

口服异维 A 酸联合冷冻治疗尖锐湿疣疗效观察

曾桂林

(江西省丰城市皮肤病医院 丰城 331100)

关键词: 异维 A 酸; 冷冻疗法; 尖锐湿疣

中图分类号: R752.53

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2013.06.049

尖锐湿疣是由人类乳头瘤病毒感染(HPV)所致的生殖器肛周增生性损害。近年来,尖锐湿疣的发病率有逐渐增高的趋势。该病虽有多种治疗方法,但仍不能有效控制复发率。笔者于 2009 年 5 月~2012 年 5 月联合应用异维 A 酸和冷冻治疗尖锐湿疣,取得较好疗效。现报告如下:

1 资料和方法

1.1 临床资料 60 例患者均为我科门诊患者,男 43 例,女 17 例;年龄 18~70 岁,平均 33.1 岁;病程 1~8 个月,平均 3 个月;皮损数量 1~8 个,平均 3.3 个;皮损直径 0.2~1.3 cm,平均 0.57 cm。患者均有相关接触史、典型的皮损表现及醋酸白实验阳性,符合尖锐湿疣诊断标准^[1]。所有患者均自愿参加本研究,且于研究期间不自行外用其他药物。排除标准:2 周内曾用过其他药物治疗者;有严重心、肝、肾疾病及高脂血症患者;哺乳期、妊娠患者或 1 年内可能怀孕的女性患者。60 例患者随机分为 I、II 两组,每组 30 例。两组在性别、年龄、病程、皮损数量和大小及发病部位上均无明显差异,具有可比性。

1.2 治疗方法 I 组:采用冷冻治疗。根据皮损大小制作相应的棉签,蘸取液氮并迅速置于疣体处,轻压棉签至皮疹及其周围 1 mm 组织变白,待皮损解冻后,重复治疗 1 次。1 次冷冻治疗后,皮损未完全脱落者,间隔 2 周再行第 2 次冷冻,直至疗程结束。II 组:除冷冻治疗外,口服异维 A 酸胶丸[商品名泰尔丝,批准文号:(93)卫药准字 X-174 号],体重 >50 kg 者,每次 10 mg,3 次/d;体重 <50 kg 者,每次 10 mg,2 次/d,用药 4 周后,均改为每次 10 mg,1 次/d,继续连用 4 周停药,8 周为 1 个疗程。患者每 2 周随访 1 次,至停药后 3 个月。两组患者治疗期间均定期检测血脂。

1.3 疗效评定标准 痊愈:疣体完全消退,观察期内未出现新疣体;未愈:原疣体未完全消退;复发:疣体曾完全消退,但在观察期内原皮损处或其周围出现新疣体者。

1.4 统计学处理 采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者疗效及复发情况 治疗 2 个月后两

组间疗效及复发率无显著差异 ($P>0.05$);治疗 5 个月后 II 组患者痊愈率、复发率均优于 I 组,差异有显著性意义 ($P<0.05$)。见表 1。

2.2 不良反应 两组患者均有不同程度的口唇黏膜干燥和脱皮,少数患者有皲裂,均能耐受,并继续完成治疗疗程;两组患者的血脂检测均未见明显异常。

表 1 两组患者疗效比较 例

组别	n	治疗 2 个月后			治疗 5 个月后		
		痊愈	未愈	复发	痊愈	未愈	复发
I 组	30	22	3	5	15	1	14
II 组	30	23	5	2	24	1	5

3 讨论

尖锐湿疣的发病机制是人乳头瘤病毒感染人体后,在表皮大量复制增殖播散,同时侵入细胞核引起迅速有丝分裂增殖,形成特征性的乳头样赘生物^[2]。目前临床上还没有能够完全治愈 HPV 感染的特异性抗病毒方法。现存的治疗方法主要集中于破坏和清除可见的病灶或是诱发针对感染细胞的细胞毒效应。HPV 感染被认为是在肛门生殖器广泛分布和多灶感染,亚临床病变中也存在,故复发率仍高居不下 (26%~67%)^[3]。异维 A 酸除有免疫调节作用外,还可以调节上皮细胞的分化和减少其增殖,同时还能够抑制被感染细胞中的 HPV 复制和重组^[4]。因此理论上口服异维 A 酸对尖锐湿疣有较好的治疗作用。国内外已有多个临床研究提示其治疗的有效性^[3-5]。

本研究发现,口服异维 A 酸联合冷冻治疗患者的治愈率高,复发率低,均显著好于仅行冷冻治疗的患者,与其他相关文献的疗效类似^[5]。且口服异维 A 酸治疗的患者发生的副作用轻,可耐受。综上所述,口服异维 A 酸联合冷冻治疗是治疗外阴部尖锐湿疣较好的治疗方法之一。

参考文献

[1] 中华人民共和国卫生部.尖锐湿疣诊断标准及处理原则[M].北京:中国标准出版社,2004.1
[2] 吴志华,陈秋霞.现代性病学[M].广州:广东人民出版社,1996.160-161
[3] 博洛格尼,朱学骏.皮肤病学[M].第 2 版.北京:北京大学医学出版社,2011.1 476
[4] Akyol M,Ozcelik S.Non-acne dermatologic indications for systemic isotretinoin[J].Am J Clin Dermatol,2005,6(3):175-184
[5] 刘志立,钟连生,李红果.异维 A 酸联合微波治疗尖锐湿疣疗效观察[J].中国热带医学,2009,9(6):1 051-1 052

(收稿日期: 2013-04-15)