

《素问·经脉别论》“权衡”新解*

张云飞,田露

(天津中医药大学中医学院,天津 301617)

摘要:《黄帝内经》中关于“权衡”的记载涉及6篇共6处。对其中“权衡”的含义,历代医家多将其理解为“平衡”之意。然而对于《素问·经脉别论》中“权衡”的记述,或可有其他解读。鉴于此,在对原文的行文逻辑分析的基础上,加之参考《后汉书》《战国策》及其他与《黄帝内经》成书年代相近的相关历史文献考证,并佐以临床验证,分析得出《素问·经脉别论》中“权衡”或为描述颧与眉目之间部位的推论。

关键词:黄帝内经;经脉别论;权衡

中图分类号:R221.1

文献标志码:A

文章编号:1673-9043(2023)04-0539-03

《黄帝内经》(以下简称《内经》)对“权衡”的记载见于《素问·阴阳应象大论》《素问·汤液醪醴论》《素问·玉版论要》《素问·经脉别论》《素问·气交变大论》和《素问·至真要大论》诸篇。历代医家对“权衡”的含义多理解为“平衡”之意,但在研读《内经》过程中发现将“平衡”的释义代入《素问·经脉别论》的文段中理解似有不妥。有鉴于此,在已有研究基础上,进一步研读《内经》原文,并通过查阅同时代相关资料,并以临床实践为佐证,对《素问·经脉别论》中“权衡”的释义进行探索。

1 《内经》所记“权衡”

“权衡”本义,指称量物体轻重的器具,权为秤锤,衡为秤杆。经统计,“权衡”二字在《内经》中共出现7次,分见于《素问·阴阳应象大论》^[1]“观权衡规矩,而知病所主”,《素问·汤液醪醴论》“平治于权衡,去宛陈莖”,《素问·玉版论要》“阴阳反他,治在权衡相夺”,《素问·气交变大论》“夫五运之政,犹权衡也”,《素问·至真要大论》“故曰气之相守司也,如

权衡之不得相失也”以及《素问·经脉别论》“气归于权衡,权衡以平,气口成寸,以决死生”。《素问》中“权衡”的含义并非通篇一义,而是有所区别。从“权衡”二字出现的语境来看,大致可归纳如下4类:一为《素问·汤液醪醴论》与《素问·玉版论要》所记,阴阳平衡之意。二为《素问·气交变大论》与《素问·至真要大论》所记,为比喻修辞手法。三为《素问·阴阳应象大论》所记,为脉象的形象描述。四为《素问·经脉别论》所记,历代学者见解不一。

2 历代医家学者对《素问·经脉别论》“权衡”注解

对《素问·经脉别论》中“权衡”的含义,杨上善在《黄帝内经太素》^[2](以下简称《太素》)中提出“权衡谓阴阳也”的观点,将“权衡”引申为阴阳平衡。张介宾在《类经》^[3]中提出“脏气咸得其平而归于权衡”的说法,认为“权衡,平也”,强调脏腑之气处于稳定均衡的状态。李中梓在《内经知要》^[4]中也认为“权衡者,平也”,取平衡之意。张志聪在《黄帝内经集注》^[5]中也持此观点,并认为“权衡”指阴阳和平。马蒔在《黄帝内经素问注证发微》^[6]中对此做了“是气也,平如权衡”的表述,认为“归于权衡”指的是气如秤杆与秤锤一般,保持平稳状态。可见,古代医家多倾向于将《素问·经脉别论》中的“权衡”释为平衡之意。

现代学者在研究中则提出了不同的观点。郭霭春^[7]与孙鼎宜认为《素问·经脉别论》中的“权衡”两字代指人体部位为位置名词。可见,“权衡”并非皆“平衡”之义,亦可指代人体某部位。

*基金项目:天津市市级课题项目(ZX2021021);中医药行业科研专项课题项目(201107006);天津中医药大学校级课题项目(XJ201801)。

作者简介:张云飞(1999-),男,硕士研究生在读,主要从事中医基础理论方面的《黄帝内经》《难经》理论研究。

通讯作者:田露,E-mail:lulu1980304@126.com。

引用格式:张云飞,田露.《素问·经脉别论》“权衡”新解[J].天津中医药大学学报,2023,42(4):539-541.

对比古今两种释义,将“平衡”之义代入《素问·经脉别论》后,“权衡以平”一句中的“权衡”和“平”的含义出现重复,与前文行文逻辑也似有矛盾;而将其作为代指部位的释义代入原文较为通顺。在进一步查阅古代文献,结合现代学者研究结论,提出《素问·经脉别论》之“权衡”或为指代人体部位的位置名词。

3 《素问·经脉别论》“权衡”含义新解

权,《说文解字》言“黄华木也”,《尔雅·释草》中把“权”解释为“黄华”,《广雅·释器》中则解释为“锤,谓之权”,可见“权”的本义为一种树木,后来引申为秤杆。衡,《说文解字》言“牛触,横大木”,《荀子》中则有“衡诚悬矣,则不可欺以轻重”的说法,即“衡”本义为牛角上横置的长木,后引申为测量器具。为辨清《素问·经脉别论》中“权衡”之义,从行文逻辑结构入手,结合与《内经》成书时代相近的历史文献分析,加以临床案例为佐证,梳理如下。

3.1 从行文逻辑看“权衡” 从行文逻辑结构来看,《素问·经脉别论》中“食气入胃”一段的论述中,“散精于肝”,“淫气于筋”,“淫精于脉”,“经气归于肺”,“输精于皮毛”,“行气于腑”,“留于四脏”的描述,“于”为介词,“到”之义,“于”之后为宾语,即精微物质到达人体的某一部位。因此,根据这个行文逻辑,“气归于权衡”中“于”后之“权衡”,亦为表位置性的名词。

3.2 从字形演变看“权衡” 《说文解字》中,只有“權”字条而无“颧”字,成书于战国至西汉时期的《尔雅》中亦无“颧”字的记载。对“颧”字有明确记载的韵书为成书于宋代的《广韵》,而《广韵》为隋朝韵书《切韵》的增补版本,故“颧”字最早可能出现的时代为隋朝。因此,《内经》成书年代是没有“颧”字的,《洛神赋》中便是以“权”代“颧”。在《广韵》中,“颧”字与“權”字归于同一韵部,皆为巨原切,二字读音相同。根据段玉裁所提出的“同音必同义”这一训诂原则,结合“颧”字与“权”字出现的年代,可以认为“颧”字为“权”字指代“颧骨”这一含义的语境下分化出的字形。因此,《素问·经脉别论》“权衡”中的“权”,或可指代“颧”,为颧骨之意。

3.3 从古代文献记载看“权衡” 《内经》内容主要来源于战国,并自秦汉以来代有补充,成书于西汉中后期。记录其同时代的史学著作《战国策》^[8]中有“眉目准颧权衡”的记载,此处“权衡”泛指面部。又曹植《洛神赋》所言“明眸善睐,靥辅承权”及《前汉·

高帝纪·隆准注》所载“颊权,准也”,“权”亦指颧骨。

《后汉书·蔡邕传》^[9]亦云“胡老乃扬衡而笑,援琴而歌”“衡,眉目之间也”,将“衡”解为眉目之间。《文选·刘孝标·广绝交论》“见一善则盱衡扼腕,遇一才则扬眉抵掌”中的“衡”亦指眉目之间。可见,“衡”在于人体部位可指眉目之间。

综上所述,“权衡”在于人体,可指代面部、颧与眉目之间的区域。见图1。

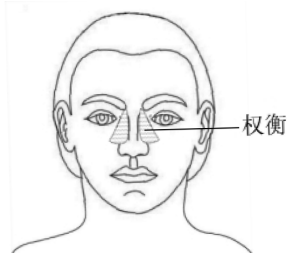


图1 权衡面部示意图

4 “权衡”在颧与眉目之间的临床佐证

《素问·经脉别论》中“食入于胃”一段记述了谷食代谢过程,水谷精微由胃经脾输布到全身各处,最后汇聚于“权衡”,形成了水谷之气输布的一条通路。在面部望诊中该区域反映脾胃的状态,其色泽明润,皮肉饱满说明脾胃气机通畅。因此,脾胃气机不利而引起的疾病,可以通过针刺“权衡”,即颧与眉间的穴位进行调治。

《龙砂八家医案》^[10]中记载戚云门医案一则,患者神色痿弱,上下睛明穴黑滞,脉浮弦,腹痛喜食香味,寐则肠鸣,此虫积为患也。戚老从中焦论治,与白术、茯苓、广皮、榧子、槟榔、木香、厚朴、郁金。从此案中可见,患者中焦脾胃有邪时可从睛明穴附近获得望诊信息,睛明穴周围部位即与“权衡”区域相合,可为“权衡”部位的验证。

在临床中,亦有医家选取颧与眉间的穴位治疗脾胃疾病。王鹏琴等^[11]使用眼针疗法治疗时使用“八区十三穴”的分类方法,将脾区定在以目内眦为中心的区域,胃区定在内下角为中心的区域。海英教授从脾胃论治眩晕,取脾、胃区穴有较好的临床疗效^[12],秦海军^[13]亦取此穴位治疗痞满,治疗效果较对照组亦有明显改善。另外,中西医结合的临床试验表明,在治疗肠易激综合征(脾胃虚弱证)时,针刺眼针脾区、胃区的治疗效果明显优于常规服用匹维溴铵。从临床角度来看,眼针的脾、胃区取穴位置与“权衡”相应,且在与常规中医临床和西医临床的实验对比中,都显示出了良好的临床疗效,此临床实

证说明“权衡”在颧与眉目之间的中焦论治思路是合理的。

5 小结

基于古今文献、历代学者的研究基础,参以临床应用,得出如下观点:《素问·经脉别论》中“权衡”或指面部颧与眉目之间的部位,为中焦脾胃运化水谷之气所汇聚之处。由于后世字形字义的演变,“权”指代人体部位的含义被新出现的“颧”字代替,“权”的字义由此出现了变化,以致在解读“权衡”时将其视作一个词语而非“权”“衡”两个部位,因此释义出现偏差。由此提示后学在研读《黄帝内经》理论时定需旁征博引,既要继承历代注家注本之精华,又要持有科学的批判精神,还要在临床实践中进行理论印证,才能还原经典理论的真实内涵,亦为临床实践提供可靠的理论依据。

参考文献:

- [1] 黄帝内经素问[M]. 北京:人民卫生出版社,2015:117.
Huangdi Neijing Suwen[M]. Beijing:People's Medical Publishing House,2015:117.
- [2] 杨上善.黄帝内经太素[M]. 北京:中医古籍出版社,2016:247.
YANG S S. Huangdi Neijing Taisu[M]. Beijing:China Ancient Book Publishing House,2016:247.
- [3] 张介宾.类经[M]. 北京:中医古籍出版社,2016.
ZHANG J B. Leijing[M]. Beijing:China Ancient Book Publishing House,2016.
- [4] 李中梓.内经知要[M]. 北京:中国医药科技出版社,2011:39.
LI Z Z. Neijing Zhiyao[M]. Beijing,China Medical Science Press,2011:39.
- [5] 张志聪.黄帝内经集注[M]. 北京:中医古籍出版社,2016:270.
ZHANG Z C. Huangdi Neijing Jizhu [M]. Beijing:China Ancient Book Publishing House,2016:270.
- [6] 马蒔.黄帝内经素问注证发微[M]. 北京:人民卫生出版社,1998:166.
MA S. Huang Di Nei Jing Su Wen Zhu Zheng Fa Wei[M]. Beijing,People's Medical Publishing House,1998:166.
- [7] 郭霭春.黄帝内经素问校注语译[M]. 天津:天津科学技术出版社,1981:140.
GUO A C. Huangdi Neijing Suwen collation notes translation[M]. Tianjin:Tianjin Science and Technology Press,1981:140.
- [8] 刘向.战国策笺证[M]. 上海:上海古籍出版社,2010.
Liu Xiang. Zhanguo Ce Jian Zheng[M]. Shanghai:Shanghai Ancient Books Publishing House,2010.
- [9] 范晔.后汉书[M]. 延吉:延边人民出版社,1995:35.
Fan Ye. History of Later Han Dynasty[M]. Yanji:Yanbian People's Publishing House,1995:35.
- [10] 龙砂八家医案[M]. 姜成之,辑,开兴亮,陶国水,校注.北京:中国医药科技出版社,2019:21.
Longsha eight medical cases[M]. JIANG C Z, QI X L, TAO G S, edit. Beijing:China Medical Science Press,2019:21.
- [11] 王鹏琴,王健,周鸿飞,等.眼针疗法的理论基础探讨[J]. 中华中医药学刊,2008,26(4):700-703.
WANG P Q, WANG J, ZHOU H F, et al. Eye-acupuncture therapy on the theoretical foundation[J]. Chinese Archives of Traditional Chinese Medicine,2008,26(4):700-703.
- [12] 崔樱文,海英.海英针药并举从脾胃辨治眩晕[J]. 实用中医内科杂志,2017,31(9):5-7.
CUI Y W, HAI Y. Professor HAI Ying both acupuncture and medicine from the spleen and stomach to treat Vertigo[J]. Journal of Practical Traditional Chinese Internal Medicine,2017,31(9):5-7.
- [13] 秦海军. 眼针与针药结合治疗痞满 69 例[J]. 药物与人,2014,27(5):142.
QIN H J. Eye acupuncture and combined acupuncture and medicine in the treatment of 69 patients with mass at spleen[J]. Medicine & People,2014,27(5):142.

(收稿日期:2023-03-01)

New explanation of “Quanheng” in *Jingmai Bielun in Suwen*

ZHANG Yunfei, TIAN Lu

(Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 301617, China)

Abstract: There are seven recordings of “Quanheng” in six articles in *Inner Canon of Yellow Emperor*, which most medical specialists considered as balance. Yet when it comes to *Jingmai Bielun in Suwen*, it may have a different interpretation. Based on the formal discussion and analyze of writing logic, and after checking other classical books such as *Houhan Book*, *War Policy*, and also other books which are published the era close to when *Inner Canon of Yellow Emperor* we consider that “Quanheng” in *Jingmai Bielun* refers to the site between zygoma and brows and eyes.

Keywords: *Inner Canon of Yellow Emperor*; *Jingmai Bielun*; Quanheng