

连花清瘟胶囊治疗肺部感染 30 例疗效观察

张金龙 谭亚萍

(四川省绵阳市中医院机关分院内科, 四川省绵阳市红星街 75 号, 621000)

摘要 目的:观察连花清瘟胶囊治疗肺部感染的疗效。方法:将临床确诊为肺部感染的 60 例患者随机分为 2 组。对照组 30 例采用头孢曲松钠或乳酸左氧氟沙星治疗,治疗组在对照组的基础上加用连花清瘟胶囊口服,疗程 7d。疗程结束后观察 2 组细菌学疗效、临床症状及体征的变化和总有效率,并观察药物不良反应。结果:治疗后细菌清除率治疗组为 80.0%,而对照组为 50.0%;临床总有效率治疗组为 96.7%,而对照组为 83.3%,2 组比较差异具有统计学意义($P < 0.05$);不良反应发生率治疗组为 33.3%,对照组为 26.7%,2 组比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。结论:连花清瘟胶囊治疗肺部感染疗效显著,药物安全性好。

关键词 肺部感染/中医药疗法; @ 连花清瘟胶囊

Observation of Efficacy of Lianhua Qingwen Capsule on Lung Infection

Zhang Jinlong, Tan Yaping

(Dept. of Internal Medicine, Mianyang Hospital of Chinese Medicine, Add.: No. 75, Hongxing Street, Mianyang, Sichuan Province, Post code: 621000)

Abstract Objective: To observe the efficacy of Lianhua Qingwen Capsule on lung infection. **Methods:** Sixty patients with lung infection were randomly grouped to control group receiving ceftriaxone sodium or Levofloxacin Lactate, and treatment group receiving Lianhua Qingwen Capsule in addition to controlled medication for 7 days. To observe bacteria clearance rate, clinical manifestation, physical signs, total effective rate, and untoward actions respectively. **Results:** The bacteria clearance rate of the treatment group was 80.0% compared to 50.0% of the control group, the total effective rate of the treatment group was 96.7% compared to 83.3% of the control group ($P < 0.05$). Untoward action incidence rate of the treatment group was 33.3% compared to 26.7% of the control group ($P > 0.05$). **Conclusion:** Lianhua Qingwen Capsule is safe and has significant efficacy for lung infection.

Key Words Lung infection/ Chinese medical therapy; @ Lianhua Qingwen Capsule

下呼吸道感染(如急、慢性支气管炎、肺炎等)临床以抗感染治疗为主。我们在抗感染的同时联合连花清瘟胶囊治疗 30 例,其细菌清除率、临床症状及体征消除率、临床有效率及药物不良反应率均有明显改善,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 60 例患者均来自我院 2008 年 1 月 - 2009 年 2 月的门诊及住院的肺部感染患者。病例入选标准: 1) 年龄 > 18 岁 < 65 岁; 2) 均根据病史、临床症状、体征及 X 线片和细菌学培养确诊急、慢性支气管炎, 支气管肺炎, 大叶性肺炎; 3) 伴随有心、肾、肝功能不全及中枢神经系统疾病除外; 4) 发病后 12h 内未使用激素、解热镇痛西药、治疗感冒中药及抗病毒药物; 5) 妊娠及哺乳期妇女除外。其中男 40 例, 女 20 例, 年龄 (48 ± 11) 岁。随机分为对照组和治疗组各 30 例。其中对照组男 21 例, 女 9 例, 急性支气管炎 6 例, 慢性支气管炎急性发作 8 例, 慢性阻塞性肺部疾病并感染 9 例, 肺炎 4 例, 支气管哮喘并感染 3 例; 治疗组男 19

例, 女 11 例, 急性支气管炎 4 例, 慢性支气管炎急性发作 9 例, 慢性阻塞性肺部疾病并感染 10 例, 肺炎 5 例, 支气管哮喘并感染 2 例。2 组患者在年龄、性别及疾病构成方面比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

表 1 2 组细菌清除率比较 [株 (%)]

细菌	对照组		清除	
	治疗组	株数	株数	清除
克雷伯杆菌	9	6	8	6
流感嗜血杆菌	7	5	8	8
大肠杆菌	6	4	7	6
金黄色葡萄球菌	4	2	5	4
肺炎链球菌	4	3	2	2
合计	30	20	30	26
清除率		(66.7)		(86.7)*

注: 2 组比较, 经 χ^2 检验或 t 检验; * $P < 0.05$ 。

1.2 治疗方法 对照组采用头孢曲松钠 2.0g 静脉滴注, 每日 2 次, 对头孢类药物过敏者采用乳酸左氧氟沙星 0.2g 静脉滴注, 每日 2 次, 连用 7d。治疗组在对照组的基础上加用连花清瘟胶囊(石家庄以岭药业股份

表2 2组临床症状及体征改善的时间对比(d)

组别	例数	发热消失	咳嗽咯痰消失	胸痛消失	紫绀消失	气喘消失	肺部啰音消失	血常规胸部影像	恢复正常吸收(>50%)
对照组	30	3.12±1.24	7.26±3.17	3.48±1.23	6.43±2.28	5.38±2.13	13.63±2.91	8.54±2.13	12.35±2.38
治疗组	30	2.15±0.86	6.17±2.61	2.61±1.03	5.89±2.16	5.12±1.94	10.27±2.03	7.53±1.94	10.83±2.04

有限公司生产)口服,每次4粒,每日3次,连用7d。以上2组均根据患者病情酌情选用平喘药、祛痰及镇咳药,但同时避免使用其他抗生素、肾上腺糖皮质激素和非甾体类抗炎药。

1.3 观察指标 每日观察患者的临床症状及体征的改变情况(包括体温、咳嗽、咯痰量、痰液性质、有无呼吸困难、胸痛、紫绀及肺部啰音等)。治疗前及停药后行血、尿常规,胸部X线片,肝、肾功能和痰细菌学检查,以及不良反应的观察。

1.4 疗效评定标准 根据卫生部1993年颁布的《抗菌药物临床研究指导原则》疗效判断分为4级:痊愈、显效、进步、无效。痊愈:临床症状、体征、实验室及病原学检查4项均恢复正常;显效:病情明显好转,但上述4项中有1项未完全恢复正常;进步:用药后病情有所好转,但不够明显;无效:用药72h后病情无明显进步或有加重者。痊愈及显效合计为有效,据此计算总有效率。

1.5 统计学方法 2组间计量资料的比较采用t检验,2组间计数资料比采用Ridit分析、 χ^2 检验。

2 结果

2.1 细菌清除率比较 治疗组病原菌清除率明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

2.2 临床症状及体征改善的比较 治疗组临床症状及体征明显高于对照组,差异性有统计学意义($P < 0.01$)。见表2。

2.3 疗效比较 治疗组临床总有效率明显高于对照组,差异性有统计学意义($P < 0.01$)。见表3。

表3 2组临床疗效的比较[例(%)]

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	30	16(53.3)	10(33.3)	3(10.0)	1(3.3)	96.7**
对照组	30	10(33.3)	9(30.0)	6(20.0)	5(16.7)	83.3

注:与对照组比较,** $P < 0.01$ 。

2.4 不良反应 皮疹:治疗组2例,对照组3例;白细胞减少:治疗组2例,对照组1例;胃肠道反应:治疗组6例,对照组4例;药物不良反应发生率治疗组为33.3%,对照组为26.7%;2组比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。60例均无肝、肾及中枢神经系统损害,以上不良反应均无需停药而退出研究。

3 讨论

肺部感染西医治疗首先应积极抗感染治疗,同时应辅以其他对症治疗,而中医认为肺部感染多为热毒壅肺、壅阻肺络,所以重在宣肺泄热、宣畅肺气抑清泄肺中壅闭之毒热也^[2]。所以我们选用连花清瘟胶囊与抗生素和对症药物联合治疗肺部感染具有很好的疗效,痊愈率及有效率均高于传统的治疗方案。

连花清瘟胶囊来源于中医古方银翘散和麻杏石甘汤,方中麻黄、连翘、薄荷外疏卫表,并佐以板蓝根、鱼腥草、贯众、金银花清热解毒,石膏为清气分热之重剂,同时与麻黄配伍即可遏制其温散之性又能加强宣肺泄热之效,而红景天具有益气养阴、清肺化痰的作用从而真正的做到了卫气同治,表里双解之功效。肺部感染具有发病急、转变快的特点,中药治疗肺部感染应先证用药,阻止病势发展。而连花清瘟胶囊在病变早期即麻杏石甘汤来宣泄肺热、通腑泄肺逐瘀,因肺与大肠相表里,腑气下通而肺热自从而阻断疾病向营血的发展。

连花清瘟胶囊从中医组方来看符合中医治疗炎症性疾病的特点,而且具有明确的抗病毒作用,对急性肺部感染效果显著。连花清瘟胶囊还具有抑制体内炎症介质的释放,并减轻炎症引起的肺组织的损伤作用^[3]。肺部感染是肺部一种炎症性疾病,与肺部免疫相关,而连花清瘟胶囊对肺部免疫具有调节作用^[4],根据传统和现代医学理论我们选用连花清瘟胶囊治疗肺部疾病通过细菌清除率、临床症状及体征消除率、有效率均明显优于对照组。本研究表明连花清瘟胶囊治疗肺部感染具有潜在的治疗作用。

参考文献

- [1]胡筱筱.中西医结合治疗老年难治性细菌性呼吸道感染疗效观察.中国中医急症,2003,12(2):121-122.
- [2]左俊岭,徐元虎.连花清瘟胶囊治疗急性上呼吸道感染的临床研究.公共卫生与预防医学,2006,6:78-79.
- [3]夏敬文,陈小东,张静,等.连花清瘟胶囊对慢性阻塞性肺病的治疗作用.复旦学报(医学版),2008,35(3):441-444.
- [4]莫红缨,柯昌文,郑幼平,等.连花清瘟胶囊体外抗甲型流感病毒的实验研究.中药新药与临床药理,2007,18(1):5-9.

(2009-05-18 收稿)