

利胆排石汤的单味药对健康人胆囊运动功能的影响

郑长青 李宇权 赵素云

利胆排石汤具有较好的利胆排石功效, 已为临床实践所证实。但对方中每味中药在胆囊运动方面的作用还所知甚少。本研究旨在探讨利胆排石汤各单味中药对胆囊运动功能的影响, 为临床辨证施治胆囊疾患提供实验依据。

资料与方法

1 研究对象 健康志愿者 60 人, 男 30 人, 女 30 人, 年龄 20~60 岁, 平均 42.6 岁。随机分成 6 组, 每味中药 1 组, 每组 10 人, 男女各 5 人, 均排除胆系病史, 且无相关临床症状。经超声显像检查, 胆囊大小正常, 囊壁光滑, 厚度 $<0.3\text{cm}$, 胆囊暗区透声性良好。

2 药物来源及煎制方法 金钱草 50g 茵陈 25g 郁金 25g 枳壳 15g 木香 15g 生大黄 15g, 均为本院常备中药, 经省医药公司和药品检验所鉴定。制法: 每味生药煎煮前分别加水浸泡 1h, 再煎煮 2 次, 每次 30min (大黄 5~10min), 合并滤液浓缩至 200ml 备用。

3 研究方法 每位受试者在前晚进清淡饮食, 次晨空腹进行超声显像检查。先测定空腹胆囊体积

(FGVs), 然后嘱其饮水 200ml, 饮水后每隔 15min 观察胆囊大小变化并测量其体积。待水在胃内完全排空以后, 受试者再分别饮用上备药液 200ml, 观察服药后 30、60 及 90min 胆囊大小变化。

采用单盲法由专人用美国 ALT 公司 ultramark-9 彩色超声仪, 探头频率 3.75MHz, 测量胆囊体积。探测方法: 被检者取仰卧位, 探头置于右肋缘下, 分别测量出胆囊的长、宽、厚三径, 每次测两次取均值, 按椭圆公式计算胆囊体积 (cm^3) = 长 $\times$ 宽 $\times$ 厚 $\times 0.52$ 。如服药后胆囊体积较 FGVs 缩小, 可按下列公式计算其减小百分率 $(\text{FGVs} - \text{服药后胆囊体积}) / \text{FGVs} \times 100\%$ 。

结 果

1 饮水后每隔 15min 测得胆囊体积与 FGVs 比较均无变化, 表明水对胆囊运动功能无影响。同时观察到水在胃内完全排空的时间在 60min 左右。

2 各组服药前后胆囊体积比较 见附表。可看到以下几种不同的结果: (1) 服药后胆囊有明显的收缩作用; (2) 胆囊扩张作用; (3) 先收缩后扩张。

附表 各组服药前后胆囊体积比较 (cm^3 , $\bar{x} \pm s$)

组 别	例 数	FGVs	服药后胆囊体积		
			30min	60min	90min
金钱草	10	28.12 $\pm$ 7.38	17.26 $\pm$ 5.13**	26.04 $\pm$ 3.27	28.02 $\pm$ 6.17
木香	10	27.68 $\pm$ 7.56	18.84 $\pm$ 4.92**	27.16 $\pm$ 5.54	27.43 $\pm$ 5.66
郁金	10	28.23 $\pm$ 6.64	20.22 $\pm$ 5.76**	27.42 $\pm$ 5.23	27.36 $\pm$ 6.09
茵陈	10	27.25 $\pm$ 8.06	33.78 $\pm$ 6.37**	32.28 $\pm$ 4.29	28.84 $\pm$ 6.25
大黄	10	26.89 $\pm$ 7.45	22.44 $\pm$ 5.06*	29.24 $\pm$ 5.58	32.06 $\pm$ 5.57*
枳壳	10	28.04 $\pm$ 6.83	26.56 $\pm$ 6.14	26.84 $\pm$ 5.37	27.39 $\pm$ 7.06

注: 与本组 FGVs 比较, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

服金钱草、木香、郁金后 30min 胆囊体积较 FGVs 缩小 ($P < 0.01$), 其中以金钱草作用最为明显, 可使胆囊体积减小 38.6%, 木香和郁金分别减少 31.9% 和 28.4%; 茵陈服后 30min 胆囊较 FGVs 增大 ($P < 0.01$); 大黄服后 30min 胆囊与 FGVs 相比亦见缩小 ($P < 0.05$), 但于 60~90min 时胆囊逐渐增大并超过 FGVs ($P < 0.05$)。枳壳服后 30~90min 与 FGVs 比较变化不大。

讨 论

利胆排石汤是天津南开医院的验方, 其主要功能

是清热利湿, 行气止痛, 利胆排石。我们曾用此方剂治疗数十例胆石症患者, 临床实践证明确有利胆退黄, 排石止痛之功效。但在整体情况下, 每味中药对胆囊运动功能的影响还不清楚。本研究通过超声显像, 观察服用单味中药后健康人空腹胆囊运动的变化。结果提示: 方剂中不同味中药对胆囊运动功能影响不同, 但以胆囊收缩作用为主。中药对胆囊运动的影响, 尤其是促使胆囊收缩功能, 确切的机理目前还不清楚, 推测可能是使血中的胆囊收缩素 (CCK) 或胃动素水平增高而引发的, 有待进一步研究。