

健脾补肾法治疗老年性糖尿病

崔晓荣

(天津市第一中心医院 天津 300192)

关键词:老年性糖尿病;健脾补肾法;中医药疗法

中图分类号:R587.1

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2005)03-0064-01

糖尿病以多饮、多食、多尿、形体消瘦为特征,属中医“消渴”范畴,是老年人常见的慢性病,其患病率随年龄的增长而上升。随着我国人均寿命的延长、老龄人口比例上升,并且人民生活水平提高,过多的摄入高脂肪、高蛋白、高热量饮食,缺少运动,糖尿病患者人数还会增加。糖尿病并发的冠心病、脑卒中、糖尿病肾病性尿毒症、糖尿病眼底病变导致的失明等,是糖尿病早亡和致残的主要原因。因此,积极的预防和治疗糖尿病是防治老年病的一个重要课题。近年来,笔者运用健脾补肾法治疗老年性糖尿病,收到了满意的疗效。

1 病因病机特点

祖国医学认为,老年性糖尿病,其主要原因是老年人脏腑功能衰退。正如《灵枢·五变》说:“五脏皆柔弱者,善病消瘵。”这是由老年人生理特点所决定的。人至老年期,气血虚弱,各脏腑功能减退,阴阳亦出现失调,复因饮食不节、情志失调及劳欲过度,则发为消渴。病变可涉及肺、胃、脾、肾等多个脏腑,而脾虚肾亏是老年人糖尿病发病的主要病因病机。临床上除表现“三多一少”症状外,以口干口渴、尿频、夜尿增多、腰膝酸软、气短神疲、消瘦等正气虚弱之象更为明显。

何以说老年性糖尿病主要责之脾肾亏虚呢?老年人的机体在长期的生活、劳作过程中,往往脾肾先受累。脾为后天之本,主四肢肌肉;肾为先天之本,为作强之官;脾主运化水谷精微,须肾中之阳气的温煦;肾精亦有赖于水谷精微的不断补充与化生;后天与先天相互滋生,相互促进,息息相关。如饮食不节,过食肥甘,伤及脾胃;或情志不畅,思虑伤脾,脾虚则运化升清失职,津液不能上输于肺而滋养五脏,故见口干口渴欲饮;脾虚散精无权,水谷精微不能输布全身肌肉,故见肌肉萎缩而消瘦;久劳伤肾,久病及肾,肾虚因摄失职,开合失司,致精津泄下,故见尿频量多、小便混浊如脂膏;肾精亏益不能上滋肺金,旁及中土,土虚失运,生化无源,故见口渴多饮,消瘦;肝肾阴亏,乙癸同源,精血不能上承,目窍失养,

故见眼干目涩,视物不清等证。综上所述,脾肾亏虚是老年性糖尿病的主要病因病机。

2 治则及方药

治疗上以健脾补肾为大法。基本方药:黄芪、山药各 50g,苍术、玄参、五味子、生地黄、山萸肉各 30g,丹参、丹皮各 10g,桑螵蛸 20g。随证加减:胸痹者加桃仁、红花,燥热偏盛加石膏、知母,视力模糊加枸杞子、石斛、菊花。方中黄芪甘温,补中益气而止渴;怀山药甘平,益脾固肾精,健脾益肾;二药配伍,健脾益气生津,使脾气健旺,下元固壮。苍术、白术燥湿健脾;玄参、生地黄微寒,壮肾水滋阴降火;五味子性甘温,益气生津;山萸肉、桑螵蛸益精,固涩;丹皮、丹参清热凉血;诸药合用,健脾肾益,气阴兼顾,以达治疗目的。

3 病案举例

例 1.李某,男,68 岁,1996 年 6 月初诊。患者近 3 个月胸闷,口干渴而多饮,神疲乏力,纳呆,尿频尿多,舌淡,舌体胖,脉滑。空腹血糖 7.2mmol/L,尿糖(++)。拟健脾益肾、宽胸顺气之法。以上方加瓜蒌 20g,枳壳 10g,服药 20 剂,自觉症状明显减轻,空腹血糖 5.7mmol/L,尿糖(-)。嘱原方继服数剂,随访半年血糖、尿糖正常,症状好转。

例 2.薛某,男,62 岁,1996 年 11 月初诊。患者于 2 个月前出现口渴心烦,头晕耳鸣,腰膝酸软,夜尿增多,尿频。空腹血糖 7.4mmol/L,尿糖(++~+++)。拟健脾益肾之法,以上方加用菊花 20g,服用 14 剂,口渴明显减轻,夜尿频好转。嘱配丸药 1 料,善后,随访血糖正常,尿糖(±)。

总之,糖尿病这一严重危害中老年健康的疾病除药物治疗外,平素控制饮食、适当的身体锻炼以及生活调养也应十分重视。脾主四肢肌肉,肾为作强之官,肾实脾健方能精强体壮,抵御疾病,益寿延年。

(收稿日期:2005-01-10)

转,继服 15 剂所见花剥舌好转,胃部隐痛消失,能进食少许辛辣,遵方守法再进 15 剂,花剥舌消失,胃痛告愈。

例 2.王某,女,41 岁,2004 年 9 月 17 日初诊。胃脘部闷痛,痛有定处已 20 余天,胃内烧灼欲饮冷,心烦,纳谷减少,得食痛加重,大便干结,舌质淡红,苔淡黄花剥,脉沉细弱。辨证:胃阴不足,阴虚内热,灼伤胃络。治则:滋阴泻火,消炎止痛。方选益胃汤加减:生地 18g、玄参 30g、麦冬 9g、石斛 10g、三七 6g(打碎)、全蝎 3g、丹皮 10g、蒲公英 30g、白及 9g、乌梅 15g、黄芩 6g。10 剂汤用。9 月 27 日复诊:胃脘隐痛大减,胃内烧灼感好转,食欲增进,舌苔花剥好转,淡黄苔消失。施方有效,原方继服 15 剂巩固,药尽,花剥苔消失,胃痛自愈。

按语:胃脘痛是中医临床辨证最为常见之症,其发病与肝病、脾虚、饮食不节关系密切,而胃阴不足、虚火灼络并兼舌苔剥落则在临床少见,因舌为脾之外候,脾的运化状态,从舌质舌苔上可以正确反映出来。兹有 2 例患者胃脘痛兼见花剥舌,参四诊,遵中医辨证法规为:胃阴虚,虚火灼络。舌脉相符选用益胃汤加减。方中阿胶、麦冬、玄参、石斛滋养胃阴为主,生地、丹皮滋阴凉血、泻火为辅,三七、全蝎、玄胡、五灵脂活血化瘀、通络止痛为兼治,蒲公英、白芍、黄芩消炎生肌长肉。诸药合用,共奏养阴益胃、滋阴泻火、通络止痛之功。辨证明理,药尽病愈,收获有益。

(收稿日期:2005-02-15)