

益气清瘀汤治疗药物流产后阴道出血 75 例

薛晓彤, 张翠莲, 王国华

(山东省泰山慢性病医院, 泰安 271000)

关键词: 药物流产; 阴道出血; 益气清瘀汤

中图分类号: R711.52 文献标识码: B 文章编号: 1672-1519(2003)01-0075-01

抗早孕药米非司酮与米索前列醇联合用于终止早孕, 具有流产成功率高, 安全稳定的特点, 近年已在临床上广泛应用。但存在完全流产率不能达到 100%, 流产后出血时间较长, 易伴发子宫内膜炎、盆腔炎症的缺点。笔者自拟益气清瘀汤治疗, 效果满意。

1 一般资料

75 例药物流产后阴道出血患者均为门诊病例。年龄: 最小 21 岁, 最大 40 岁。初产 29 例, 有孕产史 46 例。孕期天数: 最少 39 d, 最多 50 d, 平均 43 d。药流后阴道流血时间: 最短 10 d, 最长 33 d, 平均 15.3 d。B 超检查: 宫体正常大小 10 例; 宫腔内积血, 宫体略大 37 例; 宫腔内少量组织残留、积血, 宫体增大 25 例; 宫腔大量组织残留 3 例。

2 治疗方法

2.1 基本方 黄芪 40 g, 当归 8 g, 川芎 10 g, 赤芍 10 g, 红花 10 g, 益母草、败酱草、蒲公英、仙鹤草各 30 g, 贯众 15 g, 枳壳 10 g, 甘草 5 g, 蒲黄 10 g, 生地 20 g, 三七粉 2 g(冲服)。

2.2 加减 出血量多, 色鲜红, 无血块, 为血热, 去当归、川芎、红花, 加茜草炭 15 g, 海螵蛸 30 g; 兼见腰酸乏力者加山茱萸 12 g; 兼见小腹疼痛者加炮姜 6 g。

2.3 用法 每剂煎 2 次, 煎出液混合后约 300 mL, 分 2 次口服, 1 剂/d, 5 d 为 1 个疗程。

3 疗效观察

服药 1 个疗程以内血止, 诸症皆愈为痊愈, 共 52 例, 占 69.3%; 服药 2 个疗程血止, 但仍有腰酸腹痛等症状为有效, 共 20 例, 占 26.7%; 服药 2 个疗程以上血不止, 或服药期间出血量多, 不得不行清宫术为无效, 共 3 例, 占 4%。总有效率 96%。

4 典型病例

张某, 女, 33 岁, 已婚, 孕 2 产 1。1999 年 11 月 21 日来诊。因避孕失败怀孕, 于停经 42 d 时行药物流产。流产后阴道一直有血块排出, 量少, 色黑, 至今已 20 d, 伴神疲乏力, 腰腹痛, 舌淡, 苔薄白, 脉沉涩。B 超示宫腔内少量组织残留, 积血。予益气清瘀汤 5 剂而愈。

5 讨论

米非司酮与米索前列醇配合终止早孕已广泛用于临床。但近期研究表明, 米非司酮明显抑制人早孕绒毛的细胞增殖, 而对蜕膜作用不彻底, 使蜕膜排出缓慢, 引起蜕膜残留, 从而导致药物流产后出血时间延长^[1,2]。另外, 生殖系统感染也是药流后子宫异常出血的一个重要原因^[3]。本病属中医学“恶露不尽”、“崩漏”范畴。其病机为冲任损伤, 气不摄血, 复感外邪, 瘀热交阻。药流后血室空虚, 胞脉损伤, 胞宫内余血浊液停留。“离经之血是为瘀血”, 瘀血不去, 新血难生, 又加重出血, 故阴道出血不止。日久则气随血脱, 气虚更甚, 血室更虚。“至虚之处, 便是留邪之所”, 故热毒极易内侵, 形成瘀热交阻之势。本方针对此病机而设, 融益气生血, 逐瘀生肌止血, 清热凉血于一体。方中当归补血益气活血, 托里生肌, 促进修复再生而止血; 黄芪、仙鹤草益气摄血, 凉血止血; 川芎、红花、益母草活血祛瘀以生新; 蒲黄、三七粉活血止血; 败酱草、蒲公英、贯众清热解毒, 活血化瘀, 使瘀热去而血自止。遵“活血必行理气”原则, 加枳壳理气, 条达气机, 逐瘀下行; 为防出血日久, 阴血亏损, 虚火上浮, 加生地以凉血滋阴固冲。现代研究表明, 当归对子宫有双向调节作用, 能有效控制子宫规律性收缩^[4], 利于蜕膜的排出; 方中益母草、红花、蒲黄、枳壳、贯众对子宫均有兴奋作用; 败酱草、蒲公英有抗菌作用。诸药合用, 益气补血而不致火, 清热止血而不留瘀, 诚为“塞流, 澄源, 复旧”并举, 可有效降低清宫率。

参考文献:

- [1] 邱晓燕, 邓豫增, 李大金. 米非司酮抗早孕后出血量与宫腔组织学观察[J]. 生殖与避孕, 1997, 17(1): 81.
- [2] 周霞平, 巫世娟, 张利, 等. 米非司酮对早孕绒毛及蜕膜细胞周期动力学的影响[J]. 中华妇产科杂志, 1999, 34(5): 278.
- [3] 相美平. 药物流产后阴道大出血的防治[J]. 中国计划生育学杂志, 1996, 4(5): 294.
- [4] 江苏新医学院. 中药大辞典[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1986: 220.

(收稿日期: 2002-03-18)

作者简介: 薛晓彤(1972-), 女, 主治医师, 主要从事中医妇科临床工作。