

源于大自然,是中国的瑰宝,几千年来为人类医疗、保健、健康发挥着巨大的作用。根据国内、外对使用中药的群体各 100 例不同年龄组的患者中进行调查统计,在国内有 31% 喜欢使用汤药(茶),69% 的人不喜欢服用,在国外有 82% 的患者热衷于使用汤药,有 16% 不喜欢服用,2% 不了解。不难看出外国人在治疗疾病中更加热衷于天然药品。因为越来越多的西方人在使用西药的同时,担心着化学药品的毒副作用给身体带来的伤害,所以他们愿意选择既能治病副作用又小的天然制品,而天然中药正具备其特长,这正是传统的中医药在国外发展的巨大潜力。然而,中药材质的粗糙及煎煮不便等缺点限制了中药的推广与使用。据有关资料统计,中药在世界的占有率仅有 3%,中草药的使用率更少,其原因是国外对药品有严格的管理,对中药的准入严加控制。这是中医药走出国门,面向世界的最大弊端。要想解决这不利因素,单味中药饮片的改进势在必行。

4 临床实践与研究

我们在临床试验中发现草药的花、叶、茎类,质轻、易于浸泡、药的成份在短时间内即可透发、浸出,但存在着包装不利的因素。根、皮、枝类,质硬、量重,不易于纤维加工,药的成份也不容易浸泡。如果把这类加工成适合泡服的细小纤维颗粒状,便能解决这一难题。子、仁类一般多为细小颗粒,除品种大的需要加工外其余均原样包装等。如车前子、菟丝子、蛇床子、吴茱萸、五味子等。有的方剂也可以采用新式咖啡壶的煎煮,如枝、叶、花、茎类的方药。如果有的方剂中有细、碎末,应用时最好注明使用方法。改进后的单味中药袋

式包装完全能适合每一个患者的使用,有条件的仍然可以煎煮,无条件可以开水泡服。经临床与对照组观察,对感冒、便秘以及各科患者均有较好的效果。在运用清热剂、补益剂、消导剂、和解剂、祛风剂、祛痰剂、安神剂等时,也完全能达到原有的疗效。改进后中药饮片不需特殊制法,浓缩、变性、添加剂等不会影响原有的性能、功效、主治和适应证等。药品的更新只需要运用纤维新技术和另行包装,同样可以适合于口服、外用、制剂、先煎、后下等。

5 讨论

中医的发展加速了中医药现代化的步伐,中药的改进创造出一项项新科技成果。中国政府把“继承、发展、创新和国际化”为中医药现代化四项发展目标,将继承、发展为首要任务,创新、国际化为发展方向。面临着中药走出国门通关——认可、质检、直观三大重要关键,近年来药品的新型加工、用法的改进越来越受中医药人员的重视。中药改进的方法逐渐增多,新型产品处处可见,如中药西制、颗粒中药、中西药合成等,一些制法可能适合现代用药的方式,但不一定符合在世界发展的需要。中医药的创新、改进,必须要坚持中医理论为指导,保持中国医学特色,才能适应其在世界的发展。创新中药为中医药走向世界创造良好的条件。瑞典中国医药集团研制的新型单味中药就是药品加工、用法改进,是传统医药与现代化研究相结合的一个创新。采用科学纤维新技术将原中药饮片进行再加工,改变单味中药的结构与形状,简便了广大患者的使用,更适用于中医药的普及。

(2009-02-19 收稿)

经络注血疗法作用机制分析

罗秋燕¹ 袁青²

(1 广州中医药大学 2006 级博士研究生,510405; 2 广州中医药大学针灸推拿学院)

关键词 经络注血疗法

“经络注血疗法”是指抽取患者自身的静脉血,即刻注射入患者身上的某些穴位,用于治疗某些疾病的一种治疗方法。我们在跟随靳瑞教授从事针灸临床过程中深刻地体会到,这种方法对某些疾病的治疗有着非常显著的疗效。如呼吸系统疾病的哮喘、过敏性鼻炎等;皮肤系统疾病的银屑病、湿疹、荨麻疹等;消化系统疾病的慢性胃炎、肠炎、慢性肝炎、胆囊炎等;运动系统疾病的颈椎病、腰椎病、四肢关节退行性病变,以及顽固性呃逆、神经衰弱、贫血等。

经络注血疗法实质就是穴位注射疗法,它的作用包括两方面,一为血液对穴位及人体的作用,二为穴位注射时针刺对穴位

和经络的作用。经络是沟通人体表里脏腑、传注营卫气血的通路。人体一旦发病,经络首先受损,通道受阻,营卫气血不能输布,脏腑与组织器官为之受累。血液注入穴位上,沿经络系统直达病所,通过这种循经感应传导,而起疏通经络、恢复阴阳平衡的作用。经络注血疗法不仅能治疗局部病症,而且还能治疗脏腑以及与内脏有关的其他疾病。

综上所述,经络注血疗法是通过经络而达到治疗效果的。从整体观来看,自身血是与自身最为亲近的营养物,把自身血注入穴位就起到了濡养及治疗经络的作用,从而使经络发挥其正常功能以调和阴阳、扶正祛邪和疏通经络;从局部的作用来看,针具刺入穴位产生“得气”感,使经络传导感应,调整虚实。

(2009-04-02 收稿)