦线全长约 31cm,上点为 T₇ 椎体后缘中点,下点为 S₃ 骶椎后缘中点,前凸点为 L₃ 椎体后缘中点,至腰曲弦线距离为 2cm。据此解剖生理标准设计的腰曲垫应用于腰椎间盘突出介入术后患者,通过 30 例的应用观察,我们认为该腰曲垫对于腰椎间盘突出介入术后腰椎的稳定性以及提高疗效、缩短病程是有效果的。

(收稿日期: 2009-11-23)

易出现腋神经损伤等。克氏针、钢丝、螺钉内固定虽然对肩部组织损伤小,但内固定不牢靠,容易出现内固定松动、断裂;普通钢板、三叶草钢板及 T 形钢板等固定对血运破坏较多,肱骨头坏死率较其它术式高。应用锁定钢板治疗肱骨近端骨折,因其螺钉能锁扣在接骨板上,内在稳定性大,增加了骨折块、钢板、螺钉之间的固定,不需要通过骨摩擦力来连

接,对骨膜血运干扰少,固定牢靠,有利于骨骼、肌腱的修复,有利于早期功能锻炼,且骨折愈合率高,并发症少,是治疗肱骨近端骨折的一种良好方法。

参考文献

[1] Neer Cs. Displaced proximal humerus fractures: part I. Classification and evaluation[J]. J Bone Joint Surg (An), 1970, 52: 1 077
[2] 朱强, 许刚. AO 特殊钢板治疗肱骨近端骨折疗效分析[J]. 中国骨与关节损伤杂志, 2005, 20(4): 256

(收稿日期: 2009-10-14)